



2015国际郑开马拉松

2015年3月30日 星期一 统筹:安学军 编辑:韩娟 美编:王小羽 校对:明镜



马拉松的“狂欢” 奔跑的“彩色怪咖”

昨日,一年一度的郑开国际马拉松赛如期在郑州举行。相比男、女全程马拉松,男、女半程马拉松四个正式的竞赛项目,在郑东新区CBD商务内环举行的五公里小马拉松,更受市民追捧。比赛开始前,一群身穿白色T恤,脸上抹着五颜六色油彩的年轻人就特别引人注目。当开赛进入倒计时之际,他们的领队又取出类似喷雾剂之类的东西,向他们身上喷射红黄蓝等各种颜色的粉末,这群年轻人从头到脚,顿时五彩斑斓。此举,令不少见此情景的人目瞪口呆,但也有懂行的人立即脱口而出:“彩跑!高大上的彩跑终于到郑州来了,居然跑到了郑开马拉松的现场!”

郑州晚报记者 张翼飞/文 张翼飞 周甬/图



围观“青春彩跑团” 郑开小马拉松中一道风景线

上午9点30分,5公里小马拉松(含亲子马拉松和情侣马拉松)在东区商务内环鸣枪开赛,每年的小马拉松,也如同一个大秀场,每个人都肆意地张扬着个性,释放着能量。七八十岁的老两口相扶相挽,携手并进;推着刚出生小宝宝的年轻夫妇,轮流护航;坐在轮椅上的残疾人,互相鼓励;公司、集团的“大部队”,步调一致,整体移动……

但今年最吸引眼球的队伍、最让摄影人镜头聚焦的对象、最抢尽风头的风景,非“青春彩跑团”莫属。20多名年轻人,都是民间运动发烧友,志同道合的跑步爱好者,他们自发组队把风靡全球但在郑州还没有开展起来的“彩跑运动”,以一种出彩的方式,正式引入了郑州。

强调“参与、娱乐和色彩” 每个人都会像调色板一样缤纷

按照规则,彩跑过程中,每公里设置一个彩色站,分别为黄色、绿色、红色、蓝色及随身包中发放的紫色。当选手跑步或步行至彩色站时,由工作人员及志愿者向参与者抛撒彩色粉末。在彩粉抛撒向选手和投向空中时,周围顿时笼罩在一团五颜六色的雾气中,无论是被撒的还是撒人的,大家都尽情地尖叫、呐喊、欢笑,让衣服染上最绚烂的颜色,作为狂欢的见证。需要说明的是,彩粉是使用玉米粉和食用色素这类可降解材料制成,颜料附着在衣服或皮肤上,极易清洗,就算误食也不会伤害身体。

彩跑之所以被称为“地球上最快乐的5公里赛跑”,就是因为它不计时不限制规则,没有传统意义上的冠军。如果说规则,彩跑只有两个规则:身着白色衣衫,以最炫的色彩冲过终点,可以跑,可以走,可以爬,可以翻跟头……每个人都会像调色板一样色彩缤纷。郑州晚报将继续关注这一健康时尚的运动方式,领跑全城,将其推广开来。让每一个人都有机会领略彩色奔跑的快乐!



■小贴士

关于“彩跑”

关于“彩跑”的起源,有两种说法:其一是,源于印度的一个传统节日——洒红节;在节日里,人们互相抛撒红粉,代表祝福,上至达官显贵,下至寻常百姓,载歌载舞,尽情地用五彩缤纷的颜色装扮起来。

其二是,2011年发源于美国,跑步距离为5公里,在途中经历数个不同颜色的站点,参赛者身上被喷满不同颜色的粉末。

彩跑被誉为“地球上最快乐的5公里”,每个人最终都会像调色板一样色彩缤纷。