

# 夕阳红记者团

■主题活动

## 定期体检好 健康最重要

□夕阳红记者团 常岭



郭韶光 图

3月18日到20日,位于中原路上的中原医院门庭若市,煞是热闹,到处是穿着红马甲、戴着红帽子的人们,原来是中原医院特意安排郑州晚报夕阳红记者团来这里体检身体。

这家医院成立30多年来,本着“以人为本,救死扶伤,全心全意为患者服务”的精神,救治了大批就医患者,受到了市民的一致好评。医院领导对这次体检工作非常重视,各科室积极配合,全力以赴保证体检顺利进行。

登记、填表、化验,白衣天使们热情地接待着我们这些老记者;而各科室的大夫更是细致入微地询问每个人的既往病史,不厌其烦地解释各种问题,并嘱咐一些注意事项。比如笔者这次测量血压稍偏高,大夫就叮嘱我要勤测量,勤观察,必要时需用降压药,并建议笔者少吃“三高”食物,要多锻炼。

■记者感悟

### 做一个优雅老去的女人

□夕阳红记者团 高敏

谁都希望青春永驻,但任何人也无法逃避年老色衰的一天,特别是女人这种天生爱美的尤物,不是有50岁大妈赴韩整形出现脑死亡的悲剧发生吗?

我记得上班时候,坐公交车,每当听到“当当,老人卡”,就会上来一个个体态臃肿且衣着随便的老太太,我当时就在想,我老了可不想成为这样。转眼自己也步入大妈行列,也看到我身边的同龄人,依然延续上一辈人的生活方式,不用工作了,那就楼下坐坐,扯扯闲篇,要不了多长时间,身体发福,步履蹒跚。我曾经认识一位朋友,也是很胖,由于肥胖,使原本就老化的膝盖雪上加霜,走路已成困难。当时她已经退休,当我问及肥胖原因时,她说,退休后没了约束,每日里想睡几点就睡几点,结果很快就成这样的了,由于腿疾,后来听说瘫痪在床。

可喜的是,我们周围的很多大妈已完全走出了一条属于这个年龄段不同的道路,她们每日里跳广场舞,走模特步,KTV里K歌,背起背包远足,学画画,弹奏乐器,练习书法,学外语,她们衣着考究,面饰淡妆,谁说女人老了就该是豆腐渣?只要你有一颗爱美之心,你将会从内到外散发出一种优雅的美,只要你不放弃,美丽就属于你,不老女神赵雅芝、已90多岁的秦怡依然光彩照人已经为我们证明了这一点。

老年女性朋友千万不要有什么行业顾虑,老年大学的大门为所有老年人敞开,不管是退休工人还是农民,我们都可以积极行动起来,过一个不一样的晚年,成为老伴心中的女神,子女面前的时尚老妈,孙辈眼中的时髦老太太,只要你勇敢地走出家门,美丽属于你!优雅属于你!

## 年年体检 好处多多

□夕阳红记者团 余靖纯

三月中旬,正是春暖花开的时候。这几天,郑州晚报夕阳红记者团数十名团员,应邀到郑州中原医院进行免费的健康体检。

走进医院大门,只见大厅内窗明几净,正前方高处的横幅上写着欢迎词,横幅下站着几位迎接我们的年轻护士,这些白衣天使们面带微笑,亲切地把我们引到

前台,让我们一一登记排序,然后又把我们带到二楼进行系列的检查:先是抽血化验,然后是做心电图,做B超,接着还进行了内外科等各科检查。在这中间,遇到我们上楼下楼不太方便时,白衣天使们都会眼疾手快,主动上前搀扶。虽然我们去体检的团员比较多,但在这些白衣天使的带领下和照顾

下,一切都井井有条,忙而不乱。更令我感动的是:我们这些老年人面对医生,总有一大堆问题要问,总想多了解一些有关自己身体状况的问题,但这里的医生护士们一点也不嫌啰嗦,对每一位老人都细心检查,耐心解惑,笑脸相迎,笑脸相送,用他们优秀的医德温暖着我们的心。

## 分类信息

省会都市第一资讯平台优惠发布各类信息,市内上门办理!

◆(总部)电话:0371-56722588  
地址:文化路与优胜南路交叉口国奥商务2510A室  
◆(西区)电话:13526506733 60100518  
地址:陇海西路与文化宫路北50米路东金昇文具店  
◆通过QQ办理:295312877 百度搜索“晚报声明公告”“晚报分类君”都可找到我们噢!!

代(东风路)65779550 ●巩义 13849115050  
办(东明路)66330030 ●新郑 13525566346  
点(文化路)13603716282 ●登封 13938274990  
电(二七区)13007606901 ●中牟 15838137362  
话(西大街)13523557167 ●荥阳 67321771



