

热线0371—56568299来电不断
推荐公园、郊区景观大道、生态大盘者众多
**高尔夫等大型主题社区
最受“彩跑粉”青睐**
湖水萦绕、组团景观、蜿蜒跑道、业主关注……
让彩跑更具乐趣



郊区景观大道
公园、大型社区……
市民积极推荐
“彩跑”场地

“之前一直关注彩跑,但都是在其他城市举办,郑州从来没有过如此HIGH的赛事,特别期待再来一场,我一定参与。”自称是运动爱好者的沈磊致电本报说。

“在小马拉松赛场上,我可是身临其境,看到一群人脸上、手臂都被彩粉覆盖,人群互相抛洒彩粉,现场原本是传统跑步的人都情不自禁地加入,会场霎时变身‘彩色海洋’,气氛热烈,被颜色渲染的欢乐,很快传播开来。”市民张帆表示,“我认为郑州四环外的一些景观大道比较适合举办彩跑活动。”

3月31日,本报刊发了《郑州跑粉已有数万人,哪儿有合适的场地》一文,热线0371—56568299不断接到市民的来电。

很多自称已经是“跑粉”的年轻人,认为公园是不错的场地,参赛者可以一边奔跑一边享受着春风拂面的醉意和鲜花绿植的清香。

从事销售工作的王蕊来电说:“现在很多中高端社区都建有相当体量的活动场所,如果能在其中举办彩跑,应该是最合适的,既不会影响交通又能够带动更多的业主参与其中,向大家传递健康、积极的生活方式。”

也有多位市民来电推荐去自己所住的小区,不分长幼,让所有人都参与其中,在色彩缤纷中寻找快乐和激情。

空间开阔、蜿蜒跑道、奔跑乐趣独一无二
高尔夫、生态社区内举办“彩跑”最受青睐

彩跑是一项全民时尚娱乐项目,与传统的跑步比赛不同,它融合了跑步和彩色两个元素,更强调“参与、娱乐和色彩”的重要性,当选手跑步或步行至彩色站时,就会经历一场色彩的洗礼——满天飞舞的彩色粉末,把人们的头上、脸上、身上都染得五颜六色,在互动中传递快乐。被称为“地球上最快乐的5公里赛跑”。

由于该项活动的特殊性,其对场地空间有一定的考究。在市民推荐的景观大道、公园和大型社区等诸多场地上,郑州彩跑俱乐部的成员刘磊认为,休闲大盘和主题性社区或许会是最好的选择。

如他所言,记者查阅了较多资料发现,在生态、高尔夫、山地大盘内举办马拉松活动极为盛行,春天正是出游、运动的好时节,此类社区内有开阔的活动空间,跑道可以设计得蜿蜒多变,使得彩跑活动更有趣味和挑战性,奔跑乐趣独一无二。

“比如,金沙湖高尔夫观邸社区内,起伏的高尔夫球场道路,萦绕的金沙湖水以及组团式布局的景观,可以说是完美融合,如果能在这样的地方进行彩跑,一定会让‘彩粉’们激动不已。”刘磊如此说道。



扫描二 维码,即可成为『彩跑粉』,快来加入我们吧!

强劲的
彩色旋风劲吹
健康快乐的
生活方式
感染数百万人

彩跑之所以备受关注,也正是由于当今快节奏、高压力的生存环境,这一传递健康快乐的运动开启了传统跑步活动的新篇章。

世界卫生组织经过调查,健康人仅占人群总数的5%,被确诊患有各种疾病的占人群总数的20%,处于健康与疾病之间的亚健康状态约占人群总数的75%。

现代社会生活中,尤其是在节奏紧张、竞争激烈的大都市中,人们忙碌于工作、学习、人际交往、家庭事务之中,忽略了运动对保持和促进健康的重要性,很难抽出时间锻炼身体。于是,由于缺少运动所导致的亚健康状态、各种疾病日益显现出来。

各类数据调查显示,长期处于竞争压力大的白领阶层是亚健康状态的主要人群。对于白领一族的亚健康现状,有专家表示,应该学会调节自己的情绪,善待压力、让自己乐观向上对改善现状很有帮助。

彩跑无疑是最好的选择,目前“The Color Run”是美国境内最大型的跑步系列活动,每年有超过100场活动。2013年,这股强劲的彩色旋风吹到世界上超过30个国家,在美国境外有超过170站活动,全球彩跑者人数近百万。

在传播快乐和正能量的同时,这项5公里跑同时也在推广一种健康的生活方式。超过一半的彩跑者都是第一次参加5公里跑,随着该运动在越来越多的城市进行,更多的人开始受到这种健康生活方式的感染。

特别提示

人人都可以参加,没有传统意义上的冠军,没有计时,可以摆脱条条框框的束缚,忘掉时间限制,尽情享受健康和幸福,你感受到色彩派对的魅力了吗?

在见证了“青春彩跑团”带来的狂欢后,应郑州“彩粉”们的要求,本报将于近期举办郑州首届全民彩色跑大赛。欢迎大家继续致电0371—56568299推荐合适的活动场地,我们会从中做以最佳举办地的选择,让更多中原人在这独特的赛事里,体验生活的五彩斑斓。

这个春季,被颜色渲染的快乐,热浪来袭!自本报对郑开国际马拉松赛场上的“青春彩跑团”予以报道后,引起了中原运动爱好者的热烈关注,他们纷纷致电推荐合适的场地,包括公园、景观大道、有活动场地的大型社区等,也希望今后本报能为“彩粉”们组织色彩派对,让更多人在色彩缤纷中寻找激情。

郑州晚报记者 王亚平

