

TOP 养生 | 健康最亮点

到拜尔口腔种牙,给自己一个健康红包

水激光种植牙指定热线:0371-55993333

面对如此多的种牙品牌,该如何选择?拜尔口腔提醒消费者,每个人的嘴巴都不是试验田,种牙一定要货比三家。买东西认名牌,种牙得选专业名牌机构,拜尔口腔全国连锁为联想集团旗下的大机构,资质齐全、手术有效、消毒安全,特别是口碑好、技术好、服务好,来拜尔口腔种牙,不会后悔。蒋晓蕾



拜尔水激光引来联想 10亿元联姻

拜尔水激光种植牙具有快、准、精、微、久五大优点。微创舒适种牙如同享受,种植牙寿命40年以上,在美国拥有激光牙科领域中21项专利,与美国豪车凯迪拉克拥有相同先进的人体工程学设计理念,和乔布斯的苹果手机一样被誉为“美国精神”,融汇了百年科技精华和一代代欧美牙科设计师的智慧才智,成为种植牙行业的领导性品牌,使用与美国航空航天局(NASA)航天飞机相同的材质,被誉为种植牙技术的NO.1,在种植牙行业创造了无数个第

一,缔造了无数个行业标准。

拜尔水激光独步全球,引来联想控股向拜尔口腔全国连锁投资10亿元,为已牢牢占据全国种植牙市场65%份额的“拜尔水激光种植牙”再添动力,拜尔口腔荣登中国口腔品牌头把交椅。在联想集团的支持下,拜尔口腔祭起国际种植体成本价大旗,不加价一分钱,现在拜尔口腔种植牙价格比一般牙科机构还要质优价廉。拜尔口腔全国种植牙第100万例顾客在拜尔口腔全国连锁诞生。

水激光种植牙推广工程“一个电话、5项全免”

拜尔口腔在行业率先推出“一个电话、5项全免”水激光种植牙推广工程。来院前,向专家咨询:你的牙齿属于哪种情况?什么样的修复方案适合你?打个电话,问问专家,再决定也不迟。

来院后,5项检查:每个人的身体条件都不一样,打个电话,约个时间

来院做个免费检查,再决定也不迟。

种牙前,签约保障:让专家量身订制种牙方案,种牙前和医院签份合同,免去后顾之忧,再种牙也不迟。

种牙后,终身维护:在拜尔种牙,15年质保。质保期间,拜尔客服会定期做回访,并邀请国内外权威专家开展不定期种植牙维护,更好地保养你

的种植牙。

作为联想集团旗下大机构,拜尔口腔全国连锁倾力于种植牙的专业医疗机构,拜尔口腔斥巨资引进河南首台水激光种牙设备,为患者提供无痛、微创、愈合迅速、定位精准的种植技术,大大提高种植体稳定性,让种植手术更安全。

水激光种牙全程微创无痛 引爆种植牙革命潮

拜尔口腔全国连锁采用的是目前全球最先进的水激光种植设备,水激光将种植手术创口控制在5~15个细胞层,无切口、不翻瓣、无缝合,没有任何疼痛,5~10分钟就可以完成种牙,避免了患者来回奔波,疗程短、恢

复快,日常生活“微影响”;几乎不痛,几乎不出血,无肿胀,急速恢复,顾客满意度高,直接进入手术“微”时代。

水激光独有的生物激光特性,可以在创口形成良好的凝结层,封闭毛细血管和末梢神经,高效率的切割不

会对组织造成损伤及形成炭化层,具有良好的止血止痛效果。水激光还可以刺激纤维成骨细胞,加快创面的愈合速度及骨组织的再生,良好的杀菌效果,减少感染概率,提高术后恢复速度。

阳春三月,拜尔口腔种牙礼送“健康红包” “一个电话、5项全免”:

1. 免费水激光种植费,术中3D精确导航(1000元)。
 2. 免费3D模拟种植方案(300元)。
 3. 免费数码口腔内窥镜镜检查(100元)。
 4. 免费口腔CT检查(350元)。
 5. 免明星专家挂号费(50元)。
- 水激光种植牙指定热线:0371-55993333

