

治好女性白斑病,就在这个春天 河南女性白斑患者可以免费看诊了

近日,河南省外阴白斑诊疗中心承办的2015年国际外阴白斑及色素性疾病高级研讨会在郑州召开。与此次高级研讨会同日启动的,还有一项外阴白斑公益援助活动,即3月开始,凡通过电话及网络预约的患者,均可享受首席外阴白斑专家免费看诊,治疗前3天药费、检查费全免,申请2000元治疗基金的优惠诊疗服务。

案例 患病10余年 久治不愈让人心寒

年仅40岁的林娟(化名)患外阴白斑已10余年,最初只是瘙痒,尤其是在晚上痒得难以入睡,到医院检查被诊断为外阴

白斑。多次治疗却没有太大效果。后来,白斑处逐渐出现皲裂还有脱皮的现象。

听说外阴白斑容易癌变,这让林娟更加着急。在朋友的推荐下,通过报纸,她找到了河南省外阴白斑诊疗中心首席专家尹冰寒主任,尹冰寒通过“军k-103细胞组织激活再生技术”为她进行治疗。一个疗程后瘙痒基本消除,经过后期诊疗,现在林娟的外阴白斑疾病已经完全康复。

发病 中老年妇女易发病 警惕癌变

“此病可发生于任何年龄段,在女性

的各个时期如幼年期、青春期、更年期和老年期都有病例发现,但中老年患者最为常见,所以处于这个年龄段的妇女要特别小心。另外,幼女患病多与遗传有关。”尹冰寒介绍,外阴白斑临床表现主要是外阴瘙痒、皮肤变白、萎缩或增生等症状,严重时会发生部分生殖器官组织萎缩和黏连,甚至会影响正常排尿和性生活,一定要引起重视。

治疗 公立甲等医院 三甲名医坐诊

河南省外阴白斑诊疗中心是国家公立甲等医院,多年来充分利用公立医院

女性私处瘙痒
警惕白斑病作怪
专家咨询热线:0371-63227120

良好的科研环境和创新优势,大力开展外阴白斑诊疗技术的研发工作,其研发的“军k-103细胞组织激活再生技术”投入临床治疗以来已成功治愈数十万例外阴白斑患者,获得国家卫生部门的认可和推广。蒋晓蕾

温馨提示:由于来院患者众多,为了节省您的宝贵时间,请电话提前预约
预约电话:0371-63227120
医院地址:郑州市二七区金水路与合作路交叉口向南50米路西
乘车路线:市内乘50、322、37路公交车到医学院站下车,向北步行约250米即到
医院网址: <http://www.wybb1.com>

春天一到,一些春季高发疾病开始蠢蠢欲动,不少人都质疑“春捂秋冻”这个方法到底能不能防病?专家表示,由于受“倒春寒”的影响,很多医院的急诊室里心脑血管疾病患者明显增多,而急性心肌梗死患者更是不在少数。因此,对于心脑血管老病号来说,在这乍暖还寒的春天,坚持“春捂”非常有必要。郑州晚报记者 李鹏云



愚人节「愚」健康之防病

上吐下泻,没准是心梗了 专家称约有1/3心梗症状像胃肠炎、感冒、颈椎病

上吐下泻、貌似感冒,可能是心梗来袭

春天是气温变化幅度最大、冷暖最不稳定的季节,也是最易复发疾病和增添新病的时节。每年2~4月是心肌梗塞的一个发病高峰期。郑大一附院神经内科主任医师许予明解释,“大约有1/3的心梗可以毫无疼痛感,或是症状类似于胃肠炎、感冒、牙病、咽炎、颈椎病等,而患者恰恰容易忽视这些信号,延误病情”。

52岁的老马近日不知道中了什么“邪”,突然间开始上吐下泻,吃了几天药,但丝毫不见效,整个人也显得无精打采。他在家人的陪同下去医院作了检查,结果却让家人吓出了一身冷汗——心梗3项指标严重超标,结合心电图异常,竟然确诊是心肌梗死。许予明表示,早春时节,气温起伏较大,这让原本有心脏病或高血压的病人

病情出现波动,极易诱发急性心肌梗死。急性心梗在发病时如果没有得到及时有效的救治,会导致病人的死亡。然而,实际情况是,多数心肌梗死病人都不能正确识别病前兆,没有任何思想准备。

如何识别急性心梗的早期症状?许予明表示,三成心肌梗死没有胸闷胸痛等症状,也被称为无痛性心肌梗死,较多见于老年患者。有的患者表现为腹部胀气、腹痛、恶心、呕吐、腹泻等,常常被误认为消化不良、急性胃肠炎;有的患者表现为气短、咳嗽、不能平卧,但患者自己还以为只是感冒了。此外,无痛性心梗患者还可能表现为上腹痛、背痛、咽喉痛、牙痛,患者往往想不到这样疼痛同样是心脏出了问题。

心梗发病 要抓住“黄金三小时”

