

新密播报 | 生活



气温突变,在医院就医的队伍排起“长龙”

气温起伏不定致就医人数猛增 春季多发病防范ABC

在新密市各大医院窗口,近日就医的人比前阵子明显多了,其中以儿童、老人和抵抗力较弱的人群为主。新密市中医院副主任医师刘尉生介绍,虽然春季大体上是逐渐回暖,但是随着季节交替,气温的逐渐变化,各种春季多发病也逐渐增多。新密播报 孙浩 文/图

警惕1:呼吸道疾病 对策:多喝水最有效

刘医生介绍,春季是呼吸系统疾病的多发季节,由于这个时期天气忽冷忽热变化无常,尤其是老人和小孩机体抵抗力和免疫力低下,稍有诱因即可发病。呼吸系统最常见的疾病有:上呼吸道感染、流行性感冒、急性支气管炎、肺炎、慢性支气管

炎、肺气肿、肺心病等。如何预防这些疾病,刘医生支招:1.尽量少到人群密集的地方;2.每天保持通风半小时,保持室内一定湿度;3.少抽烟喝酒,勤换内衣,保持大便通畅并且多喝水;4.饮食搭配合理,注意荤素搭配,少吃油腻辛辣食物。

警惕2:红眼病 对策:日常用品经常消毒

红眼病是春季最流行的一种具有极强传染性的眼病,主要通过接触传播,刘医生说,发病后,双眼会突然发红,多眼屎、刺痛、怕光,经常出现流泪和早起睁不开眼睛

的情况。刘医生说,除了注意个人卫生,不用脏手揉搓眼睛外,发现患红眼病者应立即隔离,患者的日常生活用品也应该隔离消毒。

警惕3:花粉过敏及哮喘 对策:过敏人群外出尽量戴口罩

由于春季花粉传播广,人们出去玩时,不经意间就会被花粉袭中,而对花粉过敏者,则会出现眼痒、鼻塞、打喷嚏、流鼻涕、眼角流泪等症状。刘医生介绍,春季最常见的季节性鼻炎大多与花粉有关。

对于花粉过敏的人群,除了少去花草茂盛的地方外,也可以到医院进行脱敏注射。如果待在某处出现身体发痒、全身发热、咳嗽、憋气等不适症状

时,应该马上离开,症状轻的话,可以服用一些脱敏药物,严重时,应及时到医院就诊。

刘医生介绍,在春季最容易发生的就是花粉引起的哮喘,花粉作为一种刺激物,会使哮喘患者发生支气管痉挛,导致哮喘复发,严重时危及患者生命。最大限度地减少花粉吸入是最有效的预防措施,减少外出,注意外出戴口罩就是不错的预防措施。

警惕4:脑梗塞 对策:定期体检并养成良好生活习惯

随着生活水平的不断提高,刘医生告诉记者,脑梗塞的发病率明显呈上升趋势,尤其是天气乍暖乍寒、气温变化大的春季,应特别注意。

最好的方法是加强预防,刘医生介绍,首先应该定期体检,其次要注意养成良好的生活习惯,少抽烟喝酒,饮食注意

低盐、低脂、低糖,注意规律生活,保证充足睡眠,同时也应参加一些适合自己的健身活动。

刘医生特别强调,当季节交替时,由于中老年人,特别是体弱多病者,很多都会因为不适应气候变化而患病,发病率及死亡率都比平时高,所以要特别小心。

新密市中医院 免费治疗7种疾病

记者昨日从新密市中医院获悉,自4月1日起至12月31日,新密市中医院免费治疗7种疾病,回报社会。

在新密市中医院即将搬迁之际,为彰显公益和回馈社会的责任和担当,为老百姓办实事、办好事,该院除实施对基层医疗机构的技术帮扶,开展健康教育讲堂和传播中医药保健知识等措施外,还实施单病种临床路径管理,该院决定从4月1日起至12月31日,对疝气、乳腺良性肿瘤、慢性扁桃体炎、眼科翼状胬肉、精索静脉曲张、睾丸鞘膜积液、血栓性外痔7种疾病的新农合患者实行免费(零付费)手术治疗,全心全意为减轻老百姓负担作出奉献。