扫一扫,即可办理

**婚姻医院**  
★63871550 婚查定位、专拆外遇

**商务礼仪**  
★伊人商务会所 18838090170 上门

**礼品、字画回收**  
收烟酒虫草 13673388830

**招聘求职**  
★3000 聘女助理 18503871666  
★高速公路招收收费员 56789951  
★招聘茶社女服务员数名135-2665-9942

**律师服务**  
**讨债专家**  
十年经验 86169619

**法律服务**  
★调查取证找人、清欠 88887977  
要账 15515555552

**巾帼豪杰**  
成功收费 18530901069

**讨债 清债 婚查 取证**  
成功收费 18538729110

**功夫清账保镖**  
快速、安全、诚信  
13598034899

**专业要账**  
定位 15136206861 找人

**合法事成收费**  
快速清收国内各种经济纠纷,债权收购,调查取证等多种业务。13525545078

**要账找人婚查**  
经验丰富 合法快速 13460209876

**合法要账**  
20年经验快速合法服务全国成功付费  
电话:0371-55220585 东区 15093197631

**追债·婚查**  
现金收购欠条,调查取证找人  
0371-55176666

**清账·找人·婚查**  
专业要账 快速解决各类经济纠纷  
成功付款 56681011

**闪电清债**  
精英团队为您排忧解难!成功后收费。欢迎各地市加盟共赢!  
总部电话:0371-55674518  
北区:15136244333  
东区:13623849099  
南区:13298418000

**教育培训**  
★淘宝开店培训包会 18738131170

**家教**  
★阳光保质家教 66992211  
学好英语在于科学的教学方法! 英语小班VIP 家教,初高中英语语法专题课程,新概念123册。马老师,北京外国语学院硕士毕业,英语专业和外语教育方向。具体教学内容、时间费用面议 18638929566

**厂房租售**  
★马寨厂房仓库办公楼18236980686  
★中牟厂房出租 13213190932  
★江山路二万平厂房 13903718234

**商铺转让**  
★位佳营业美容院转 13683718728  
★20m²干果店转让 15638207500  
★位佳超市转让 15225081047  
★优胜北路东三街交叉口有600平方火锅店转让 13837197788

**卤味制品**  
★连锁经营公司整体出让★  
15138987608

**商铺租售**  
★早夜市转让合作 15515717458  
★丰庆路双铺路 160m² 简装旺铺招租 15838283895

**汽车服务**  
★求购轿车,越野车 13017683055

**汽车租赁**  
★朋友租车郑东新区 66831616

**驾校信息**  
经纬驾校 63619097  
农业西路(聘教练)  
东升驾校 56666012  
未来路石化路东300米路南

**家电维修**  
★专业车移修收空调 13137127325  
★空调冰箱电视热水器 15890604246

**咨询代理**  
★专办公司代理记账 13683810072  
★工商许可证代办 18937148688  
★免费注册公司 17737318986  
★专业代理记账  
★办集团公司 56782555  
★办房地产公司 56782555  
工商专办 13523005525

**年薪15万**

区域主管 5名 8000元/月  
区域专员 10名 4800元/月  
资料管理员 2名 2500元/月  
信用卡推广员 5名 6000元/月  
要求:25-45岁,高中以上学历。  
待遇:三金+双休+公费旅游。  
人事部:15324850979, 65363660

**要账专家**  
20年的专业经验,快速,安全,诚信,专清工程款,现金借款,合同款,单位欠款,专办大案等各种欠款,三天找到人。欢迎各地市加盟共赢。(招聘精英)  
总部电话:400-089-3691  
郑州西区电话:18838272316  
郑州东区电话:13071022966  
郑州北区电话:13937137327  
郑州紫荆山电话:15638176869  
许昌分部电话:13080162177

**家政服务**  
★专业保姆月嫂护理 13014669293  
★巾帼保姆清理清洁 67712338

**医疗药品**  
★银针治咽喉炎扁桃体炎 56680912

**糖尿病治疗仪**  
以旧换新厂家惠顾终身服务  
电话:0371-67897572 67897578

**商业房带租约销售**  
面积1791m²,13000元/平方米,联系电话:68860986

**二七百年德化一楼商铺出租**  
18538051313

**酒吧招租**  
农科路酒吧街3000m²酒吧招租  
价格面议 电话:15137110002

**平安55800211**  
63818118  
63949119

**金燕搬家**  
66666690  
55518000  
65970776  
88885838

**大顺搬家**  
61322222  
66722222  
55555553

**吉祥搬家**  
63727556  
88889196  
68856669  
67602281  
55519222  
61010600

**医生3名**  
年薪15万以上,需具备皮肤科执业资格,男女不限。  
联系人:0371-65345120

**要账专家**  
20年的专业经验,快速,安全,诚信,专清工程款,现金借款,合同款,单位欠款,专办大案等各种欠款,三天找到人。欢迎各地市加盟共赢。(招聘精英)  
总部电话:400-089-3691  
郑州西区电话:18838272316  
郑州东区电话:13071022966  
郑州北区电话:13937137327  
郑州紫荆山电话:15638176869  
许昌分部电话:13080162177

**家政服务**  
★专业保姆月嫂护理 13014669293  
★巾帼保姆清理清洁 67712338

**医疗药品**  
★银针治咽喉炎扁桃体炎 56680912

**糖尿病治疗仪**  
以旧换新厂家惠顾终身服务  
电话:0371-67897572 67897578

**商业房带租约销售**  
面积1791m²,13000元/平方米,联系电话:68860986

**二七百年德化一楼商铺出租**  
18538051313

**酒吧招租**  
农科路酒吧街3000m²酒吧招租  
价格面议 电话:15137110002

**吉祥搬家**  
66666690  
55518000  
65970776  
88885838

**吉祥搬家**  
06.08年度荣获河南省“百姓信赖诚信企业”  
67123456  
63777777  
68660666  
114/12580/118114/转吉祥搬家  
免费客服电话:4007796668  
网址:Www.jxbj.com