

治膝关节痛,就来这儿

膝痛难忍得拄拐,拨打0371-60203377

骨病名医亲诊,扔掉拐杖大步走,止痛更治痛

新闻聚焦:叹息! 膝痛10年,她跳楼了!

日前,我国南方某城市爆出这样一则新闻:一位年逾七旬、身患膝关节疼痛10余年的张老太因膝关节疼痛常年难以出门而患上抑郁症,一日趁家中无人跳楼自杀。消息一出,众人哗然。

看了这则新闻,河南省首家膝

关节病医院——河南省现代医学研究院医院张福林院长认为,上述新闻事件近年屡见不鲜。膝关节疼痛患者往往因为疼痛无法行走,严重的会卧床不起,无法出门,久而久之情绪低落,易于患上抑郁症,最终发生诸多悲剧。

该院门诊部主任张武成分析说,膝关节疼痛对膝痛患者的影响,最严重的是生活质量严重下降。有调查显示,常年患有膝关节疼痛的患者,80%以上有罹患抑郁症的可能,生活痛苦不堪。膝关节疼痛及早治疗,才是解决此类问题的关键。

骨病专家共识:治膝痛,MCO多联疗法最有效

然而,笔者走访河南省现代医学研究院医院发现,在该院住院治疗的患者,到院时走路拄拐、抬着上楼的,住院20天,扔掉拐杖,独自上下楼,更重要的是,这里的每一位患者脸上没有抑郁,只有笑容。

张福林院长揭秘说:正是接受

了MCO多联疗法的系统治疗,所以这里的膝关节疼痛患者不仅康复了,而且都成了“乐天派”。张院长指出,MCO多联疗法不仅包括药物治疗、康复理疗,还有心理疗法、愈后功能锻炼等方面,因而疗效奇佳!

该院名中医王俊霞告诉笔者,

其实众多骨病专家早有共识:临床上骨性关节炎、骨质增生、滑膜炎、骨关节周围囊和韧带问题等疾病均可导致膝关节疼痛,治疗膝关节疼痛,必须找准病因,挖去疼痛病根,进行专业治疗,才能迅速缓解疼痛,提高病患生活质量,避免悲剧发生。



治膝痛,用MCO多联疗法,关节不疼笑开花

张福林院长、骨病病区主任威亚奇同时指出,治疗膝关节疼痛,膝痛患者一致推荐MCO多联疗法。该疗法目前已经风靡北京、上海、广州等医技前沿城市,不仅能迅速解除患者膝痛困扰,更能极大程度降低膝痛复发率。

国际前沿的MCO多联疗法,融合中西医治疗膝关节病精髓,包含有80多种治疗方法,精密确诊、分因治疗、多管齐下,在解除症状、

快速止痛、防止畸形等方面,均有独到之处,见效迅速,深受广大膝痛患者好评。

据不完全统计,经MCO多联疗法治疗,20分钟疼痛缓解,1天内膝关节可自由伸展,1周内独立行走,1个月,无法行走、生活难自理的,扔掉拐杖、起立行走,生活完全自理。目前已有67295名膝痛患者解除疼痛笑开了花,临床治愈率高达95%。李鹏云 郭世玉

好莱坞大片《速度与激情7》再次引爆3D电影热潮,不过由此产生的问题也引起社会关注。因为小孩使用3D眼镜而导致眼睛发炎,意大利全面禁止6岁以下儿童观看3D电影。对此,眼科专家表示,3D电影有利有弊,长时间观看会使眼部过于疲劳,学龄前儿童由于双眼单视、融合,立体视能力还在发育阶段,不宜多看。郑州晚报记者 蒋晓蕾

“偏光原理”造出3D电影,长时间观看眼睛累

3D虽震撼,儿童请少看

聚焦

3D电影:意大利6岁以下儿童禁止看

“一部电影将近两个小时,戴了一副近视眼镜一副3D眼镜,眼睛真累。”前天,小雪在朋友的陪伴下看了一部3D电影,小雪说,片子很不错,视觉刺激也很震撼,但看完片子出来眼睛就开始发痒,还有点头脑涨。

武警河南总队医院眼科专家左志高说,看电影时人的眨眼频率会变少,随着画面不断变化,眼睛的聚焦也在不断变化,这会造成眼睛高度疲劳。这个问题不仅出现在3D电影,如果看电视或打游戏时间一长,眼