对于心脑血管患者来说,“倒春寒”季节必须要学会“春捂”,防寒保暖是避免血管受冷刺激痉挛第一要务。

“一旦发生心肌梗塞很危险,要立即拨打120,争取抢救的黄金时间。”许予明说,“心梗发病后的3小时内是抢救的黄金时间,如果错过了这段时间,就极易死亡,且容易留下偏瘫等后遗症。”

他提醒,一旦发生心梗,家人要立即帮助病人卧倒休息,开窗通风以保证其尽快吸入新鲜氧气,并帮助其舌下含硝酸甘油或使用亚硝酸异戊酯吸入,如没有救护车应用平板车或担架送病人,切忌让病人自己上救护车或步行、坐公交去医院,以防使心肌梗塞面积扩大或发生心脏骤停。

春季气温骤升骤降,心血管患者“吃不消”

“当大风和寒潮来临时,受寒冷的刺激,温度骤变容易造成心脑血管突然收缩,这时血液循环包括血管的弹性都会受到影响,容易出现血管堵塞,如果情绪再不稳定,很容易由于血压过高而将原本脆弱的血管冲破,导致脑血栓、脑出血等严重疾病,俗称中风。”

尤其是老年人,适应能力差,特别是患有高血压、动脉粥样硬化、糖尿病病人,因为血管硬化较为严重,难以适应环境温度变化,极易造成脑血管不断舒张、收缩,更容易引发脑溢血、中风、心梗等并发症。

许予明表示,前段时间由于气温骤降,导致急诊室连续收治了数十例心脑血管患者,其中急性心梗患者就占了不小比例,病情都较严重。以老年人且曾有高血压、心脏病等病史者为主,但也不乏从未发病的年轻人。“冷空气刺激是主因,多变气候让不少老人难适应,易导致冠状动脉痉挛,引起冠状动脉梗塞。”对于从事户外、熬夜工作的人群而言,哪怕正值青壮年,也别自恃身体好而“逞强”,防寒保暖能有效保护身体免遭意外。

室温20℃ 有益心脑血管健康

专家提醒,应从四大方面预防心梗发生:一是生活有规律,早睡早起,每晚睡足8小时,避免熬夜工作、精神紧张;二是坚持规律运动,避免久坐,坚持适度的有氧运动,保持正常体重、增强心肺功能;三是以低盐低脂、清淡饮食为主,按时进餐、饮食有节;四是戒烟限酒。吸烟与冠状动脉硬化明显相关,大量饮酒可使血压升高,增加心脏负担。

许予明提醒,春季室内的温度和湿度也很关键,温差过高或过低对心脑血管患者的健康都不利,室内温度在20℃左右最适宜。此外,诸如生活无规律、工作压力大、饮食结构不合理、烟酒过度等原因也可能会引发心脑血管疾病。

医疗快递

“骨舞人生” 骨质疏松援助项目启动

河南患者可到郑大一附院申请治疗补助

骨质疏松症已被世界卫生组织列为仅次于心血管疾病的第二大危害人类健康的疾病,我国50岁以上人群中,每5名女性就有1名饱受该疾病的困扰。骨质疏松患者发生骨折后,不仅给自己带来身心折磨,也使其家庭背负沉重的经济负担。为此,中国初级卫生保健基金会(下称“基金会”)启动“骨舞人生——严重骨质疏松患者援助项目”,旨在帮助患有骨质疏松症并伴随骨折高发风险的绝经后妇女得到及时有效的治疗,切实缓解患者的经济压力。

“骨舞人生——严重骨质疏松患者援助项目”由基金会负责整体运作和管理,此次援助面向低保和低收入两类患者人群。自4月1日起,河南符合条件的患者可率先在郑大一附院申请高额治疗补助,预计今年下半年覆盖点将增至31个城市三甲医院。

骨质疏松后如不寻求积极治疗,再发骨折风险将显著增加。郑大一附院内分泌与代谢病科主任孙良阁指出,由于该疾病没有示警信号,在临床上容易被忽视,因此通常其首发征象就是骨折。中国初级卫生保健基金会秘书长胡宇宁也表示,希望这个项目能够帮助更多生活困难的骨质疏松患者,改善他们的生活质量。

蒋晓蕾

宝宝腿型不正 或是缺乏维生素D

很多宝妈们都担心宝宝缺钙,其实根源是缺乏维生素D,那维生素D有什么作用呢?宝宝需要补充维生素D吗?

专家表示,维生素D是宝宝骨骼强健和健康成长最重要的因素。如果宝宝维生素D摄入不足会导致“佝偻病”,佝偻病会引起骨骼的改变,如方颅,鸡胸,膝外翻(X型腿),膝内翻(O型腿)。一般母乳喂养的宝宝,或母乳喂养与配方奶混合喂养的宝宝,维生素D的含量比较低。早产的宝宝,很少外出,接触阳光的宝宝;深色皮肤的宝宝;喝奶少的宝宝;有一些特殊疾病的宝宝,如囊性纤维化或乳糖泻的宝宝等容易出现维生素D缺乏。

正常情况下,医生会根据宝宝的具体情况要求做维生素D检测,抽血即可检测到。一旦缺乏,直接补充维生素D是确保宝宝摄入足够维生素D的最佳途径,维生素D的剂型有胶囊型,也有液体型。鹏云