

# 奔刘远去 心仍飞翔

郑州晚报 A04



“飞人”刘翔宣布退役·发布

2015年4月8日 星期三 统筹:胡田野 美编:王艳 校对:亚丽

这一天终于来到了,昨日刘翔通过微博正式宣布退役的决定,中国飞人发表了一篇长微博,题目是《我的跑道!我的栏!》,整篇文章中,刘翔回忆了职业生涯的辉煌时刻,也对因伤退赛表达了无奈和心痛,以及展望了未来,相信能像在赛道上一样飞翔。尤其是解释了退役的原因时,中国飞人言语中充满了遗憾,让人不禁唏嘘不已。

## 再见,我的跑道!我的栏!

### 飞人刘翔发布长微博宣布退役 首次详述奥运会退赛:脚痛心更痛



#### 谈2008退赛到2012年摔倒 不愿当懦夫,我尽力了

“我的跑道,我的栏,一晃你们已经陪伴了我19年。初次见面时,我还只是个13岁的孩子,那时我其实只是把你们当成了我的大玩具。然而从今天起,我恐怕要离开你们了,虽然舍不得,但是我真的‘病’了、‘老’了,我无法再与你尽情奔跑,我无法再与你擦肩跨越。我要‘退休’了,我要开始一段新的旅程。再见!我的跑道我的栏。”

众所周知,刘翔在2008年奥运会上因伤退赛,这之后复出完成救赎,让人们对他伦敦奥运会上的表现充满期待,然而伦敦奥运会上飞人又是伤离别,很多人没想到,这一次离别也是“永别”。

刘翔在退役微博上透露了伦敦奥运会后进行了手术,之后虽然努力康复,但无奈脚伤让他无力回天。“2012年的伦敦奥运会上,我跟随断裂之后进行了跟腱重建手术,过去的2年多时间里,我始终坚持艰难的康复训练,梦想着能重新出发。虽然我的心中仍有热血,但我的脚却一次次对我说不,它无法再承受高强度的训练和比赛。我恨我的脚,我太爱我的跑道我的栏”。

#### 谈退役原因 无法承受训练 如果没有脚伤……

刘翔遗憾地表示这个世界没有如果,因此退役是唯一的选择,“我恨我的脚,我太爱我的跑道我的栏,如果没有脚伤,我……可惜这个世界没有如果,伤病是我自己造成的,我只能默默接受。有心无力是沮丧的,是痛苦的,这两年多虽然每时每刻我都在纠结,但今天,我决定放弃。这是自己反复深思熟虑,最终做出的决定。虽然不舍,虽然痛苦,但我别无选择”。

退役是无奈的,也是别无选择的,而刘翔除了解释了退役的原因,也坦言做出退役的决定也是为掀开人生新的篇章,“今天,我决定放弃,选择离开,我要新的生活”。



#### 祝福

上海体育局:感谢他 敬佩他 祝福他

昨日,上海体育局在其官方微博上说,刘翔是110米栏大满贯的世界第一人,他向世人有力地传递了“亚洲有我!中国有我!”的正能量。刘翔是上海的城市英雄,是青年人的偶像。上海体育局还表示:感谢刘翔曾经带给我们的感动和自豪!敬佩刘翔直面挫折和压力的勇气!祝福他!

#### 田管中心:中国田径的一面旗帜

中国田径协会副主席、国家体育总局田管中心主任杜兆才当日接受采访时表示,刘翔是中国田径的一面旗帜。杜兆才表示,刘翔在2008年北京奥运会受伤之后也体现了不弃不舍、坚韧不拔的体育精神。“今年7月即将年满32岁的刘翔在运动场上也算大龄了,退出我觉得是情理之中的一件事。”杜兆才说。

#### 娇妻:刘翔永远最棒

冬日那:刘翔投身体育公益事业

如今刘翔告别赛场,葛天也没有忘记祝福一下自己的爱人,她晒出了刘翔夺冠后身披五星红旗在赛道驰骋的照片,而葛天还在微博上写道:“你永远是最棒的。”如果说葛天是刘翔最爱的女人,那央视记者冬日那无疑是最了解刘翔的女人之一,冬日那透露刘翔将投身体育公益事业。而冬日那也认为刘翔是中国体育标志性人物和中国体育的一面旗帜。

