

## 健康

# 今天是国际自闭症日，“星星的孩子”渴望接受融合教育 他们常常有着惊人的天赋，你看这个小男孩—— 歌曲听一遍他就能弹下来

自闭症儿童，像星星一样孤独地活在自己的世界里，因此被称为星星的孩子。但如果早期干预、治疗，这些孩子是能够回归社会的。4月2日，是国际自闭症(孤独症)日，据世界卫生组织统计，包括我国在内的世界各国，被诊断为自闭症的儿童数量显著增加，目前我国约有200万儿童患有自闭症。人数已超过儿童癌症、糖尿病、艾滋病三者的总和。

郑州晚报记者 邢进 施杨 谷长乐 文/图



## 郑州有一家特殊的幼儿园

在郑州紫辰路的一个小区里有一家幼儿园名叫奇色花，是河南省首家从事学前融合教育的民办非企业单位，他们这里不仅招收3~6岁的普通儿童，也公开招收2~9岁的特殊需要儿童。

“所谓学前融合就是让普通的孩子和特殊的孩子们一起学习玩耍，我们这里每个班都有特殊儿童，他们在这里能更快更好地学习和老师朋友们相处。”奇色花幼儿园园长梁田说。

目前幼儿园内共有252名儿童，其中特殊需要儿童35名，他们有唐氏综合征、发育迟缓、脑性麻痹，但是最多的还是自闭症儿童。

梁田介绍，因为自闭症发病率每年都在增高，目前奇色花幼儿园有24个自闭症孩子在这里就学，其中一半都是外地来的。

## 自闭症孩子常常有惊人天赋

到了午餐的时间，园内的孩子们6个人一个小桌子围坐在一起吃饭，根本分不出哪些是特殊儿童。吃完饭大家围成一团，一名叫小豫(化名)的男孩儿主动坐到钢琴边开始弹奏起来。

“小豫是个自闭症孩子，他真的特别有天赋。”梁田对小豫流露出赞许的目光，“一开始老师发现他很喜欢音乐就经常让他坐在钢琴边弹奏乐曲给他听，谁知他很快就自己研究出弹琴的方法，现在歌曲只要听一遍他就能摸索着弹下来了。”

小豫一支曲子接一支曲子地弹着，完全沉醉其中，他的几个同班的小伙伴听到也都围了过来，亲昵地坐在他身边，身体随着节奏欢快地摇摆着。

提起自闭症孩子，梁田总是赞不绝口：“像小豫这样的孩子还有好几个，他们表现出来的天赋让老师非常吃惊，他们其实什么都明白，只是不善于表达而已。”

## 应微友邀请 不孕不育专家 今天坐诊名医馆

婚后一年没怀上即为不孕症

今天上午9点，“郑州名医馆”应微友要求，郑州大学三附院生殖医学中心主任、不孕不育专家王兴玲在线坐诊，一对一私密解答大家的问题。除了常见的妇科病，不孕不育等妇科疑难杂症都可以悄悄告诉我们。

郑州晚报记者 谷长乐 施杨

## 不孕不育将成第三大疾病

近年来，我国不孕不育的比例越来越高，目前育龄人群的不孕不育比例平均约为12%。尽管这一数据并不是十分精确，地区之间的差异也很大，但是我国不孕不育人群的确在增长，已从上世纪70年代的1%~2%上升至目前的10%~15%。据世界卫生组织预测，不孕不育将成为仅次于肿瘤和心脑血管病的第三大疾病。

根据世界卫生组织的定义，婚后一年内性生活正常、未采取任何避孕措施而未怀孕的夫妇即可视为不孕。仅郑州大学三附院生殖医学中心来说，近年因不孕不育前来问诊的病人以每年近50%的速度在增加，2014年前来门诊就医的患者就达到13万人次。

## 不育不孕症是可以预防的

“凡婚后未采用过避孕措施、有正常性生活、同居1年而未曾妊娠者，称为不孕症(包括男性不育和女性不孕)。”王兴玲告诉记者。

王兴玲表示，除了一些先天性疾病致不孕不育外，许多不孕不育症是可以预防的。

引起不孕的很多疾病如果能早期发现，早期得到彻底治疗，就不会发展成不孕症。如盆腔炎，在急性期如能得到彻底治疗就不会变成慢性盆腔炎，如果慢性盆腔炎能及时认真彻底治疗，就一定不会造成输卵管不通，也不会因此而不孕。再如男性患腮腺炎往往引起睾丸炎，如能及早治疗，注意休息，可避免睾丸炎的发生，就不会影响精子的产生，有利于受孕。

