

愚人节 莫“愚”了健康

若捉弄你,我“愚”心不忍;若不捉弄你,我“愚”情未了。4月1日,愚人节在即,“愚”热一下、“愚”民同乐。调戏人、开玩笑似乎成了愚人节这一天的经典节目,那些“被人愚弄”与“愚弄别人”的精彩事件伴随着紧张的工作,频频被人拿来当成笑料津津乐道。然而在日常生活中,我们是不是也被一些所谓的“健康防病”观念所愚弄了呢?愚人节的玩笑我们可以接收,而对于健康的“愚人节”我们要坚决说NO!今天,多位专家与您一起还原健康真相,让您真正掌握健康知识。 鹏云



官方微博:
<http://weibo.com/12276442871>



扫描二维码或搜索
“郑州晚报TOP养生”
微信公共账号

制图 李丹

“一专全能”再创佳绩 成立一年间,郑州市六院泌尿外科发展迅猛

日前,郑州市六院泌尿外科为一名HIV阳性梗阻性无精症患者成功手术。这名36岁的患者来自深圳,在当地医院术前发现HIV阳性,经多方联系,最终慕名辗转来到郑州市六院就医。该院泌尿外科主任何恒说,梗阻性无精症手术属于男科学中难度较大的手术,成功率不高,在三级医院很少开展。患者手术9天后,术中置入用于支撑输精管新通路的支架管已经拆掉,恢复良好,不日即可出院。据悉,在郑州市六院“一专全能”思路的引领下,成立于2014年4月的泌尿外科发展势头良好,手术量成倍增长。这台手术的成功实施,更标志着该院泌尿外科手术水平已经达到了相当高的水准。
郑州晚报记者 邢进 通讯员 王鹤彬

一流设备、专业团队 助力泌尿外科发展蓝图

2015年,泌尿外科有着更高的发展目标,何恒说,科室目前拥有前列腺电切镜、膀胱镜、输尿管硬镜、经皮肾镜等先进微创手术设备,下一步计划购进输尿管软镜、钬激光、尿流动力学检查仪等设备。

“输尿管软镜是目前最先进的设备,钬激光用于粉碎结石和组织切割,这些设备到位后,泌尿外科的微创设备就全了,可以涵盖泌尿外科各类微创手术。”

此外,由于泌尿外科的快速发展,辐射周边的普通患者也越来越多,“泌尿外科刚成立时,收治的病人大部分是传染病患者,现在这个比例已经下降到了1/3”,目前泌尿外科收治的急诊输尿管结石和肾结石患者很多,“我们还打算购置一台体外震波碎石机,满足这部分患者的需求。”

科室人才梯队建设也已经纳入泌尿外科的发展规划,何恒说,与手术量成倍增长相比,泌尿外科目前只有成立之初的4名医生,根本忙不过来,“我们已经着手引进两名硕士研究生,满足人才队伍建设的需求”,下一步还将逐步完善亚专业,成立泌尿外科微创中心、男科中心,实现泌尿外科专业的全覆盖。

深圳HIV阳性梗阻性无精症患者郑州求医

2015年2月中旬,郑州市六院泌尿外科主任何恒收到了一个来自深圳的求助电话。

这名36岁的患者因婚后4年不育,到广州的大医院检查后发现患有梗阻性无精症,打算进行手术治疗,疏通输精管。

但是在进行术前检查时,发现患者HIV阳性,是艾滋病病毒携带者。在广东当地医院,具备这种手术能力的医院无

法收治HIV阳性患者,而收治HIV阳性患者的医院,又没有把握做这种手术。经过多方打听,这名罗姓患者找到了郑州市六院泌尿外科主任何恒。

何恒与患者进行了多次电话沟通,患者决定春节后来郑州接受手术治疗。

3月12日,患者来到郑州市六院,经过周密的术前准备,3月13日,由何恒主刀为患者进行手术。

术前检查,这名患者的附睾和输

精管连接处有炎性结节,导致输精管阻塞,何恒在术中做了详细探查,发现输精管的近端畅通,于是游离输精管与附睾进行侧侧吻合,造了一个新的通路。

手术历时2小时55分钟,顺利完成。

3月24日是患者术后的第10天,何恒说,术中置入的支架管已于术后第9日抽掉,患者愈合良好,“这两天就可以出院了。”

成立近一年科室手术量成倍增长

据悉,梗阻性无精症手术的难度较大,成功率在60%左右,它对医院的无菌条件、医生的吻合水平要求很高,术后再次产生梗阻的概率也很高。

“它的难点在于输精管的游离和吻合,由于极其精细,对医生的技巧要求很高,所以在三级医院做的也很少,在传染病医院就更少开展。”

泌尿外科是郑州市六院“一专全能”发展思路下,于2014年4月整合资源成立的,成立近一年来,发展势头迅猛。

泌尿外科主任何恒说,2013年,医院全年接收泌尿外科病人45例,手术40例,而2014年4月~12月,泌尿外科共接收患者121例,手术100

例,其中三级以上手术72例,“不但手术量成倍增长,而且基本上全是微创手术。”

肾上腺肿瘤切除、肾上腺部分切除、肾部分切除……这些难度极高的四级手术,泌尿外科均有涉猎,“四级手术在三级综合医院也是难度级别最高的手术。”