



明天郑州能冷到3℃

河南西部山区气温降到-1℃

河南的春天总是让人难以琢磨。前段时间白天最高温度已超过20℃,而近期气温却突然“跳水”,最高温度降至10℃左右。昨天一场大风过后,气温下降,周末依然有冷空气来袭。

昨日,河南省气象台、郑州市气象台、南阳市气象台等多个气象台发布大雾蓝色预警。

省气象台预计,本周初和周末分别有两次冷空气影响我省,预计全省周平均气温较常年同期偏低2℃~3℃。周平均气温:西部山区和北部7℃~9℃,其他地区9℃~11℃。周内极端最低气温:西部山区和北部-1℃~0℃,其他地区0℃~2℃。

我省连日来雨水不断,本周将再次

迎来降雨。4月10日前后受下滑槽影响全省有一次小雨天气过程。

郑州市:4月7日,阴转多云,5℃~11℃;4月8日,多云,3℃~14℃;4月9日,晴间多云,5℃~20℃;4月10日,晴间多云,8℃~21℃;4月11日,多云,11℃~23℃;4月12日,多云,12℃~18℃。

郑州晚报记者 王军方

豫十路拟建成主干道

记者昨日从市规划局获悉,南曹乡的豫十路(环翠路-107辅道段)有望打造成市区南部的主干道,全长3.369公里,道路红线宽45米。其中机动车道宽21米,双向6车道。两侧各有5米宽的非机动车道和2米宽的人行道。

此外,还拟新建汉江路(大学路—行云路段),规划为东南向城市次干路,近期控制红线宽为25米,一幅路。其中机动车道宽15米,双向4车道,两侧各有5米宽的人行道。规划道路全长约592米。远期红线宽可达30米,道路总面积约2万平方米。郑州晚报记者 冉小平

居民出门便遇“沙尘暴”

中原区这个待建工地归谁管?



小区外的待建工地未采取任何防尘措施

市区13处拆迁工地和22家扬尘违法建筑企业,因未按要求治理扬尘,日前被市扬尘办通报批评,这也是我市首次通报扬尘治理不达标工地。本报同日征集扬尘工地线索,众多市民打来电话,举报家门口的扬尘工地。郑州晚报记者 冉小平 文/图

出门便遇“沙尘暴”

读者张先生反映中原区工农路与煤机路东北角一处待建工地黄土裸露,大风一吹,扬尘乱飞,出门便遇“沙尘暴”。张先生称,他就住在待建工地东侧的保利百合小区,每天上班最头疼的是过煤机路。

记者昨日赶到待建工地处,发现该工地占地五六亩。其中大部分区域被围挡围住,围墙东侧还有一块黄土地,上面零零散散堆放着垃圾。尽管刚下过雨,但昨日的大风仍然能将地面表层的泥土吹起来。

现场未按我市要求治理扬尘

按照我市关于建筑工地扬尘污染综合整治的标准,这类待建工地应沿

四周连续设置封闭围挡,地面应全部绿化、硬化或覆盖防尘网。而记者在现场看到,围墙东侧的地面黄土裸露,未做任何防尘处理,围墙内大部分区域也是裸露在外。

据了解,围墙内为待建的工农路小学,围墙外为规划的天山路,归中原区三官庙办事处负责。记者昨日联系社区,无人值班,致电三官庙办事处,电话无人接听。进展情况今日将继续关注。

4路车为啥不延伸到樱桃沟?

清明小长假,近郊游成为许多私家车主的选择,其中樱桃沟将成为一大热门,可没车的市民乘坐公交车去就有点麻烦了。

昨日,网友“MISS杜冰”发帖称,4路已经到达侯寨了,往南继续延伸到樱桃沟景区也没多远,那样在市区上班也不用天天等一个小时的超载317路车了!

昨日下午,郑州晚报联系郑州市公交总公司,该公司工作人员解释,4路延伸到侯寨是因为在侯寨有个公交场站,而通往樱桃沟的路况不适合4路这种大型公交车,而且樱桃沟也没有专门的场站。公司近期正在调研开通一条从侯寨到樱桃沟的接驳线,车辆应该是小中巴。对于317路车次少的问题,总公司将督促运营单位根据客流情况进行车次的调整,方便市民乘坐。郑州晚报记者 张华

郑州机场清明节迎来繁忙小长假 发送旅客12万人次以上

4月6日来自郑州机场的消息,清明小长假期间,郑州机场预计发送旅客12万人次以上,乘客以探亲祭祖、旅游流为主。

据初步统计,假期内机场各航班机票全线紧张,折扣基本没有,是今年继春运以来又一次高峰期。自本月开始,从郑州机场出发、中转不少航班的头等舱、经济舱乘客,都将吃上健康有机餐,这在国内是第一次。

