



2015国际郑开马拉松

2015年3月30日 星期一 统筹:安学军 编辑:韩娟 美编:高磊 校对:亚丽

昨日4.9万人参加 第九届郑开国际马拉松 春天里,跑步去!

大马·肯尼亚选手包揽冠亚军

从郑开马拉松创办起,黑人选手就处于垄断地位,历届冠军都被来自肯尼亚或者埃塞俄比亚的选手夺得,在取得优异成绩的同时,他们在郑开马拉松中也享有特殊的地位。

今年,组委会特邀参赛的23名外籍选手就全部来自肯尼亚和埃塞俄比亚,而这些选手也继续着出色的表现,从出发点一开始就卷起的“黑旋风”,自始至终处于赛道的领先地位,最终来自肯尼亚的梅塞以2小时14分17秒的成绩夺冠男子全程马拉松的冠军,在男子项目中的前6名中,除了获得第5名的玛姆来自厄立特里亚之外,其他的

全部是肯尼亚选手;而在女子比赛中,梅塞的同胞伊丽莎白则以2小时35分49秒的成绩夺得女子全程的冠军,而这个项目的前6名也全部被来自肯尼亚和埃塞俄比亚的选手瓜分。在半程马拉松比赛中,郑州选手成为最大赢家,金雨豪和王佳丽分别将半程男子组、女子组冠军奖牌收归囊中,成绩分别是1小时12分13秒和1小时17分42秒。

当绿色、健康成为越来越多的人所接受的理念的时候,跑步就不仅仅只是一种健身手段,而成为一种生活方式;当成绩不再是唯一的追求,体验和坚持才是核心的时候,马拉松不再仅仅是一项竞技比赛,而是一场全民狂欢。第九届郑开国际马拉松于昨天成功结束,从郑东新区CBD,到连接两座古城的郑开大道,都涌动着红色的身影。因为参赛热情实在高涨,组委会不得不在赛前再度“开闸”,最终参加昨天赛事的选手达到了4.9万人,比原先设定的人数上限高出2000人。4.9万人在明媚的春日里狂奔,狂欢,为中原大地的春天增添了更多亮丽的色彩。

郑州晚报首席记者 郭韬略/文
郑州晚报记者 白韬/图

奖金打折仍开心

特有的地理条件和身体素质,让肯尼亚、埃塞俄比亚等东非国家盛产身材矮小、耐力超强的长跑选手,不只是郑开马拉松,在全世界各地的马拉松比赛中,都可以看到他们“组团参赛”的身影。今年已经是梅塞第三次在中国的比赛中进入前三名,此前他曾获衡水马拉松和香港马拉松的亚军;而女子冠军伊丽莎白则是第一次来中国,她在2012年曾参加过巴西圣保罗马拉松赛事。

超强的长跑天赋,让很多肯尼亚人纷纷加入到马拉松运动中去,甚至成为他们的谋生手段,“挣奖金”是他们并不讳言的目标。今年郑开马拉松首次设定了奖金门槛,按照规定,男、女冠军选手要分别跑进2小时13分和2小时32分以内,才能拿到2万美元的全额奖金,否则数额自动缩减到1.2万美元。遗憾的是,梅塞和伊丽莎白这两位冠军选手都没能达到成绩要求,所以只能领到“打折”后的奖金。

不过在人均年收入不到1500美元的肯尼亚,1.2万美元也算得上是一笔“巨款”了。所以虽然打了折,但两位选手依然非常开心。32岁的伊丽莎白已经是两个孩子的母亲,她早在一来之前就规划好了奖金的用途:“我会用来买地和盖房子,不仅仅是我家的,还有姐姐家的。”而梅塞则想到的是“以钱生钱”:“我会用来投资,做生意。”

环保意识换来洁净马拉松

健康的生活方式不只是跑步健身,也更包括文明的举止。以往,曾经出现过万人长跑之后垃圾满地的尴尬局面,这也引起了上至组委会下至参赛者的重视。环保,因此成为马拉松的另一个重要主题。

为了保持赛场的干净整洁,今年组委会特意招募了环保志愿者参与工作。昨天的郑开大道上,200多名康桥义工分布起跑点、半程和全程比赛的终点,随时都能看到他们蹲在地上辛勤清扫现场的身影。志愿者的辛勤工作加上参与者的高度自觉,令2015郑开马拉松成为一届“洁净的马拉松”。昨天下午,记者从终点返回郑州的途中看到,宽阔的郑开大道虽然算不上“一尘不染”,却完全可以

称得上“整洁如新”。

而在郑东新区CBD的小马拉松赛场,来自中建七局建装公司的青年志愿者则发起了独具匠心的“变废为宝 绿爱郑开”的活动:两个废弃的矿泉水瓶可以换一个微笑气球,5个可以换一对儿发卡,20个可以换一盆绿色盆栽。虽然“奖品”并不昂贵,却吸引了众多选手和市民的参与,现场人头攒动,100多盆小盆栽很快就被兑换完毕。尤其是许多孩子的积极参与让组织者非常欣慰:“小小的盆栽不仅换来了孩子开心的笑脸,更是让环保意识在他们幼小的心灵里扎根儿,这是最重要的。”

