

## TOP 养生 | 健康情报站

关节疼痛、肿胀、僵硬的膝关节病患者注意啦

## 膝关节想不疼，抓紧最后3天

救助名额仅剩106名，我省患者赶快拨打救助专线0371-60203377报名申请救助，问诊骨病名医

名医云集治腿疼  
最后3天良机

从有关部门获悉，正在河南省首家膝关节病医院——河南省现代医学研究院医院开展的“1000名膝关节病患者征集救助活动”即将结束，该院门诊部主任张武成介绍说，凡具有河南省户籍的膝关节病患者，持有效身份证明(医保卡、身份证、户口本等)成功预约，均可享受以下优惠：1.免费申领2015年全新诊疗手册(烫金版)；2.凭手册享受每年1次免费体检、终身免专家挂号费、每年免费领取健康生活杂志《一百岁》，以上价值达1000多元；3.门诊、住院均可积分，花的钱可以重复花。

据了解，参与救助活动的北

京、河南专家医术精湛，是我国骨关节领域的中西医结合专家，曾创造了无数的“康复奇迹”，此次携国际最新骨病疗法“MCO多联疗法”为我省患者诊治。目前救助名额仅剩106名，请广大膝关节病患者赶快拨打0371-60203377，报名参与活动。

膝关节疼痛，小忍致大病  
华佗在世也没用

连日来，省会郑州天气阴晴不定，气温忽高忽低，河南省现代医学研究院医院关节病患者徒增不少。该院院长张福林告诉笔者：“近日到我院诊疗的膝关节病患者到院时均疼得站不住、走不成、睡不着，其实，这都是强忍小疼痛的结果。”

张院长指出，膝关节在疼痛发作时，关节里会出现充血、水肿，每一次疼痛，关节就会产生这些轻微的改变。如果对其置之不理，关节疼痛时间会越来越长、程度越来越重，日积月累，一旦关节损伤形成，即使华佗在世、花再多钱，关节疼痛也不会减轻，甚至越来越重、难以行走，生活无法自理。所以，一定要及早到医院进行专业、科学的检查与治疗。

名中医王俊霞指出，“MCO多联疗法”融合中西医治骨精髓，治疗膝关节疾病5分钟见效，20分钟疼痛缓解，1天内膝关节可自由伸展，1周内独立行走，15天内临床症状全部消失，1个月无法行走、生活难自理的，扔掉拐杖、起立行走，生活完全

自理。据不完全统计，经“MCO多联疗法”治疗，目前已有67295名膝痛患者解除了疼痛，临床治愈率高达95%。

## 社团名角腿疼5年，住院20天，关节不疼登台演出

66岁的退休纺织工人孟阿姨，退休后参加了社区艺术团，是社团的名角儿。5年前登台演出时孟阿姨膝盖一阵刺痛，犹如针扎，站了没两分钟膝盖疼得两腿直发抖、站不稳。不得已，孟阿姨只好放下演出四处求医。5年里，孟阿姨大医院住了三四回，玻璃酸钠打了千把块，街上推拿按摩店也去了，可最后膝盖还是疼得走不成平路、上不了楼，最后连门都出不了。

2015年初，病友介绍孟阿姨到河南省现代医学研究院医院。经MCO多联疗法专家组会诊，建议进行MCO多联疗法的系统治疗。当孟阿姨听说住院治疗20天就能登台演出，便当即刷医保卡住了院。住院治疗3天，孟阿姨膝盖肿胀减轻；治疗7天，膝盖刺痛感减轻一大半，两脚可以下地；15天，孟阿姨膝盖消肿，疼痛消失；20天后，由于挂念社团姐妹，孟阿姨带着康复治疗出院回家。1个月后，孟阿姨膝盖不疼了，也不肿了，上下楼再也不是难比登天了。如今，康复后的孟阿姨为了参加社团演出，每天上下楼四五趟，疼痛再也没有发作。

李鹏云 郭世玉

水激光种植牙指定热线：0371-55993333

## 水激光种植牙 当天“长”满口新牙

缺牙已成健康致命杀手，口中无牙少活10年

## 瘦得人憔悴，竟是缺牙惹的祸

近日，65岁的姜大妈来拜尔口腔咨询种植牙。姜大妈近年来多颗牙松动、脱落，牙冠残缺，连两颗门牙都变色坏掉，成了吃豆腐都费劲的“豆腐牙”。“我刚开始做过活动假牙，后来又做了烤瓷牙，满口牙齿基本都‘翻修’过。没过几年，牙龈经常红肿、出血，牙齿缺失和牙周病，让我现在吃饭都成了‘老大难’。”姜大妈说。

“我种牙就怕电钻，一听到机器磨牙声，就浑身起鸡

皮疙瘩！”姜大妈提出了自己的担心。“牙钻是口腔医院常用的种植工具，钻牙时难免产生震动、热量、疼痛、出血等情况。当牙钻停止运转的瞬间，牙钻头部呈负压状态，导致患者口腔中的唾液、微生物、血液等回吸。”拜尔口腔种植主任张富强说，“拜尔口腔采用的是欧美牙科最先进的水激光种植设备，激光激发水分子形成‘水光动能’，‘以水为刀’取代电钻，在水与激

