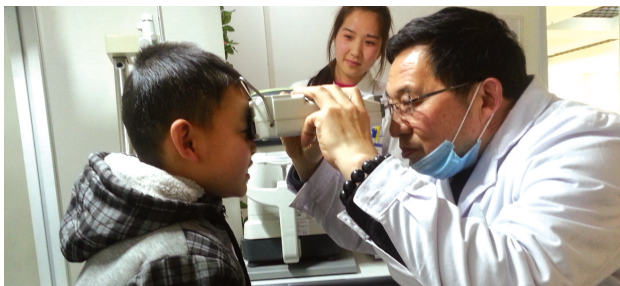


我国引进非手术近视弱视全新治疗技术 郑州5~18岁孩子安全摘眼镜

■ 事件背景

“我女儿董淑梅半个月的时间,裸眼看视力表整整提升了4行。要不是亲眼所见,简直都不敢相信!”“我同桌姜红上学期还戴300度眼镜呢,现在都不用戴了!”继角膜激光手术主导近视矫正领域10多年后,“非手术、0伤害”近视治疗技术终于被引入我国。该技术不仅没有任何副作用、不影响孩子学习,而且效果显著,半个月的时间即可轻松减轻50度,3个月有的可减150度,九成的孩子一个月内裸眼看视力表可向下多看2~4行。依托此技术,中国青少年视力健康促进会联合发起的“全国摘眼镜工程”活动,让800度以内近视的孩子有了新希望。李鹏云



■ 当天减25度,家长很惊喜

去年12月16日电视台在走访“郑州摘眼镜工程”康复站时,见到了金水区丰产路小学的张慧敏(化名)和她的妈妈。面对镜头,张妈妈笑得合不拢嘴:“慧敏当天就减了25度,裸眼看视力表的时候往下多看了整整两行。我当时都惊呆了!”

据工作人员介绍,3D视觉调睫系统是美国最先进的近视矫治技术,由美国加州大学视觉博士后、微软公司视觉专

家刘宝霞引入中国,这种安全有效的矫正技术主要采用3D视觉调睫技术切断孩子的视疲劳,恢复睫状肌的弹性功能。

这种治疗方式第一个特点是安全,全程不与眼睛进行任何的直接接触,避免了伤害孩子柔嫩的双眼。第二个特点是方便,只要每周进行一到两次、每次进行15分钟的矫正,近视300度以内的孩子完全有望摘掉眼镜,近视600度以内的孩子也能大幅度减轻近视度数。

■ 近视不超400度,非常容易矫正

中原区外国语小学的丁佳怡今年11岁,1月12日,据她父母介绍,一开始特别奇怪,佳怡的成绩怎么突然下降了10名,后来发现她总是眯着眼睛看电视,这才知道孩子近视了,平时看不清黑板。

经过连续10次矫治,小佳怡的视力

从0.3提升到了0.8,父母特别开心,连说对来了,比其他方法安全有效多了。

据工作人员介绍,丁佳怡近视不到400度,这样的孩子治疗起来比较简单,短时期内即可摘掉眼镜。但如果不及时矫正,一旦发展成高度近视,家长将会追悔莫及。

■ 看3D近视治疗电影,让孩子轻松快乐摘眼镜

在郑州摘眼镜工程康复中心,家长议论最多的是“3D视觉调睫仪”。

“这东西太先进了!”管城区红星小学魏春荣的家长非常惊喜,“谁发明这么好的方法,治疗近视跟看电影似的,孩子特别喜欢。每次矫正后,视力都有大幅度的提升。可惜的是,这种电影只有近视的人看了才有效。不近视的人看多了有点晕。”

据工作人员介绍,这并不是电影,而是从美国引进的高科技训练系统——3D视觉调睫技术。这款仪器应用美国贝茨疗法研究而成,它通过特殊

的仪器投放出忽远忽近影像,让观看者的睫状肌以30秒每次的速度一松一驰,直至睫状肌恢复健康弹性。

由于睫状肌是控制眼轴伸缩的关键器官,它一旦恢复弹性,近视就会消除了。眼睛也在训练中越来越灵动。更具人性化的是,美国在研发“3D视觉调睫技术”时,考虑到孩子的特点,采用“看电影”的方法,让整个治疗过程变得非常有趣味。孩子认为是看电影,特别喜欢,其实在不知不觉间缓解了视疲劳,变形的眼轴悄悄恢复正常,视力立刻显著提升。

■ 孩子近视,康复关键靠父母

刘宝霞指出:“很多家长不知道近视眼的‘300度黄金法则’和‘600度白银法则’。其实在孩子刚刚近视的几年内,多半为假性近视,屈光度一般不超过300度,这个时期是治疗的黄金时期,非常容易矫正。屈

光度600度以内,也相对容易康复,属于白银矫正期。但可惜的是,家长往往以‘学习忙’等各种理由延误,失去了康复的最佳治疗时机。一旦演变成真性近视后,孩子和家长都追悔莫及。”

