

# 我国引进非手术近视弱视全新治疗技术 5~18岁孩子轻松安全摘眼镜



“我女儿董淑梅半个月的时间,看裸眼视力表整整提升了4行,要不是亲眼所见,简直都不敢相信!”“我同桌姜红上学期还戴300度眼镜呢,现在都不用戴了!”

继角膜激光手术主导近视矫正领域10多年后,“非手术、0伤害”近视治疗技术终于被引入我国。该技术不仅无副作用、不影响孩子学习,且效果显著,半个月的时间即可轻松减轻50度,3个月有的可减150度,九成孩子一个月内看裸眼视力表可向下多看2~4行。这款名为“3D视觉调睫系统”的新技术已由中国青少年视力健康促进会联合发起的“全国摘眼镜工程”引进,600度以内近视孩子有了新希望。

郑州晚报记者  
李鹏云



## 当天减25度 家长很惊喜

去年12月16日,电视台在走访“郑州摘眼镜工程”康复站时,见到了金水区丰产路小学张慧敏和她的妈妈。张妈妈面对着镜头笑得合不拢嘴:“慧敏当天就减了25度,看裸眼视力表的时候往下多看了整整两行,我当时都惊呆了!”

工作人员介绍:3D视觉调睫系统是美国最先进的近视矫正技术,由美国加州大学视觉博士后、微软公司视觉专家刘宝霞引入中国,这

种安全有效的矫正技术主要是采用3D视觉调睫技术切断孩子的视疲劳,恢复睫状肌的弹性功能。

这种治疗方法第一个特点是安全,全程不与眼睛进行任何直接接触,避免了伤害孩子柔嫩的双眼。第二个是方便,只要每周进行一到两次,每次进行15分钟的矫正,300度以内的近视孩子都有望摘掉眼镜,600度以内的近视孩子也能大幅减轻近视度数。

## 看3D近视治疗电影 孩子轻松快乐摘眼镜

在郑州摘眼镜工程康复中心,家长议论最多的就是“3D视觉调睫仪”。“这东西太先进了!”管城区红星小学魏春荣的家长非常惊喜,“谁发明这么好的方法,治疗近视跟看电影似的,孩子特别喜欢。每次矫正后,视力都有大幅度提升。可惜的是,这种电影只有近视的人看了才有效。不近视的人看多了有点晕。”

据工作人员介绍,其实这并不是电影,而是从美国引进的高科技训练系统——3D视觉调睫技术。这款仪器应用美国贝茨疗法研究而成,目前

在国内已获专利。它通过特殊的仪器投放出忽远忽近影像,让观看者的睫状肌以30秒每次的速度一松一驰,直至睫状肌恢复健康弹性。

由于睫状肌是控制眼轴伸缩的关键器官,它一旦恢复弹性,近视就会消除了。

更具人性化的是,美国在研发“3D视觉调睫技术”时,让整个治疗过程变得非常有趣味。孩子认为是看电影,特别喜欢,其实在不知不觉间缓解了视疲劳,变形的眼轴悄悄恢复正常,视力也得到显著提升。

## 孩子远离近视 康复关键靠父母

美国视光学专家刘宝霞指出:“很多家长不知道近视眼的‘300度黄金法则’和‘600度白银法则’。其实在孩子刚刚近视的几年内,多半为假性近视,屈光度一般不超过300度,这个时期是治疗的黄金时

期,非常容易矫正。屈光度600度以内,也相对容易康复,属于白银矫正期。但可惜的是,家长往往以‘学习忙’等各种理由延误,失去了康复的最佳治疗时机。一旦演变成真性近视后,孩子和家长才追悔莫及。”

## 近视不超400度 非常容易矫正

中原区外国语小学的丁佳怡今年11岁,她父母介绍:一开始特别奇怪,佳怡的成绩怎么突然下降了10名?后来发现她总是眯着眼睛看电视,这才知道孩子近视了,平时看不清黑板。经过连续10次矫正,小佳怡的视力从0.3提升到了0.8,

父母特别开心,连说来对了,比其他方法安全有效多了。

工作人员介绍,丁佳怡近视不到400度,这样的孩子治疗起来比较简单,短期内即可摘掉眼镜。但如果不及时矫正,一旦发展成高度近视,家长就会追悔莫及。

# 家长关心,1569个孩子轻松摘眼镜 抓紧报名,可享受1800元公益援助

## 摘下小眼镜 家长乐得合不拢嘴

二七区候寨小学周然同学的妈妈怎么也没想到,只是抱着试试看的态度拨打了一个电话,竟然对女儿的一生产生了这么大影响,一个月后,女儿成功摘下了小眼镜,眼睛变得又漂亮又有神。

