

选对方法,孩子一生不戴镜

专家提醒:治疗近视,不可盲目跟风

度数越高治疗越难 选错方法,即是拖延治疗

很多家长都反映,孩子的近视度数会随着孩子年龄的增长而增加,刚开始发现时才一两百度,过一年去查就两三百度了。看不清黑板,孩子必须得戴上眼镜,眼镜戴上虽说看得清楚了,可度数却控制不住。

作为父母,看着自己的孩子视

力一天比一天差,心里肯定很难受,如何才能选择到正确的治疗方法呢?据徐主任介绍,对于近视的治疗,有手术和非手术两种,但手术只适合成年人,青少年由于眼部细胞还处于成长阶段,不能进行手术治疗,只能进行非手术干预和矫治,如果不加干预、拖延治疗、放任发展,变为高

度近视,成年之后照样不能进行手术。

非手术治近视的方法五花八门,配镜是最为传统的矫正方法,按摩也是一种,还有一种被叫做视功能训练。这些方法也各有利弊,在某些情况下也是因人而异。

很多家长反映,自己孩子小小年纪就戴着近视镜,而且每半年就要换副眼镜,心急如焚,而且面对眼花缭乱的近视治疗方法,也不知该如何选择。为了帮助家长摆脱困扰,在此特别邀请河南省近视防治基地特邀近视矫治专家徐主任,听听他对各种近视治疗方法是如何评价的。 蒋晓蕾

宋笑娟 制图

控制近视度数增长最关键 选对方法,孩子可一生不戴眼镜

配镜有哪些利弊?徐主任称,青少年正处于成长发育阶段,只要戴上近视眼镜,眼轴拉长的速度就要比正常情况下快很多,所以度数也会跟着快速增加,近视不会因为戴了眼镜就停止发展。按摩也有一定的效果,但只是对假性近视有效,对真性近视几乎无效;视功能训练效果慢,易反弹。

徐主任说,对于青少年近视,

最主要的是防治度数进一步加深,其他治疗方法临床观察效果不理想,现阶段,最好的方法就是“角膜曲率复原”技术。

“角膜曲率复原”技术在欧美已有30多年的历史,这是一种非手术物理性质的矫治近视技术。徐主任解释说:“人的角膜就是一个圆形球体,由于睫状肌疲劳压迫眼球,使圆形的眼球变为椭圆,

角膜的曲率和弧度就发生了改变,图像无法在视网膜上形成聚焦点,看东西就是模糊的。非手术‘角膜曲率复原’技术就是通过物理的作用,让原本椭圆形的眼球重新恢复成正圆形,使角膜的曲率和弧度重新复原,这样图像就又能正确地在视网膜上完成聚焦了,短时间内就能将近视矫正过来。”

2小时可降300度 非手术、角膜零损伤,安全有效

“角膜曲率复原”技术相对于激光手术来说,更适合8~20岁的近视人群,非手术、对眼睛零损伤,保证了在不损伤眼部细胞的同时达到治疗近视的目的。在我省接受“角膜曲率复原”技术的1300多名近视儿童已全部受益。14岁孩子的家长周女士兴奋地说:“孩子来体验后,一个晚上几百度的近视居然消失了,第二天不戴镜视力就达1.0,整个过程又快又轻松,一年过去

近视度数也没增长!”

为了我市近视青少年眼健康,世界眼科基金会中国分会将为我市近视孩子提供20万元摘镜救助基金,通过电话报名评估,可免挂号费、检查费、专家诊疗费;前30名报名孩子可获得价值2480元的全年视力监控,为患者视力保驾护航。赞助活动只针对18岁以下近视青少年,需先电话报名进行检查评估。

控制眼轴,恢复角膜一夜摘镜 可保近视度数不再增长

非手术“角膜曲率复原”技术在美国已得到多年临床验证,它根据近视患者的角膜几何形态和屈光度量身设计矫形力度,一夜之间可让300度以下近视达到正常视力。而且由于眼轴的长度得到控制,能基本控制近视度数加深,相对于以