#### 10个感谢赠支持者 坚强面对未来心怀感激

在这份退役长微博中,刘翔10次用感谢表达自己离开赛场最后的情感,足以看出中国飞人在取得如今成就的同时,更是懂得感恩的人。

在10个感谢中,刘翔率先将感谢给了自己的启蒙教练们,“感谢区、市级体校的教练们,是你们把我领进了田径的世界,并让跨栏成为我一生中最好的经历。”说到恩师,刘翔的今天自然离不开孙海平教练的栽培,于是第二个感谢给的是孙海平,“感谢我的师父孙海平,是您把我培养成一名世界顶级的运动员,没有您的辛勤付出就没有我的今天,这些年您辛苦了。”

作为多年来训练战斗的地方,刘翔对上海体育局、体育职业学院也有着很深的感情。

从上海队到国家队,刘翔的职业生涯迎来了新起点,此时深刻的他忘不了总局田径运动管理中心。

接下来,刘翔要感谢的是上海市

政府。同时,还有这些年伴随刘翔南征北战的团队成员,“感谢我的团队,你们一直以来尽心尽力尽责,想方设法提供最好的保障。特别感谢李国雄教练默默无私的奉献。”

在感谢信中,刘翔还专门提到了自己的赞助商:“感谢我职业运动生涯中所有的赞助商们。”作为一个包容的运动员,刘翔也曾遭受来自媒体的批评与质疑,但他此刻依旧要表达的是感谢,“感谢对我提出批评和质疑的朋友们,是你们让我清醒认识到自身的不足还需不断完善的地方。”

最后一个感谢,刘翔给了自己的粉丝、支持者们。“感谢支持我的朋友,你们多年来对我的关爱和理解,是我不断前进的重要动力。你们的关注促进了田径运动在中国的不断普及和提高。无论我在高峰还是低谷,辉煌还是失意,始终有你们的支持和鼓励让我感动。”

#### 谈未来的憧憬 完成学业充实自己 不离体育再飞翔

16年的跨栏时光,刘翔为中国田径奉献了太多,退役后他的生活会是怎样的?刘翔在长微博中给出了答案。

刘翔在自己的这篇长微博中讲述了对未来的憧憬:“退役后,我将去完成剩余的学业进一步充实自己,做一些对中国青少年体育发展和提升国人健康体质有利的事,力所能及地推动和促进中国田径在国际舞台上的影响

力。因为体育是我的梦想,哪怕经历再多的曲折,我一生已无法离开。每个人都会有自己的梦想,在实现梦想的过程中谁都会遇到挫折,但是不要放弃,只要勇敢去做。从来就没有一帆风顺的人生,从来就没有什么救世主……唯有不懈的努力,我将带着运动生涯中所学习到的宝贵经验去再次飞翔。”

#### 声音

##### 白岩松:刘翔退役是解脱

昨日,央视著名主持人、评论员白岩松评论说,刘翔退役的决定对他本人以及对全国人民来说,都是一种解脱。白岩松是一位资深球迷,他本人对体育也非常精通。他说体育运动员一般很难得到圆满的结局,刘翔在其职业生涯所做的贡献已经非常优秀非常卓越。

##### 网友感叹:息影可惜了

在姚明、李娜退役之后,代表中国速度的刘翔也正式告别了一线赛场,

网友们对此有非常多的议论。刘翔离别的时候,赞扬他、为他鼓掌的人很多,当然也还有一些网友继续黑刘翔,“息影可惜了”。有网友赠与那些黑刘翔派一句古诗——“尔曹身与名俱灭,不废江河万古流。”

翔迷说:“不管怎样,毕竟也是破过纪录的人,祝福吧。了不起的运动员。一个家里挂满奖牌的运动员。一个亚洲最优秀的田径运动员。跟腱断裂仍坚持的运动员。流言飞语由他去吧。说风凉话的人有多少真正的体育人?”  
综合新华社电



4月7日下午5点,刘翔通过其微博正式宣布退役。10分钟内这篇长微博的阅读量即超过20万次,转发量也在16分钟内过万,评论量也在20分钟后超过1万次。截至下午6点,这篇长微博在一个小时阅读量超过200万,互动量也超过13万次。有6万多人人在微博为刘翔点赞,热度甚至超过李娜。