6月初的一个周末,周然在妈妈的陪同下来到深圳

摘眼镜工程康复站。经过连续几次、每次半小时的治疗训练后,然然的视力顺利恢复到1.0,在摘下眼镜的情况下,远处的树木楼房也看得清清楚楚,不用再担心看不清黑板了。看着女儿由“小眼镜”变成了“亮眼睛”,周然妈妈乐得合不拢嘴。

## 治好近视后 孩子成绩直线上升

中原区豫北小学周晓彤成绩一直名列前茅。但自从近视后,看黑板越来越吃力。由于孩子的课外班很多,一直没有时间接受治疗,成绩一再下滑。家长看在眼里,急在心上。

今年1月19日,晓彤在妈妈的陪伴下来到多视点近视矫正中心。经过3个月的治疗,晓彤的左眼视力顺利恢复到0.8,右眼恢复到1.0,不仅看

黑板一点也不模糊了,而且学习效率也提高了不少。以前学习两个小时眼睛就又酸又涩,现在学习一整天也不累!

最近一次考试,周晓彤的成绩提升了12名,数学还打了满分。晓彤妈妈乐得合不拢嘴,直念叨:“开始他爸爸不同意,怕耽误孩子上补习班,现在孩子近视治好了,成绩一下就上来了,比补习班强多了!”

## 黄金治疗期很短暂 错过就会后悔一辈子

调查发现,不少孩子吃亏就吃亏在父母的一个“等”字上。当孩子成为中高度近视后才着急四处求医,白白让孩子失去了最佳的矫正时机。孩子在最初近视的一年,睫状肌仍然充满了弹性和活力,用较短的时间就能恢复到健康的视力。随着年龄加大,学业加重,睫状肌越来越僵化,度数一年比一年

增加,恢复视力的困难成倍甚至数十倍地增加。

世界上没有后悔药,错过了最佳的康复时期,孩子可能终身离不开眼镜,不论是升学、就业还是交友,都必定会大受影响,此时孩子和家长往往都追悔莫及,所以,父母一定要高度重视孩子的视力状况,让孩子拥有一双健康明亮的眼睛。

## 符合条件 可获1800元减免救助

“郑州摘眼镜工程”多视点援助站效果这么好,会不会很贵?很多担心费用的家长在咨询过这个问题后,都长舒了一口气。

目前郑州已有3800多名近视孩子报名参与,目的就是要让普通家庭收入的孩子在没有经济负担的前提下享受到正规的近视矫正。自现在起报名并且符合条件的孩子,均可享受减免1800元的政策,整个矫正费用会大大降低。

“少请两次客、少买两件衣服,

就能让孩子有机会不用戴眼镜,太值得了!”绝大部分家长觉得价位容易接受,非常惊喜。

2012年起,我国摘眼镜工程在北京、杭州、长春、深圳、郑州等28个城市应用该项纯物理矫正技术。郑州摘眼镜工程自去年启动以来,已有3800多人报名,经过三维立体高科技综合矫正,1569个孩子已成功摘掉近视镜。2015年“郑州摘眼镜工程”今启动,将为5~18岁郑州的近视孩子提供近视援助康复措施。

## 专家在线



在刘宝霞的多视点近视矫正中心,很多家长都有这种“真没想到”的感叹。2013年10月,有媒体统计了刘宝霞矫正近视的一组数据,让人瞠目结舌:

◆绝大部分孩子第一次来多视点矫正就能视力表下看一两行。

◆一个月降100度和弱视基本康复,在多视点效果只能算一般,还低于平均水平。

◆每年都有孩子视力提升得快的纪录,目前最高纪录是0.4的一个多月提高到1.2。

刘宝霞:美国加州大学视觉心理学博士后,微软公司视觉应用研究员。2005年在美国加州发明多视点三维立体疗法;2011年,我国摘眼镜工程将三维立体方案引进国内,已有10多万名儿童靠它成功摘掉了小眼镜。教育科学出版社为她出过专著《孩子近视,治疗关键靠父母》,多家电视台、报纸对她作过推介。

## “郑州摘眼镜工程”有约

- 1.河南省在读中小學生(凭身份证、居住证或学生证报名)
- 2.近视度数在600度以内,或轻、中度弱视,年龄在18周岁以下
- 3.没有严重弱视或其他眼底疾病
- 4.烈士子女、孤残家庭学生、低保家庭学生优先

全国摘眼镜二期工程分配给郑州500个救助对象,治疗名额有限  
家长可通过以下方式报名:  
电话:0371-86232828  
4006009359(每天9点~19点接受报名)  
官方网址:www.dsd100.cn