往的近视治疗手段更快速、安全。

徐主任说,“角膜曲率复原”技术虽然提升视力的效果突出,但验配需要很强的专业性,必须采用先进的数字化检测设备——美国眼部数字化3D地形图扫描仪,为近视的孩子采集超过2万个点的眼

部数据,通过电脑程式高速精密运算眼部数据,取得精确的参数,才能确保符合孩子角膜的曲率和度数,这样矫正起来才会更有效、更舒适。如果验光或调适不准确,不但效果不理想,反而会引起眼红、流泪、重影等。

近视报名电话:0371-56788981 400-0399-000 弱视报名电话:0371-56788985

由世界眼科基金会中国分会、河南省近视防治基地、郑州市多家医院共同发起的“弱视干预援助计划”公益医疗活动持续进行中,该公益活动已为我省2000余名孩子带来光明,得到患者及主办方的高度评价,此次再向我省征集50名弱视儿童进行专业视力检测和免费专项治疗。



扫一扫
免费订阅护眼知识

专家揭秘:弱视治疗并不难

征集50名弱视孩子免费治疗

特色治疗 让孩子视力迅速提升

金水区的王洋(化名)小朋友,5岁的时候检查出患有弱视,一只眼睛视力0.2,另一只0.4,并伴有200度散光,孩子几乎看不清1米外的任何东西。一年来,先后在多家医院

进行治疗,无奈视力恢复缓慢,左眼视力从0.2恢复到了0.3,右眼几乎没变化。爸妈实在着急,又带着孩子先后到北京和上海进行治疗,可医生给的方案基本一样,钱花了两三

万元,孩子的视力却没提上来。眼看孩子年龄要过12岁了,王洋父母又急又怕。

王洋的父母得知河南省近视防治基地对疑难弱视的治疗很有成效,就带着孩子

来试试。当时,王洋的主治医生是医院的李主任,经过10天的治疗,王洋的视力一下子从0.4提高到了0.6,父母高兴坏了,下了决心,一定要在这里把孩子的弱视给治好。

视功能不完善 视力易反弹

其实,弱视并不难治,只要找准弱视的类型以及发病原因,然后有针对性地进行施治,一般的弱视都能治愈。

河南省近视防治基地特邀专家徐教授解释,弱视的治疗需要根据不同的类型

制订不同的治疗方案,而且还必须根据治疗进展和程度进行适时调整,任何单一的方法都不可能治愈弱视。

临床上也有这样的现象,有些孩子进行单一治疗,最初视力提升很快,但

过不了多久,视力就开始下降,这就是单纯提升视力,没有完善视功能的结果。有些孩子的视力是提升了,但融合功能和立体视功能都有问题,时间一长,视力就反弹回来。

综合治疗 视力30天可提升到1.0

徐教授说,治疗弱视,必须采用综合治疗方案,针对眼部的各部位细胞和视功能进行相应刺激和调节,当未完全发育细胞被激活、视功能达到完善之后,弱视也就治愈了。

河南省近视防治基地目前所掌握的弱视治

疗技术和方法在国内是数一数二的,特别是其独有的“视神经立体修复法”和“视网膜影像综合干预法”,是一种非接触性视力综合治疗法,通过训练大脑对图像的调节能力来优化视路传递网络,提升裸眼视力。

此方法能最大限度调动孩子的兴趣和治疗中的主动性,一般通过3~4次治疗,视力就有明显提升;经过1~3个月的干预治疗,视力就能提升至1.0,可使整个眼部细胞和视功能达到正常,以后也不会下降。

权威专家一对一分析 50名孩子可获免费治疗

作为河南省专业治疗弱视的机构,河南省近视防治基地特别邀请了多名知名斜弱视专家前来进行疑难病例学术研究,对每一种疑难病例都给出规范化治疗方案,以提高河南省近视防治基地在弱视治疗当中的专业能力。同时,世界眼科基金会也将为郑州市50名弱视儿童提供免费治疗的机会,前期治疗费用一律由世界眼科基金会承担。

诚聘

眼视光医生、验光师、办公文员
工作地点在医院
应聘电话:
0371-56788982
56702193

