

清明时节雨纷纷 外出游玩请带好雨具

昨日,省气象台发布清明节假期天气预报,预计清明节期间,我省为阴雨相间天气。受较强冷空气影响,5日夜间到6日,全省有5级左右偏北风,气温明显下降。

4日白天,我省西部、南部阴天有小雨,其他地区阴天转多云。凌晨到上午,全省大部分地

区有雾。

4日夜间,全省阴天,大部分地区有小雨,其中东南部部分地区有中雨。全省偏东风2~3级,最高气温:东部、南部13℃~15℃;其他地区16℃~18℃。最低气温:全省8℃~10℃。

5日,中部南部阴天有小雨到中雨,其他地区小雨停止转阴

天。凌晨到上午,北中部大部分地区有雾。全省偏北风3级夜间加大到5级左右。最高气温:南部12℃~14℃,其他地区14℃~16℃。最低气温:全省10℃~12℃。

6日,西部、南部阴天有小雨到中雨,其他地区阴天到多云,全省偏北风5级左右夜间减小

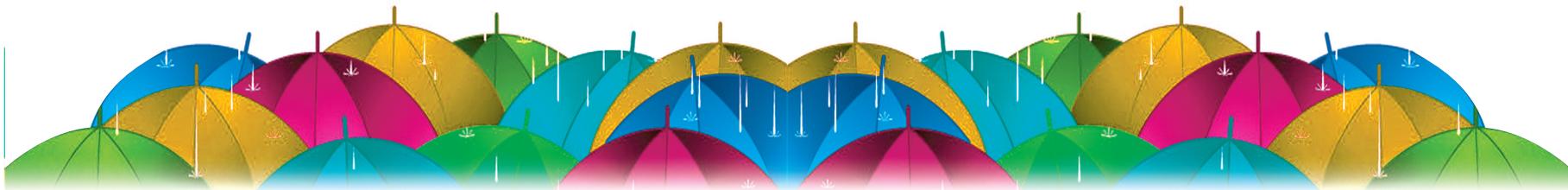
到3级左右。最高气温:西部山区9℃~11℃,其他地区11℃~13℃。最低气温:全省5℃~7℃。

郑州市4日白天,阴间多云,夜里阴有小雨,气温10℃~17℃。5日,阴天有小雨,气温11℃~15℃,偏北风3级夜间加大到5级左右。6日,阴天到多

云,7℃~13℃,偏北风5级左右夜间减小到3级。

明日10时39分将迎来“清明”节气,中央气象台预计,清明小长假期间,我国北方大部分地区适宜出游,南方多降雨,游客一定要备好雨具。

郑州晚报记者 王军方
通讯员 徐文明



出外踏青 别让花粉过敏扫了兴

“每年清明节开始,都是皮炎、湿疹等皮肤病以及过敏性鼻炎等呼吸道疾病的高发期。”郑州人民医院皮肤科主任黄玉成提醒,清明小长假上山扫墓或外出踏青游玩的市民,要谨防过敏。
郑州晚报记者 邢进 谷长乐



不起眼的小花小草更易过敏

黄玉成介绍,春天里不少人看花后,脸、颈、手臂等部位出现红斑,这些就是花粉过敏的症状。此外,有些人会出现打喷嚏、流鼻涕、鼻塞、头痛、眼痒、流泪、鼻痒等症状,其实这不是感冒了,而是花粉症。

“桃花、油菜花,花粉颗粒大、黏性高,需要靠昆虫、鸟类的帮助来传播,被风吹散到空气里的数量较少,不容易被人吸进体内。倒是那些不起眼的杂草和树上的小花,花粉颗粒细小,很容易被

风吹散到空气中,成为过敏原。比如杨树的飞絮、豚草的花等,就很容易引起过敏。”黄玉成说,如果小长假去外地游玩,易过敏的人群还要注意,有时候环境发生变化也会产生过敏。

