

郑事

成为“小马”赛场亮点的“彩色奔跑”，刷翻“朋友圈”
揭秘“彩跑”有何“吸引力”

郑州跑粉已有数万人，哪儿有合适的场地
可以致电0371-56568299推荐给我们

“彩色怪咖”
刷爆朋友圈

3月29日，郑开国际马拉松赛一结束，各种现场花絮、感受刷爆了微信朋友圈，其中《围观！2015郑开国际马拉松现场惊现“彩色怪咖”！》这样一组彩色大片成为大家热议的焦点。

只见人潮涌动的现场，一群五彩缤纷的“怪咖”穿梭于玩人间，从头到脚沾染着鲜艳的彩色粉末，他们所到之处，让大家都沸腾起来。

原来在跑步途中，迎接他们的是从天而降的各色粉末，头发上、脸上、衣服上、鞋子上瞬时“破相”，犹如泼墨般恣意渲染。

“我们跑的不是速度，而是快乐！我们要在运动中寻找欢乐和健康！”这些被坊间称为“青春彩跑团”的运动发烧友让“彩跑运动”在郑州绚烂亮相。

记者看到，该微信内容得到高频次阅读和转发，不少人为此运动点赞，称大郑州因此时尚起来，自己也要尝试这种健康积极的生活方式。

在本报30日当天的新闻报道中，也将这一出彩方式誉为“马拉松的狂欢”。在这样绿意盎然的春季，阳光明媚、微风轻抚，每个人最终又都像调色板一样缤纷，这种澎湃和愉悦真可谓青春的最好见证。

彩跑怎么玩？
不比速度，拼的是快乐，爬着跑完都行

跑得快不快不重要，造型炫不炫也是浮云，待一波接一波的五彩粉末铺天盖地撒下来，尖叫声、欢笑声、呼喊声所传递出的兴奋、快乐般的感受，才是“彩跑”族们的终极目标。

与传统跑步比赛不同的是，彩跑活动不设冠亚季军，不计时，它更强调“参与、娱乐和色彩”的重要性，只要身着白色衣衫，以最炫的色彩冲过终点，可以跑，可以走，可以爬，可以翻跟头，看看小马拉松赛场上“青春彩跑团”耍疯的节奏，这完全传递了一种快乐的生活态度。

需要说明的是，彩粉是使用玉米粉和食用色素这类可降解材料制成，颜料附着在衣服或皮肤上，极易清洗，就算误食也不会伤害身体。

这样一种前所未有的跑步体验，不计时，也没有传统意义上的冠亚军，无论你是3岁小孩还是80岁老人，无论你是刚接触跑步运动的人还是职业运动员，都可以参与。

也因此，彩跑又被称为“地球上最快乐的5公里赛跑”。跑者每一公里都将经过一个色彩站，从头到脚都会被抛洒上不同的颜色，这快乐又神奇的时刻将深深印在每个人的脑海里。

关于“彩跑”的起源，有两种说法：其一是，源于印度的一个传统节日——洒红节；在节日里，人们互相抛撒红粉，代表祝福，上自达官显贵，下至寻常百姓，载歌载舞，尽情地用五彩缤纷的颜色装扮起来。

其二是，2011年发源于美国，跑步距离为5公里，在途中经历数个不同颜色的站点，参赛者身上被喷满不同颜色的粉末。

3月29日，郑开国际马拉松赛一结束，各种现场花絮、参与感受刷爆了微信朋友圈，其中《围观！2015郑开国际马拉松现场惊现“彩色怪咖”！》这样一组彩色大片成为大家热议的焦点。跑得快不快不重要，造型炫不炫也是浮云，待一波接一波的五彩粉末铺天盖地撒下来，尖叫声、欢笑声、呼喊声所传递出的兴奋、快乐般的感受，才是这些怪咖们的终极目标。

这正是风靡全球的彩跑运动，其激发快乐、个性彰显、释放自我的特性，得到了中原人的热捧，在29日郑开国际马拉松赛的5公里小马拉松赛场上“彩跑”爱好者和围观尾随的“彩跑粉”秒杀无数菲林。

郑州晚报记者 王亚平/文
张翼飞/图

中原“彩粉”
自发组建
“青春彩跑团”

也就是在短短几年时间内，这个奇葩跑步赛事就蔓延至全球，伦敦、悉尼、新加坡、东京……所有人都以被泼一身粉为乐，连美国第一夫人米歇尔·奥巴马也不例外。

“彩色跑”(Color Run)目前国内有两家发起人。2013年“彩色跑”以强势力量在广州、深圳、福州三大城市接力开跑，吸引了数百万人来参与，引起了多家媒体的重点关注。

2014年，“彩色跑”再续精彩，设置广州、福州、深圳、惠州、厦门、东莞、海口7个站，举行数十场的大规模彩色跑活动。

另外是北京2013年引进的“the color run”活动在北京园博园举行，并成为园博园每年的固定项目。

每场活动，除了参赛者奔跑热情，数万名粉丝也是激情“挂彩”。

在29日郑开马拉松赛场上亮相的“青春彩跑团”就是一群运动爱好者自发组建的郑州彩跑俱乐部，据悉，目前已有数千名爱好者入会。

“全国像我们这样的‘彩粉’应该说有上百万吧，现在的城市生活节奏快、压力大，人人都需要情绪的释放和减压，运动似乎已经成为人们难以实现的‘奢侈享受’。”郑州“青春彩跑团”的一名成员这样说道，“普通的跑步略显枯燥，自己一个人也很无聊，难以坚持。彩色跑的风行，让人感到有趣和兴奋，这其实只是一个载体，更重要的是，培养健康、绿色的生活方式和态度，彩粉们聚在一起，分享快乐、激发生命的无限精彩。”



特别提示

【郑州哪儿有适合彩跑的场地？
本报邀您来推荐】

“厌烦了平凡单调的日常生活，想一起出来寻找生活的激情，来场欢快肆意全民运动！”郑州“青春彩跑团”的亮相，让很多市民蠢蠢欲动，纷纷表示想加入其中。

可是，让这些“彩粉”们苦恼的是，像马拉松这样的赛场错过不再有，那么适合彩跑活动举办的场地哪里有了？除了要有宽阔的空间、数公里的跑道，还要不影响交通和人们的正常工作生活。

在亚健康席卷而来的当下，我国倡导全民健身、发展体育运动、增强人民体质，为了让更多中原人放肆美好、放肆跑，您的身边哪里有适合彩跑的场地，欢迎致电0371-56568299向本报推荐！