

先拼事业后生孩子 五成不孕女性有人流史

昨日,名医馆微信坐诊活动,医馆君邀请了郑州大学三附院生殖中心主任王兴玲坐诊,为大家解答有关不孕不育的问题。

活动中,王兴玲介绍,目前国内不孕不育的人每年都在增多,仅郑大三附院生殖中心门诊2014年就就诊人数就比2013年增长了50%左右,寻求助孕的人数也明显增多。她建议,凡婚后未采用过避孕措施、有正常性生活、同居1年而未曾妊娠者,最好到医院进行相关的检查,及早发现问题,及时进行处理。 郑州晚报记者 邢进 施杨



郑州名医馆
扫一扫 关注郑州名医馆

要好孕 睡好觉

一位网友向王兴玲求助称自己在2013年怀孕后检查没有胎芽胎心,随后做了流产手术,第二年又再次怀孕,检查发现胎儿有先天不足,又做了引产手术,想知道到底是什么原因导致了两次流产,如果再次怀孕需要注意什么。

“目前一些引起胚胎停育、胎儿畸形的原因并不十分清楚,所有针对优生的检查

都是排除性检查和诊断,如果查出有不利于胎儿的情况应针对性地治疗。”王兴玲说,“如果确实原因不明,只能在双方健康状况良好的前提下再试孕。”

王兴玲说,如今孕早期胚胎停育的情况很常见,而且很多不能查出具体原因,如果想要孩子,最好保证健康的作息习惯,提前吃叶酸预防胎儿畸形。

流产,可能让你做不了妈妈

“因为一些原因第一胎没有要,等想要时却再也怀不上了。”有这样问题的网友不在少数。

“现在不少年轻人都抱有‘先拼事业后生孩子’的想法,一再推迟结婚生育时间,身体劳损透支,等想要孩子时,生育能力已明显下降。”王兴玲说。

除此之外,头胎率降低也是导致不孕

症增多的原因之一。人流手术后可能会出现感染,可能造成输卵管不通,这些都会导致不孕。

一项医学统计认为,50%以上的不孕症女性都有人工流产史。另外,如果是不规范的小诊所做人流,手术时还可能发生刮宫不全或穿孔、内膜炎、复旧不良而致的出血、月经紊乱等。

从跟着玩参与玩到带头玩

恒源祥主办劳伦斯颁奖盛典具有里程碑意义

2015年劳伦斯世界体育颁奖将于4月15日首次来到上海,这个被誉为“体坛奥斯卡”的盛典,由恒源祥集团担任赞助商和主办方。通过市场化运作的方式,由一家企业携手政府引进全球最高级别的颁奖典礼,这在中国还是第一次。

这本身就是一个极其大胆的想法。想法背后,所经历的谈判过程有多艰苦?各种意想不到的问题如何解决?为此恒源祥(集团)有限公司总经理陈忠伟接受了本报和新闻晚报的联合专访。 郑州晚报记者 谢宽

主办劳伦斯载入史册

劳伦斯奖,走进第15个年头。中国距离劳伦斯奖,既远又近。

陈忠伟介绍说:“当时劳伦斯奖设立了9个奖项,却覆盖了所有体育项目。按业内人士说法,劳伦斯的含金量极高。”

然而,尽管中国诸如乒乓球、跳水等体育项目在世界上的水平无可比拟,但始终没有得到过劳伦斯的垂青,最有含金量的最佳男女运动员奖项,中国运动员尚未染指。

促使恒源祥与劳伦斯接洽的动力,来自于恒源祥对当下和未来体育产业影响力的预期。“劳伦斯虽然不被大多数国人所了解,但被全球的主流体育圈所了解。”陈忠伟指出,“我们是这么权衡的,我们的未来是要在中国有影响力,还是在世界上有影响力?如果答案是在中国和世界上都要有影响力,那么就要想办法载入史册。一旦如此,即便20年后,当提到劳伦斯奖的时候,人们就会提到恒源祥、提到上海。”

投入体育事业10多年

恒源祥牵手劳伦斯,可以说是恒源祥投入体育事业10多年来的必然发展结果。

上世纪90年代,甲A联赛的举办,是中国体育市场化的重大突破。陈忠伟说:“恒源祥同中国足球建立了合作,我们当时就认为,下班或周末看场球,应该是人们的生活方式。”当时恒源祥的广告牌,竖立在中

超赛场的最佳位置,这是恒源祥涉足职业体育的开端。

2001年,北京申办2008奥运会成功,恒源祥第一时间提出大胆设想,能否成为奥运历史上第一个纺织品牌赞助商。

恒源祥当时的创意是,为历届奥委会主席绣了逼真的绒绣像,受到了颇高的赞誉。在中国代表团方面,他们负责设计出场礼服。陈忠伟回忆道:“出场服装最主要看气势,所以颜色很关键。于是,我们进行了国色评选,最终选定为红加黄的配色。1000多人的队伍亮相开幕式,冲击力十足,全场沸腾。”此后,2012年伦敦奥运会和2016年里约奥运会,恒源祥继续负责中国代表团的出场服装设计。