拥有良好的生活方式，心情开朗，减少精神紧张。夫妇双方婚后生育女是人生的希望，但往往盼子太心切，反而不会怀孕，特别是高龄者或结婚数年未孕者心情更加紧张，从而干扰了神经内分泌功能。

## 郑州儿童医院每年确诊近400例

“基本每天最少有一个孩子被诊断为自闭症。”郑州市儿童医院保健科主任朱晓华告诉记者，医学上称孤独症谱系障碍。每年仅在儿童医院诊断为自闭症的孩子就有三四百人，而多项数据都显示自闭症儿童发病呈现增加趋势，男孩发病率也要远高于女孩。

2014年美国疾病控制与预防中心发布自闭症发病率统计数据也证实了这一点：2002年出生的孩子，自闭症发病率为

68:1；其中男孩发病率为42:1。大约有6万名12岁美国孩子可能有自闭症。30年前，2500名孩子中有1名自闭症孩子，现在这个发病率翻了37倍。

朱晓华认为，这与医学上自闭症纳入标准的放宽有直接关系，随着医学界对自闭症认识的提高，很多过去被诊断为精神发育迟滞、语言发育障碍、注意缺陷多动障碍或其他精神心理疾病的患儿经过重新检查，被发现应该诊断为自闭症。

## 治疗：莫错过黄金治疗期

自闭症患儿可以通过感统训练、听觉统合训练、游戏介入等大大改善病情，通过科学、系统地干预，90%以上自闭症儿童都是可以得到改善的。如果干预及时，以后上学、工作都是没问题的。

2~6岁是自闭症的黄金治疗期。“自闭症和智障不一样，有一些自闭症在某些方面比正常儿童能力要高得多，比如记忆力等。”朱晓华表示，如果发现得早又能够科学地介入，自闭症就能得到很好的发展。但7岁之后再治疗，自闭症能力提高的可能性就较小。

“我们人与人之间对话交流，一般

不会注意对方的呼吸声，但是对于这些孩子来讲，交谈时的呼吸声就像海啸一样令人喘不过气来。”儿童医院保健科护士长任灵敏有着多年儿童保健训练经验，她告诉记者，孤独症孩子过着我们大多数人不能理解的生活，比如下水道水声、呼吸声、走路声，都有可能造成他们的恐惧不安。

此外，任灵敏强调，在治疗过程中家长的作用不可小觑，同时进行家长培训至关重要。很多孤独症患儿的家长或不能面对现实，或四处奔走就医，往往耽误了最佳治疗时机。

## 我市启动为期3个月的定点医疗机构专项检查行动 郑州十院过度使用“麻醉”“彩超”被警告

我市昨日启动为期3个月的定点医疗机构专项检查行动。专项检查小组在郑州第十人民医院突击检查时，发现该院存在“过度检查”“过度治疗”的情况，被处以警告。郑州晚报记者 冉小平

### 郑州十院过度使用“麻醉”“彩超”

当天上午，郑州第十人民医院3楼至6楼共有约30名市医保患者。专项检查组分3组对4层楼进行突击。

在抽查病历时发现，82岁患者周某患脑血栓，同时有高血压、脑梗后遗症，但诊断中并没细化。

在3楼28床检查时，发现存在“彩超”过度检查的情况。随机抽查的患者

中，还存在手术麻醉过度用药的现象。

市人社局相关负责人在随后的通报中称，该院还存在医嘱与用药无说明、不规范的情况，但未发现套取医保基金的行为，当面对警告处分，要求尽快规范，加强管理，再发现类似情况将被处罚。

### 专项检查剑指一类医院和二类门诊

我市确实存在个别定点医疗机构、部分定点医疗机构的医护人员违反国

家相关规定和医疗服务协议的行为。常用手段主要是将非参保人员的医疗费、非基本医疗保险基金支付范围的费用列入基本医疗保险基金支付范围支付，将不符合住院条件的参保人员收住院，或重复检查、治疗等。

为整顿、规范定点医疗机构的违法违规行，守住参保人员的“救命钱”，我市将开展为期3个月的专项检查活动。

专项行动主要检查全市160多家一类医院，以及30多家二类医院门诊。该负责人称，日常监管中这类医院问题相对较多，重点查处冒名顶替、挂床住院、编造病历、串换药品、诊疗项目以及虚报医保费用等。



郑州名医馆  
扫一扫 关注郑州名医馆