



大石桥3层封闭后桥下南北方向车流增大,交警提醒: 开车尽量避免在桥下调头

南向北可绕行人民路、花园路,北向南可走京广快速或文化路



北向南行驶的机动车交通压力大



大石桥6个匝道封闭后,桥下机动车增多。昨日晚高峰,南北方向均出现了通行缓慢的现象。民警提醒,南北方向行驶车辆尽量绕行,避免在桥下调头。
郑州晚报记者 王军方 文/图



桥下调头容易造成拥堵

专家提醒: 春季饮奶重视“健康功效”

春天万物复苏,是人体调理的好时机。一方面人体阳气生发,配合调理身体正当时;另一方面,初春气温乍暖还寒,冷暖气流反复交汇,人体免疫系统也需要跟着反复调整。若能在此时响应身体对“营养和强健”的双重需求,及时补充足够的营养物质,则为健康体魄奠定了一个较好的基础。科学研究表明,作为一种全营养食品及人类最好的优质蛋白质来源之一,牛奶是春季上佳的健康饮品。但目前市面上牛奶种类繁多,究竟选哪种牛奶才适合春季养生呢?



出,其实这种说法根本站不住脚:常温奶和巴氏奶的主要区别在于处理方式不同,但二者的健康功效并无差异,春季饮奶无论是常温奶还是巴氏奶,根据自己的喜好和需求具体选择即可。

说起牛奶的选择,这里面可有窍门。近日,针对消费者提出的各种关于牛奶知识的困惑问题,来自中国奶协、中国乳协、中国农大等机构的近20位国内权威专家展开研讨,不仅用专业知识粉碎有关牛奶的谣言,同时也给消费者饮奶提出明确的建议:春季饮奶,从“健康功效”出发作选择。

来自营养学会的专家称,市面上的牛奶五花八门,目前纯牛奶产品主要分为常温奶和巴氏奶两种,对两种牛奶的区别,消费者一直存有疑问,最典型的有“‘保质期短的’的牛奶是不是比‘保质期长的’好?”专家指

出,其实这种说法根本站不住脚:常温奶和巴氏奶的主要区别在于处理方式不同,但二者的健康功效并无差异,春季饮奶无论是常温奶还是巴氏奶,根据自己的喜好和需求具体选择即可。

对于上文提到的关于牛奶的谣言,来自国家奶牛产业技术体系乳制品加工实验室主任、“长江学者”特聘教授张和平从“营养”角度给出权威解答,“不同工艺处理过的牛奶在营养上没有差异”,张教授曾联合内蒙古农业大学、中国农业大学等多个权威院校专门进行试验。结果证明,不同加工工艺的牛奶,在人体中所摄取的最主要的营养物质——蛋白质和钙的吸收及健康功效上没有差异。维生素B虽略有差别,但人体摄取维生素的主要渠道是水果和蔬菜,不同生产工艺的牛奶中所含维生素对饮用者的影响都微乎其微。

俗话说,一年之计在于春。从头开始把健康调理好很重要。专家建议,春季选对适合自己的牛奶,可对促进身体健康起到事半功倍的效果:小朋友喝奶有助身体发育,老人喝奶可预防骨质疏松,女性饮奶,还可滋养皮肤。
王一品

一层南向北车流增大

昨日下午,大石桥三层的南北入口已被封闭,桥上停放着一辆工程车,西半幅部分沥青路面已开始施工,南北方向行驶的机动车只能从桥下两侧道路通行。

17时40分,已进入下班高峰期,车流不断加大。金水路南侧的铭功路地面上,北向南方向,车流不是太大,但

非机动车较多,而南向北方向的机动车车流则非常大。

在南向北的车道上,最窄的地方可供两辆小轿车同时行驶,快到红绿灯时,变成3个机动车道,其中2个直行,1个右转进入金水路向东行驶。下班高峰期来临后,很多非机动车和机动车交织在一起,电动车甚至将右转车道全部占满。

非机动车停放影响通行

大石桥南侧附近正好是人民公园西门,门口西侧有一个非机动车停车场,不少人把电动车放在沥青路面上。路面上有多棵梧桐树,还有电线杆,影响通行。

“车流大的时候,这个地方容易发生拥堵。”在南园路居住的王女士说,如果沥青路面上没有非机动车停放,电动车

就可通过梧桐树的缝隙经过,缓解一下交通压力。

路边看车的一名男子告诉记者:“有人在道路上停放,我就会过去劝阻。每天早上,有的老人来得比较早,就把车放在了道路上。明天开始,我上班早一些,不让电动车再在道路上停放。”

北向南机动车排长队

由于封闭的道路是南北方向的三层及三层的6个匝道,东西方向一层、二层的直行车辆影响不大。

在大石桥下,车流最大的是北向南方向。昨日17时50分,记者在大石桥北侧上桥处看到,北向南行驶的车辆已排了很长的队,只能缓慢行驶。道路只可并行两辆机动车,并行的非机动车也比较多。从岗

杜北街和南路交叉口,一直到大石桥下的金水路北侧,车流都非常大。

金水路南侧的铭功路上,北向南行驶的车辆车流也比较大,特别是西向北的车辆需要在那里转弯,也出现了通行缓慢的情况。转弯的车辆不但有小轿车,还有公交车。公交车在调头时,还会影响到南向北行驶的机动车。

最好不在桥下调头

大石桥南北方向的三层封闭后,车辆从南阳路北向西进入金水路、铭功路南向东进入金水路只能从地面调头。

地面一层南北方向通行的不但有小轿车,还有许多公交车,一些长途客车也从那里经过,加上电动车车流,南北方向

的压力都比较大。

“三层封闭后,桥下车辆大量增加,调头很容易造成交通拥堵。”市公安局交警一大队民警说,南向北机动车可经解放路,绕行人民路、花园路向北;北向南机动车可经黄河路绕行京广快速路或文化路向南。