郑州晚报记者 詹莉莉 通讯员 曹楷

好药不在药店 而在菜市场

舌尖②吃菜吃出好心脏

每家可领2本,仅限3天,发完为止

400-0321-910、400-0321-910

● 不用医生提醒,冠心病、脑中风、高血压等心脑血管疾病患者都在自我控制饮食,对许多食材都是忌口的。

● 因为害怕疾病恶化,他们不敢吃不敢喝,他们只敢吃药!

● 人是自然的灵性生命体,其实我们忽视了最天然的药物!老祖宗用的中药材都是来自天然,很多食材就是最好的药材。

“这是一本堪称心脑血管病的活辞海,你的一切病症、疑问都能在书中找到答案!”

2012年以来,集合了冠心病、心绞痛、脑中风、高血压等心脑血管疾病解决方案的《吃菜养心》一书,发行量超过了100万册。

书中讲到:好药就在菜市场,不在

药店!科学吃菜就可治疗高血压、心脏病、脑中风、脑血栓、脑梗塞!大有可能!

● 2012年度最受读者欢迎的健康读本!

2013年度健康类第一畅销书!2014年5月亚马逊图书销售冠军!

● 简便易学,无论你的病症有多严重,无论你治疗失败了多少次,吃菜疗法都会让你意外惊喜。

● 喜欢动手的读者,还可以根据书中的提示,制作蔬菜胶丸,随身携带,无毒无害,轻松对付高血压、心脏病、脑中风、脑血栓、脑梗塞!

● 两年前看了此书,并照法施行的数十万心脑血管患者,97%因此受益!

● 家里有人高血压、冠心病、脑中风?千万不要等待,千万不要犹豫,赶快拨打电话领取这本书!不要出门,不要你一分钱,每家可领2本!一个电话即可送达!(如有人收钱,请举报)

感恩中国行——糖尿病康复工程正式启动

糖尿病在中医中称为消渴,即消瘦之意。现在医学发现,它是一种常见的内分泌疾病,是由于体内胰岛素不足引起的血糖升高,尿中有的病症。专家组通过药物离子导入贴对胰岛组织效应测定的实验证明,第四代糖尿病综合治疗仪可以提高人体胰岛细胞自身修复的130倍数以上,能通过修复胰岛缺陷基因,激活胰岛细胞,恢复胰岛功能,同时实现降糖,抗糖,全面防治并发症的三大目的。

为此,北京瑞京糖尿病研究院将第四代糖尿病综合治疗仪疗法作为糖尿病专用治疗技术,部门156个成员全国推广,国际糖尿病的预防和治疗掀起了一场大革命。

国际糖尿病联盟(IDF)发言人Ben·Johnson博士呼吁,糖尿病患者要尽快抢在并发症恶化前使用第四代糖尿病综合治疗仪,解决高血糖,药毒和并发症三大难题!

四大突破

突破一 独创的双向复合磁场理疗 第四代糖尿病综合治疗仪产生的双向复合磁能够全面激发人体基因内的蛋白的活力,清除过剩自由基因,显著提高机体防御能力,抵御各种疾病入侵。

突破二 独创的平稳降糖模式 显著平稳降低血糖,避免血糖大幅波动对身体各组织器官的损害,同时防治低血糖。第四代糖尿病综合治疗仪突破了传统直线降糖模式,安全,稳定,步步为营把血糖降到动态平衡的正常状态。

突破三 独创的基因修复疗法 强力修复受损及变异的组织细胞,恢复改善各器官功能。将国际尖端中频脉冲,离子导入和纳米激光技术与中医精华相结合,激活胰岛细胞,全面恢复胰腺的正常生理功能,彻底告别糖尿病。

突破四 独创的治疗模式疗效超强 国际顶尖技术,纯物理疗法,无需打针吃药手术,避免了长期用药带来的毒副作用,5到7天降血糖,30-60天停用降糖药,1-3个疗程恢复胰岛功能,彻底治愈治疗糖尿病。2015年初,感恩中国,糖尿病爱心康复工程正式启动,免费赠送第四代糖尿病综合治疗仪,并有权权威专家一对一咨询辅导,直至完全康复。

来电申领电话:400-185-3898

活动中心要求,每名患者只能领取一台(耗材不在赠送范围内),不能为他人代领。