报名电话:0371-86232828 4006009359 官方网址:www.dsd100.cn

家长关心,1568个孩子轻松摘眼镜

抓紧报名,可享受1800元公益援助

■ 摘下小眼镜,家长乐得合不拢嘴

二七区寨小学周然同学的妈妈再也没想到,抱着试试看的态度拨打的一个电话,竟然对女儿的一生产生了这么重大的影响,一个月后,女儿成功摘下了小眼镜,眼睛变得又漂亮又有神。

6月初的一个周末,周然在妈妈的

陪同下来到郑州摘眼镜工程康复站。经过连续几次、每次半小时的治疗训练后,周然的视力顺利地恢复到1.0,摘下眼镜,远处的树木楼房也看得清清楚楚,不用再担心看不清黑板了。看着女儿由“小眼镜”变成了“大眼睛”,周然妈妈乐得合不拢嘴。

■ 符合条件,可获1800元减免救助

“郑州摘眼镜工程”多视点援助站效果这么好,会不会很贵?很多担心费用的家长在咨询过这个问题后,都长舒了一口气。

由中国青少年视力健康促进会携手郑州市教育、康复机构联合启动的“郑州摘眼镜工程”,已经有郑州3800多名近视孩子报名参与,目的就是为了让普通家庭收入的孩子在没有经济负担

的前提下享受到极正规的近视矫治,目前已有1568个孩子轻松摘眼镜。自现在起报名并且符合条件的孩子,均可享受减免1800元的政策,整个矫治费用会大大降低。

“少请两次客、少买两件衣服,就能让孩子有机会不用戴眼镜,太值得了!”绝大部分家长觉得价位容易接受,非常惊喜。

■ 治好近视后,孩子的成绩直线上升

中原区豫北小学周晓彤成绩一直名列前茅,自从从近视后,看黑板越来越吃力。由于孩子的课外班很多,一直没有时间接受治疗,成绩一再下滑。原来忽闪忽闪会说话的眼睛变得越来越无神,妈妈看在眼里急在心上。

今年1月19日,晓彤在妈妈的陪伴下来到多视点近视矫正中心。经过3个月的治疗,晓彤的左眼视力顺利恢复

到0.8,右眼恢复到1.0,不仅看黑板一点也不模糊了,而且学习效率也提高了不少。以前学习2个小时眼睛就又酸又涩,现在学习一整天也不累。

最近一次考试,周晓彤的成绩提升了12名,数学还得了满分。晓彤妈妈乐得合不拢嘴,直念叨:“开始他爸爸不同意,怕耽误孩子上补习班,现在孩子近视治好了,成绩一下就上来了,比补习班强多了。”

■ 黄金治疗期很短暂,错过将后悔一辈子

调查发现,不少孩子吃亏就吃亏在父母的一个“等”字上。当孩子成为中高度近视后才着急四处求医,白白让孩子失去了最佳的矫正时机。孩子在最初近视的一年,睫状肌仍然充满了弹性和活力,用较短的时间就能恢复到健康的视力。随着年龄加大、学业加重,睫状肌越来越僵化,度数一年比一年增加,恢复视

力的困难成倍甚至十数倍地增加。

世界上没有后悔药,错过了最佳的康复时期,孩子可能终身离不开眼镜,不论是升学、就业还是交友,都必定会大受影响,此时孩子和家长往往都追悔莫及。所以,父母一定要高度重视孩子的视力状况,让孩子拥有一双健康明亮的眼睛。李鹏云

■ 用事实说话



在刘宝霞的多视点近视矫正中心,很多家长都有这种“真没想到”的感叹。2013年10月,有媒体统计了刘宝霞矫正近视的一组数据,让人瞠目结舌:

- ◆ 绝大部分孩子第一次来多视点矫正就能视力表下看一两行。
- ◆ 一个月降100度和弱视基本康复,在多视点效果只能算一般,还低于平均水平。
- ◆ 每年都有孩子视力提升得快的纪录,目前最高纪录是0.4的一个多月提高到1.2。

刘宝霞:美国加州大学视觉博士后、微软公司视觉专家刘宝霞。2005年在美国加州发明多视点三维立体疗法;2011年,我国摘眼镜工程将三维立体方案引进国内,已有十多万名儿童靠它成功摘掉了小眼镜。教育科学出版社为她出过专著《孩子近视,治疗关键靠父母》多家电视台、报纸对她做过推介。

2012年起,我国摘眼镜工程在北京、杭州、长春、深圳、郑州等28个城市应用该项纯物理矫正技术,郑州摘眼镜工程自前年9月初启动以来,已有3800多人报名,1896名孩子幸运成为被援助

者。经过三维立体的高科技综合矫正,大多数孩子已成功摘掉近视镜。现由中国青少年视力健康促进会联合郑州市教育、康复机构等部门共同启动“郑州摘眼镜工程”,为5~18岁在郑州的近视孩子提供近视援助康复措施。

1.河南省在读中小(凭身份证、居住证或学生证报名)。

2.近视度数在600度以内,弱视,斜视年龄在18周岁以下。

全国摘眼镜5期工程分配给郑州500个救助对象,治疗名额有限。额满将不再享受援助。