每年三四月份,正是野菜生长最旺盛的时候。人们踏春郊游,都少不了采野菜、吃野菜,对于吃腻了大鱼大肉的人,此时吃一点野菜,不仅是换个口味,还可以起到很好的保健作用。天然野菜虽然可口,但是采挖野菜的地点有所讲究,如果采摘不当也很容易造成食物中毒等现象。专家提醒,野菜含膳食纤维比较高,婴幼儿及消化能力弱者不宜多吃。郑州晚报记者 李鹏云

野菜“盛宴” 消化不好少吃点

专家提醒:不认识的野菜莫乱吃、婴幼儿及消化能力弱者莫多吃

树上青菜 香椿

香椿素有“树上青菜”之称,富含维生素C、优质蛋白质和磷、铁等矿物质,是蔬菜中不可多得的珍品。3月中旬,香椿已能在各大菜市场寻到踪迹。

食用方法:香椿可以

腌制、凉拌、炒食、油炸,食用方法很多。

有益健康:香椿不仅具有味苦性寒、清热解毒、健胃理气等作用,而且还富含维生素C、优质蛋白质和磷、铁等矿物质。

风味最佳 蒲公英

蒲公英又名黄花苗、婆婆丁、黄花地丁等,为菊科植物蒲公英带根全草,它的花粉里含有维生素和亚油酸,枝叶中则含有胆碱、氨基酸和多种微量元素。多生长于山坡、田边、路旁、河滩及旷野中,全国各地均有野生分布。

食用方法:蒲公英是一种营养丰富的保健野菜,主要食用部分为叶、花、花茎、根。其嫩叶、未开花的花蕾、根状茎均可

食用。挖其嫩幼苗,开水烫后,冷水漂洗,炒食、凉拌、做汤。

有益健康:具有清热解毒,消痈散结,利尿等功用,是一味极其常用的中草药。此外,蒲公英也在美容上得到了较为广泛的应用,不论是干性皮肤、油性皮肤,还是雀斑、色素斑、皮肤炎、粉刺,以及痤疮、须疮、白发、脱发等,蒲公英都能帮你消除“美中不足”,摆脱烦恼,使你“白璧无瑕”。

鲜嫩至极 荠菜

荠菜属于十字花科植物,是一种人们喜爱的可食用野菜。野生荠菜散叶,趴在地上生长,颜色呈灰绿色。民间有“三月三,荠菜煮鸡蛋”的说法。

食用方法:荠菜叶嫩根肥,具有诱人的清香和美味。含有丰富的蛋白质、糖类、胡萝卜素、维生素C以及人体所需的各种氨基酸

和矿物质。春天摘些荠菜的嫩茎叶或越冬芽,焯过后凉拌、蘸酱、做汤、做馅、炒食都可以,还可以熬成鲜美的荠菜粥。

有益健康:荠菜是一种“地道药材”。中医认为,荠菜味辛甘、性凉平,具有和脾、利水、止血、明目等祛病养生功效,可以治疗高血压、冠心病、痢疾、肾炎等症。

清清脆脆 马齿菜

马齿菜又叫马齿苋、长寿菜。它含有蛋白质、脂肪、硫氨酸、核黄素、抗坏血酸等营养物质。

食用方法:吃法有很多种,焯过之后炒食、

凉拌、做馅都可以。比如马齿菜炒鸡蛋,蒸马齿菜馅包子,或煮点清热止痛的大蒜马齿菜粥。

有益健康:清热解毒、凉血止血。

温馨提醒

不认识的野菜莫乱吃

1. 不认识的野菜不要吃,吃前确定其有无毒性,有些野生植物含有剧毒,误食后轻者会胸闷、腹胀、呕吐,重者会危及生命。

2. 由于生长环境的污染,因此工厂旁、垃圾堆、被污染的河道附近、废水边生长的野菜常含有毒素,均不宜食用。

3. 苦味野菜属性多偏寒凉,具有解毒败火的作用,但过量食用可损伤脾胃,因此脾胃虚寒人群不宜过量食用。

4. 野菜含膳食纤维比较高,婴幼儿消化能力弱,也不宜多吃。



愚人节莫「愚」健康之「野炊」