新密播报 孙浩 通讯员 刘刚

美人计

姓名:萌萌 年龄:21岁
身高:1.65米 体重:90斤
星座:双鱼座
喜好:打台球、篮球、健身、美食



萌萌是位性格开朗、喜欢搞怪的女孩。朋友、同事对萌萌的评价都是阳光、美丽、可爱。但萌萌觉得自己是个偶尔会害羞的女孩。

她热爱运动,认为运动可以很好地让女孩子保持好身材和自信心。台球和篮球是她生活中不可缺少的运动。她从小酷爱篮球,喜欢科比·布莱恩特,希望有朝一日,可以现场看场NBA比赛。

当然,她也有着很多女孩子一样的爱好,对于美食无法拒绝,也属于“吃货”一族,闲暇时间,喜欢跟朋友一起去寻找各类好吃的零食、小吃等。

萌萌觉得,无论年龄多大,都要每天对生活抱有感恩的心,因为一切都是美好的。要让自己每一天都是崭新的。不要总去想自己没有什么、失去了什么,应该想想自己有什么,然后睁开眼就是快乐的心情。保持好的心态、愉快的心情是女孩子绝佳的“护肤品”。新密播报 屈绍甫

格子铺

我们在这里设置了格子铺栏目,读者们有任何买卖信息需要公布,可以关注我们的二维码,直接与本栏目负责人联系。

格子1

2012年川崎摩托,1200cc排气量,售价6万元左右,喜欢可细谈
联系人:宋先生
联系电话:18625777618

格子2

别克SGM7206TATA,2009年购进,11万公里
无事故,自用车,因准备换车,超低价12万元左右,非诚勿扰
联系人:高先生
联系电话:18638200933

新密交警严查交通违法行为

新密市部分电子监控记录

新密城区的东大街、农业路、青屏大街、开阳路等主要路段,特别是医院、商场、超市附近路段,乱停乱放、随意变道等违法现象十分严重,严重影响了车辆通行秩序,新密市公安局交警大队将持续对车辆随意变道、闯禁行、乱停乱放等影响交通秩序的交通违法行为进行查处,对无牌无证、酒后驾驶、渣土车、水泥罐车(违规上路)等严重交通违法行为进行严厉打击,并将相关车辆在新闻媒体上曝光。为了您和他人的出行安全,新密交警提醒您,请遵守交通安全法律法规,文明驾驶,平安出行。

新密播报 屈绍甫
通讯员 申建中

号牌种类	号牌号码	违法时间	违法地址	违法行为
小型汽车	豫A261R2	2015-03-21 16:32:00	东大街(农业路至百花巷)	1039
小型汽车	豫A7HY15	2015-03-21 16:11:00	东大街(农业路至百花巷)	1039
小型汽车	豫AF558Q	2015-03-21 16:08:00	东大街(农业路至百花巷)	1039
小型汽车	豫AQ088A	2015-03-21 15:39:00	农业路(青屏大街至东大街)	1039
小型汽车	豫A6QP71	2015-03-21 15:13:00	文峰路(溱水路至青屏大街)	1039
小型汽车	豫A30289	2015-03-21 14:59:00	西大街(雪花街至长乐路)	1039
小型汽车	豫A339WA	2015-03-21 14:55:00	西大街(雪花街至长乐路)	1039
小型汽车	豫AD01T8	2015-03-21 14:46:00	西大街(雪花街至长乐路)	1039
小型汽车	豫AY9E21	2015-03-21 14:37:00	西大街(雪花街至长乐路)	1039
小型汽车	豫A3VZ34	2015-03-21 14:36:00	西大街(雪花街至长乐路)	1039
小型汽车	豫AH105Z	2015-03-21 14:27:00	西大街(长乐路至大鸿路)	1039
小型汽车	豫AQ561X	2015-03-21 11:53:00	长乐路(西大街至栖霞路)	1039
小型汽车	豫A7539V	2015-03-21 11:48:00	长乐路(西大街至栖霞路)	1039
小型汽车	豫AT6R88	2015-03-21 11:12:00	溱水路(诚信路至平安路)	1039
小型汽车	豫AT1U63	2015-03-21 11:10:00	溱水路(大鸿路至诚信路)	1039
小型汽车	豫A123CM	2015-03-21 11:05:00	溱水路(诚信路至平安路)	1039
小型汽车	豫A988Z9	2015-03-21 11:04:00	溱水路(平安路至政通路)	1039
小型汽车	豫ADN833	2015-03-21 10:58:00	文峰路(青屏大街至东大街)	1039
小型汽车	豫AOKW66	2015-03-21 10:52:00	文峰路(溱水路至青屏大街)	1039
小型汽车	豫A177ER	2015-03-21 10:22:00	文峰路(青屏大街至东大街)	1039