睛也会出现类似的不适反应,这在医学上叫做用眼疲劳造成的“视频终端综合征”,就是因近距离长时间视物而引起的眼部不适。不论大人或小孩、近视眼或非近视眼,只要用眼过度疲劳,不注意用眼卫生都有可能出现“视频终端综合征”。

“当然,太小的孩子,还是不建议观看3D电影。”左志高说,意大利最高卫生保健委员会曾禁止让6岁以下儿童戴上3D眼镜看3D电影,主要考虑到眼睛尚未发育完全的儿童使用3D眼镜有可能造成斜视、弱视及其他视力问题。

建议

“偏光”造:青光眼患者需远离

“要认清观看3D电影可能产生的危害,关键是要了解3D效果的形成原理。”据眼科专家透露,人的视觉之所以能分辨远近,主要靠两只眼睛的差距。而如果把同一景象,用两只眼睛视角的差距制造出两个影像,然后让两只眼睛各看到自己一边的影像,透过视网膜就可以使大脑产生景深的立体感了。

“3D立体电影的制作形式,其实就是采用了这种偏光眼镜法。”郑州博爱耳鼻喉医院副院长王家良告诉记者,如同看电视和电脑太久会视觉疲劳一样,在看3D电影的过程中需要不断地调节自己的晶状体焦距,看清不同远近距离的图像。由于观看3D比普通

的2D更刺激眼睛,超过一定时间后可能会使人眼睛感到疲劳和不适,而对青光眼等眼疾患者伤害更大。

同时由于不少影院的3D眼镜几乎是轮着使用,“一旦没消毒干净,而上一个使用者恰好又有眼部或皮肤传染病病菌,那么下一个使用者被传染的概率很大。”王家良提醒。

此外,观看3D电影时人会感觉“亲临其境”,但大脑此时并没收到肌肉运动的信号,原有的平衡感被打乱,还有可能出现头晕、恶心等不适症状。因此,观看电影时,位置尽可能离屏幕远一些,观影间隙适时停下来按摩眼睛。

提醒

看效果:发现眼疾“蛛丝马迹”

“不过,看3D电影可以从观看效果发现眼病的蛛丝马迹。”王家良指出,“如果看3D电影时,眼睛并没有同步感受到与旁人一样的感觉,排除3D专用眼镜的问题,要考虑自己的眼睛是否有斜视、弱视、屈光明显参差,甚至是眼

底病(单眼的视神经萎缩、黄斑病变等)。眼矫正视力相差比较大、眼屈光度超过250度以上,明显斜视等有眼部问题的人,看3D电影是没有立体效果的,反而由于画面不清晰而感到视疲劳、眼睛难受。”

在线

巧选择:学龄前儿童宜少看

王家良称,一般健康的成人适度看3D电影对眼睛是没有坏处的。他解释,人们在看3D影像的时候,需要不断通过眼肌张弛调节晶状体,使得自己能够看清远近不同距离的图像,这个过程正好起到了恢复晶状体调节功能的锻炼作用。不过,学龄前儿童、青光眼患者、老人等,则不宜多看。

学龄前儿童:少看为宜

小孩看3D影像要慎重,尤其是学龄前儿童由于双眼单视,立体视能力还在发育阶段,不宜多看。**老人、高度近视:不能连续看**老年人、高度近视患者的调节力相对较弱,不宜连续观看3D影像,不然,眼睛不能耐受长时间的调焦,容易产生眼睛不舒服或头晕、呕吐等不

适。“此时应停下不再看,如果经过眼睛休息,头痛、眼痛仍然不能缓解的,应立即到眼科就诊。”王家良建议,“观看一小时就休息一下。”

青光眼:有失明风险不宜看

青光眼患者及可疑青光眼者则不宜看3D电影,因为画面刺激容易导致情绪激动,黑暗环境容易引起眼压升高,诱发青光眼的急性发作,处理不及时会失明。同样道理,高血压、心脏病患者也不宜看3D电影。

屈光不正:戴上隐形眼镜看

屈光不正包括远视、近视、散光、老花眼等情况,这类人除了要戴上3D电影专用的眼镜外,还要架上自己的眼镜,观看时双重镜片压迫鼻梁,会更不舒服。条件允许可以先戴上隐形眼镜。