光的结合中，患者感受到的是水激光恰如流水般的舒适温和，没有传统牙钻的‘刺刺’声，更没有牙钻的痛感，彻底解决了种牙疼痛及出血的难题。加上水激光本身的激光作用，能有效对手术区域进行杀菌并控制肿胀、降低感染。随后，水分子重新凝结成普通水滴，除可保护正常组织，还可带走热量和组织的碎屑，使整个治疗过程安全、快速、精确。”

## 长寿新秘诀，水激光两个小时“长”8颗新牙

张富强主任用德国CT给姜大妈作了详细检查，如果按照常规的种植牙方案，姜大妈需要拔掉牙根，再经过两个月的愈合等待期，才能种植人工牙根。张主任结合她的口腔状况，决定采用国际领先的水激光“即刻种植+即刻负重”技

术，让她实现当天拔掉牙齿残根、当天种植人工牙根、当天戴牙冠、当天恢复牙齿功能，既缩短手术时间，又能即刻恢复牙齿功能，还不影响吃饭。仅两个小时，姜大妈的8颗牙重新“上岗”。

“种树选好苗，种牙还得

选择拜尔水激光种植牙！”从水激光种植室出来，姜大妈对拜尔水激光种植牙非常满意。姜大妈说，据她了解，在众多的口腔医院中，只有拜尔口腔有水激光，而且拜尔口腔全国连锁，是联想集团旗下大机构，就趁假期过来种牙。

## 水激光种植牙即种即用，当天种牙根当天能咀嚼

拜尔口腔种植专家在医疗实践中发现，东方人的牙槽骨普遍比西方人偏小，且护牙意识不强，经常出现缺牙时间过久、牙槽骨萎缩严重、牙周状况不佳等问题，所以想要做种植牙就变得尤为困难。如何引进一种具有精确检测、精准定位、极致微创、舒适无痛的种植牙技术，成为口腔业的当务之急，拜尔水激光种植技术就在这种情况下脱颖而出。

据拜尔口腔专家介绍，水激光种植牙核心技术是：

德国口腔CT测量牙槽骨三维立体数据，通过计算机精确导航，种植软件设计出受力最好、最完美的种植方案，然后3D打印出种植导板；医生在种植导板引导下，采用目前全球最先进的水激光种植设备，利用Er:Cr:YSGG晶体释放出特殊2780nm波长的激光激发水分子，使水分子形成具有高速动能的粒子，担当组织切割种植的重任，将种植体分毫不差植入预定位置，从而实现“即种即用”。

## 温馨提醒

春季种牙特惠  
一个电话5项全免

- 1.免水激光种植费，术中3D精确导航(1000元)。
- 2.免费3D模拟种植方案(300元)。
- 3.免费数码口腔内窥镜检查(100元)。
- 4.免费口腔CT检查(350元)。
- 5.免明星专家挂号费(50元)。

水激光种植牙指定热线：  
0371-55993333

## 医疗快递

医博肛肠医院“万元现金买体验”活动圆满落幕

近七成患者治痔疮  
选择“不疼又不贵”

活动现场，郑州医博(肛肠)肛肠医院院长赵虎代表医院发表热情洋溢的讲话

3月31日下午2时，郑州医博(肛肠)肛肠医院2015“好而不贵”第一季献礼——万元现金买体验活动在医院一楼大厅隆重举行，现场300余位患者朋友热情参与其中，40位幸运患者喜获现金大奖。

作为全国连锁的肛肠诊疗专科品牌，郑州医博(肛肠)肛肠医院自建院以来就一直致力于打造“专业治疗、好而不贵”的肛肠专科医院。

2014年，郑州医博(肛肠)肛肠医院在专家、技术、服务、管理、专科、形象、文化等七大医疗内核方面全面升级，在诊疗技术上，医院实现从“微创”、“无刀”到“无血”的三级跨越式发展；在收费上，作为郑州市卫生局正式批准的国家二级医疗机构，医院按照郑州市物价部门核定的标准收费，医院成立以来，相继被授予河南省、郑州市、二七区新农合定点医院及郑州市医疗保险定点医院，肛肠病患者就诊最高可享受97%的国家报销，真正实现“不疼又不贵”的全方位保障。

蒋晓蕾



我是田亮  
跳水世界冠军

<始于1993 专注牙齿种植20年>

我为拜尔口腔代言  
牙齿有问题，到拜尔口腔！全国百家大型连锁真的放心！

联想控股成员企业  
0371-55993333  
全国口腔百家连锁第一品牌

牙缺失已成为健康的致命杀手。瑞士口腔专家对全球1万名中老年人跟踪研究发现，缺牙者平均寿命比牙齿健全者短11.7年。专家指出，缺牙易致牙龈萎缩、邻牙前仆后继“下岗”，最后全口牙缺失，缺牙使咬合紊乱、下巴变短、唇颊部内陷、面部变形，影响美观和发音，面相衰老10年；缺牙使咀嚼功能减低或丧失，导致胃肠功能紊乱，影响人体对营养成分的吸收，甚至出现消化系统疾病、全身系统性疾病。

蒋晓蕾