

糖尿病足是一种严重的糖尿病慢性并发症,是非外伤性截肢的首要原因。据统计,15%的糖尿病患者会出现糖尿病足,其中10%~14.5%的患者因此而截肢,截肢后30天内的死亡率高达10%,严重地威胁着糖尿病患者的生命。另外,与糖尿病相关的住院患者中,糖尿病足占47%,由此带来了巨大的医疗耗费。俗话说:“七分治疗,三分护理。”这也说明了糖尿病足治疗的重要性。这其中,足部护理的重要性也是不可忽视的,尤其是个人护理。

郑州晚报记者 蒋晓蕾

七分治疗 三分护理

糖尿病足,提高警惕早治疗



糖尿病足护理 需常修脚、注意脚部血液循环

脚部的保护 除每日洗脚外,还应注意脚趾甲的清洁与修剪。修剪脚趾甲时要直剪,切勿弯剪,以免剪破甲床引发感染;也不要挖掘脚趾甲周围的软组织,以免感染。

修剪脚趾甲后,应锉平边缘锐利或突起部分,以免刺伤邻近的脚趾。长入肌肉内的脚趾甲可能引起感染,如果趾甲很坚韧并有畸形或增厚,应去请医生帮助处理。

鞋子的选择 应细心选择鞋子,以保证穿着舒适、大小适合、脚不受挤压。以旅游鞋或布鞋较好,不宜穿高跟鞋。如果脚趾挤在一起,走路时互相摩擦,可以在脚趾间填塞些棉花或羊毛,以防擦伤;如果感到鞋子磨脚,应先检查脚部有无红肿、水疱或擦伤,然后检查鞋子的相应部位,并设法处理鞋子突起或不平的部分。穿新鞋尤其是新皮鞋,要循序渐进,第一天最好只穿1小时,以后每天增加1小时。

有汗脚的糖尿病足患者 可撒些中性、无刺激性的粉剂或淀粉于脚趾间,也可撒在鞋内或袜子内。勤换鞋袜也是办法之一,最好每天中午换一次鞋子与袜子。

脚部有鸡眼或胼胝者 可以敷贴

鸡眼膏,最好请专科医生处理,不要去撕扯,或用刀子切割、挖掘,也不要随便请非医务人员切、挖鸡眼与胼胝。在鞋内置一软的鞋垫,有利于防止鸡眼与胼胝。

患有甲癣或足癣 容易引起皮肤裂伤。甲癣与足癣应请专科医生治疗,自己不要随使用药,因为一些商业性药品对皮肤有较大的刺激性。

脚部发生肿胀或感染 应及时休息,直至痊愈。如果继续走路,可能促使病情加重与发展。经常在水平位抬高患肢,可以改善血液循环,促进愈合。

脚部循环不好的患者 可以经常短时间地抬高下肢,如每小时抬高数分钟左右,每天坚持脚与腿部运动,也可以改善局部的循环。如果因病不能坚持运动,则可以在床上活动脚和脚趾,作上下左右或环形绕圈活动,也可以试着用脚尖站着站立。坐位时,不要将一条腿压在另一条腿上,或是将膝盖压膝盖,这样不利于血液循环。

一旦确诊为糖尿病足,应当引起高度重视,积极接受综合性诊疗措施,抑制病情的恶化,促进恢复,减少病残。糖尿病足治疗并没有什么特效的疗法,它提倡早发现早治疗。

糖尿病足治疗 需内外科结合

内科和外科的结合 因为糖尿病足既有很多内科疾病,也有很多外科表现,这种情况下一定要把内科和外科的治疗方法结合起来。很多医院内外科分得比较细,这样造成了内科只管调节、外科只管治伤口;如果病人创面比较大,最后只能去截肢。

局部和整体的结合 糖尿病病人一旦出现足部局部伤口,他已不是一个单纯的正常人的伤口,是全身病变的局部表现,如果过于强调治疗局部伤口,被伤口的好坏牵着鼻子走,那么永远治不好。

药物疗法和非药物疗法的结合 现在有很多治疗血管病变、神经病变、感染的药物,这些药物可以用,但要和目前很多新方法结合起来,比如血管搭桥、支架、超声消融等,这些东西要和药物结合起来做,效

果会更显著。

中医和西医的结合 祖国医学对血管病变的治疗,有很多比国外好的地方,这一点在跟国外同行交流的过程中也得到了体现,他们对我们中医中药治疗糖尿病足非常感兴趣。陇海医院力图把这个事情做得更好,发扬陇海医院的特点,中医和西医结合起来,造福于病人。

治疗和护理、预防结合起来 糖尿病足现在也有一个特点,就是坏了治,治好了就走,回去以后怎么保护很多病人并不知道。

陇海医院既要治好他们的伤口,同时也要让他掌握足的保护知识,让他们出院后不要再来、回家就可以保护好脚,不至于因为很小的生活小细节,导致第二次、第三次入医院。



首届国际糖尿病足专家大型义诊活动 通知

为进一步推动我省医疗卫生事业的发展,促进我省糖尿病足及血管疾病诊疗技术水平与国际接轨,加强国内外技术交流与合作,为广大患者朋友提供享受国际医疗前沿技术服务和与国内外顶级医疗专家面对面的机会,兹定于4月15日下午2时30分至5时30分在郑州陇海医院隆重举办“首届国际糖尿病足专家大型义诊”活动。

本次义诊活动由美国心血管地平线国际血管大会共同主席、美国外科学院院士、路易斯安那州立大学终身教授、血管及腔内血管外科主任、郑州陇海医院首席科学家张玮教授领衔,并邀请郑大一附院李震教授、王利民教授、许子明教授、秦贵军教授、韩新巍教授、王喜梅教授,河南省人民医院李全忠教授、郑大四附院王洪涛教授、王天昌教授、曾西教授、史沛教授和郑州陇海医院赵发娥院长等省内血管外科、介入科、内分泌科、骨科、神经内科等各学科领域的

顶级专家,遵循国际先进的整合医疗理念,采用国际先进的多学科综合诊疗模式,运用全套国际先进的进口诊疗设备,为广大久治不愈、受糖尿病足和血管疾病困扰的患者朋友带来了新的希望和福音。

本次义诊活动代表了我省乃至全国在糖尿病足及下肢血管缺血性病变学科领域的最高诊疗水平,也是我省在糖尿病足和血管疾病医学领域开展与国际先进医疗技术、顶级医疗专家接轨的首次紧密合作。

为让更多受糖尿病折磨的患者能够享受到国内外众多顶级专家高水平的诊疗服务,让更多的糖尿病足患者获得这次难得的就诊机会,义诊活动将免收国际、国内著名专家挂号费,并为患者朋友提供血糖监测、下肢血管彩超、踝肱指数(ABI)测定、经皮氧分压与激光多普勒检测等项目的免费检查服务。

大型义诊活动自4月5日开始接受患者预约报名和免费检查,敬请相互转告。

报名咨询热线:0371-55988888

联系人:张贝贝 李金樨

报名地点:郑州陇海医院中美合作糖尿病足诊疗中心

医院地址:郑州市陇海东路303号(陇海东路与紫荆山路交叉口向东300米路南)

特此通知

国际糖尿病足专家大型义诊活动组委会
郑州陇海医院中美合作糖尿病足诊疗中心

2015年4月1日



猛“戳”有惊喜
陇海医院糖尿病足诊疗中心

Diabetic foot treatment center
hospital of Longhai