10多年来,恒源祥投入体育市场化大潮的历程,感同身受的陈忠伟感慨良多,“人们对体育的观念有了重大改变。以前,老百姓更注重竞技体育,只看金牌数,而现在重在参与。通过运动,同自然亲近,这样的理念逐渐被人们所接受”。

做体育产业发展主人

按通俗的话来讲,恒源祥赞助甲A联赛,是“跟着玩”,赞助奥运会,是“参与玩”,而现在主办劳伦斯,那就是“做主人”了。通过市场化运作的方式,引进全球最高级别的颁奖典礼,这在中国还是第一次。“恒源祥主办劳伦斯,将是中国未来体育产业化道路上具有里程碑意义的一件事。”陈忠伟说。

社会各界关爱自闭症儿童 我们陪你慢慢飞



志愿者们正在画布上绘出蓝天,为自闭症孩子打开一片天。

昨日是第八个世界自闭症日。下午2点,在绿城广场,由郑州市童心家园互助中心主办的“为你而蓝共绘蓝天 我愿意……”大型公益倡导活动举行。

来自各康复机构的自闭症儿童近50人、自闭症儿童家长、康复机构的教职工及社会公益机构的志愿者和爱心企业的员工近千人参加了活动,大家一起在巨型画布上共绘蓝天,表达了愿意了解、认识自闭症,尊重、接纳、关爱自闭症儿童,与他们在同一片蓝天下共同快乐生活的心愿。

活动现场还设有自闭症儿童手工品展示和义卖区,一串串精美的手链,一块块造型可爱的手工精油香皂,一幅幅创意丰富的画作吸引了很多市民。

活动有关负责人说,自闭症儿童被称为“慢飞天使”,大都有潜在的特长与优势,只要社会给他们一个机会,他们同样能创造出更丰富的社会价值。

郑州晚报记者 张翼飞 文/图

孩子患糖尿病已不是新闻

报告显示我国逾3亿人属于超重和肥胖人群 一胖毁所有,其中有你的健康

今天你称体重了吗?你是中国三亿分之一的胖子吗?近日,全球营养改善联盟(GAIN)在华盛顿发布的《全球营养不良状况报告》显示,中国逾3亿人属于超重和肥胖人群,其中7%的人群为5岁以下儿童。专家指出,超重与肥胖人数庞大,与饮食物量、饮食结构不合理和运动缺乏有关。

12岁男孩肝脏已受损,为什么?

郑州大学附属郑州中心医院内分泌主任李清楚受访时表示,目前造成超重与肥胖的主要原因有三点:运动过少,营养过剩,遗传因素。至于儿童,超重原因主要在于摄入食物的增加。

“多数少年儿童的饮食习惯都很不健康。”李清楚说,“家长一味带孩子吃‘洋快餐’,几乎很少参与体育运动。”

他补充说:“2型糖尿病越来越年轻化,门诊上十几岁的孩子得糖尿病已经不是新闻了。”

河南省中医学科学院第一附属医院内分泌肥胖门诊主任岳新对此持相同意见,他说近年来门诊上来减肥的孩子越来越多,尤其是寒暑假期间。“昨天还有一名100多公斤的12岁男孩来就诊,因为肥胖肝脏已经受损。”

继续胖下去,会发生什么?

“每个月门诊最少有300多名肥胖患者前来就诊,寒暑假期间这个数字会更多。”岳新说,这些肥胖患者基本上都有脾虚、湿热等症状。

如果继续胖下去,到底会发生什么问题?毫无疑问,肥胖第一个考验的是我们的健康,哮喘、冠心病、高血压、肾脏疾病的患病比率将会大幅提高。

在身体各个部位的肥胖中,肚腹部的“肉”最“危险”。岳新解释,腹型肥胖俗称“啤酒肚”,这类肥胖者患糖尿病、脂肪肝、冠心病、中风等疾病的风险会很高。

“拿软尺量,肚脐以上一厘米处,男性超过90厘米、女性超过85厘米都属于腹型肥胖。”岳新说,有一部分腹型肥胖与遗传有关,但主要因素是饮食习惯不好、运动量太小造成的。

岳新说:“目前受超重与肥胖困扰的人群,建议去专业的医学机构进行体质测算,在医生指导下选择合理减肥方法。”

“最好的减肥办法就是少吃、多运动”,中西医两位专家一致认为,合理的饮食结构、适当的运动是减肥的不二法宝。

郑州晚报记者 邢进 谷长乐

90后为90后捐献造血干细胞

昨日,在河南省人民医院造血干细胞采集室,新郑90后小伙左鹏旭成功捐献了造血干细胞,他成为全国第4822位捐献者,郑州市第189位捐献者,新郑市第15位捐献者。

满载爱心的造血干细胞,将迅速移植到一名正在接受治疗的白血病患者体内,该患者同样是一名90后小伙。

郑州晚报记者 邢进 谷长乐