做好防护 别让过敏扫了玩兴

对花粉过敏易感染人群,出门前30分钟先服用抗敏药物,且最好能随身携带口罩备用,并穿着长袖衣物,避免直接与过敏原接触,减少花粉侵入。

此外,春天的光过敏问题更要引起重视,因为春天的紫

外线看上去并不强烈,因此许多女性出门都不用隔离霜、防晒霜,其实春天属于光过敏的高发期,出门时一定要做好防护措施。光过敏是紫外线照射(如日晒)后,暴露部位的皮肤出现红斑、丘疹或大疱性皮疹,会伴有灼热和痒痛感。

“防晒霜隔两个小时要再涂抹一次,不然就失去了防晒的意义。”黄玉成说,女性外出游玩后,不妨做个保湿面膜对皮肤进行修护。此外,外地游玩的市民在住宿时尽量选择自备洗漱用具,选择干净卫生的宾馆。

耀宗,我们接你回家

武耀宗被授予
“郑州市见义勇为模范”荣誉称号



一束菊花寄托着对武耀宗的哀思

数日来,大学生武耀宗跳水救人一事引发社会广泛关注,令人痛心的是,6天过去了,仍未找到武耀宗。

昨日一早,郑州市公安局部分民警、武耀宗亲属及生前同学、被救孩子及家人等100余人,在他跳水救人的黄河岸边举行悼念送别仪式。郑州市公安局现场授予其“郑州市见义勇为模范”称号。

现场,武耀宗的哥哥武超将武耀宗的遗像摆放到黄河滩上,点燃一炷香:“耀宗,我们来接你回家。”部分网友将武耀宗生前图片制成展板摆放在黄河边,缅怀这名年轻的英雄。

郑州市公安局相关负责人高度评价了武耀宗的救人壮举,将“郑州市见义勇为模范”荣誉证书和6万元慰问金及奖励基金交到武耀宗的父亲手中。武耀宗生前公司领导、社会热心人士也为其家人筹措到5万多元救助金。

仪式结束后,武耀宗的家人带着遗像以及社会的关爱,返回洛阳新安。

英雄魂归故里,但救援仍没结束,在黄河边,河南厉风义务救援队的王喜军队长介绍说,连日来,他们一直在武耀宗救人的河段进行救援。

“耀宗家属并没有要求我们救援,但耀宗是因为救人才溺水的,我们救援队成立以来打捞了300多例遇难者,武耀宗是唯一一个见义勇为的,家属不要求,我们也要尽最大努力全力义务搜救。”王喜军说。

武耀宗曾骑行去西藏,其在网上发的帖子被网友翻出,网友说:“川藏线你都挺过来了,为你祈福。”还有网友留言:“希望奇迹出现,等你回来。”郑州晚报记者 周甬 文图

清明小长假,郑焦城际公交细分满足出行 客运北站云台山班线 新增三个班次

昨日,记者从市交运集团获悉,清明小长假期间,为更好地满足不同旅客出行需求,郑州客运北站将郑焦城际公交细分为三个市场:郑州一票直达焦作、郑州一票直达武陟、郑焦城际公交正常站点停靠公交。

同时,从4月3日至6日,郑焦城际公交每日发车由15分钟一班改为不定期发班,车辆坐满即发车,最大限度地减少旅客候车时间。目

前,郑焦城际公交每天第一班时间为6:30,最晚一班时间为20:00,15分钟一班。

此外,为更好地满足清明小长假云台山旅游的需求,从4月4日起,云台山班线在客运北站新增3个旅游大巴班次,分别是7:30、8:00、9:00班次,加上原有在中心站发车的8:30、9:30两个班次,每天上午3个小时内共5个发车班次。

郑州晚报记者 刘凌智
通讯员 汪军

从客运北站坐车 可去八里沟、关山玩

为方便市民外出春游踏青,今日起,郑州客运北站增加“郑州——八里沟、关山”的旅游班车,每天上午8:00准时发车。目前该站已开通云台山旅游班线,每天上午8点、9点30分准时发车。下

一步,将陆续开通其他旅游线路,有需要出行的旅客可拨打电话65770097或者登录<http://www.zz96269.com>进行查询购票,车票预售10天。

郑州晚报记者 王翠
通讯员 阎晓丽

