

TOP 养生 | 健康大百科

看女性白斑 领2000元援助 免前3天药费

外阴瘙痒、变白警惕白斑病来袭,咨询热线:0371-63227120



专家提醒:
外阴白斑有癌变 风险
专家咨询热线: 需谨慎
0371-63227120

外阴瘙痒两年 原是外阴白斑作怪

39岁的郭女士一向洁身自好,日常很注意个人卫生,但近两年来常受外阴瘙痒困扰。她觉得应该是自己用卫生巾或护垫时间太长引起了阴道炎,便用苏打水冲洗,又用达克宁栓等塞阴道。用了一段时间后瘙痒消

停了,但没多久又重新发作,再次冲洗并用药似乎没多大效果。

直到郭女士来到河南省外阴白斑诊疗中心,该中心外阴白斑首席专家尹冰寒主任为她做检查发现,其外阴皮肤和黏膜颜色变淡,由于长期搔抓,外阴皮肤增厚,最终确诊为外阴白斑。

早治可恢复弹性及颜色 避免发生癌变

“外阴白斑的主要症状是外阴瘙痒,进一步发展皮肤和黏膜变白、变薄,失去弹性,干燥易破裂,甚至外阴萎缩、阴道口狭窄致性交不适。”尹冰寒主任提醒,

外阴白斑的癌变率高达5%。如果发现自身有外阴白斑症状,应及时进行诊疗。

“对于外阴白斑的治疗,传统方法只能暂时缓解瘙痒,而且容易复发。”尹冰寒教授介绍,目前,较为先进的方法是“军k-103细胞组织激活再生技术”,与传统治疗方法相比,它最大的优势在于无创治疗,患者没有痛苦;只除病变,不损伤周围组织;治疗后无流血,无副作用形成;恢复时间短,不影响日后生育。

治疗后,郭女士当天瘙痒基本停止,一个疗程以后郭女士患病部

位颜色基本恢复正常,为了巩固病情,她又坚持治疗了一个疗程,现在外阴白斑已经彻底康复。

公立专业医院 公益援助先行

河南省外阴白斑诊疗中心是国家重点外阴白斑诊疗中心,多年来依托公立医院良好的科研环境和创新优势,大力开展外阴白斑诊疗技术的研发工作,已成功治愈数十万例外阴白斑患者,受到患者的一致推荐。

为解决河南省外阴白斑患者看病难的问题,河南省外阴白斑诊疗中心目前正在开展“外阴白斑公益援助”活动,凡通过电

话及网络预约的患者均可享受以下优惠诊疗服务:

1.初诊患者免专家挂号费。2.免前3天药费。3.申请2000元援助基金。蒋晓蕾

温馨提示:由于来院患者众多,为了节省您的宝贵时间,请电话提前预约

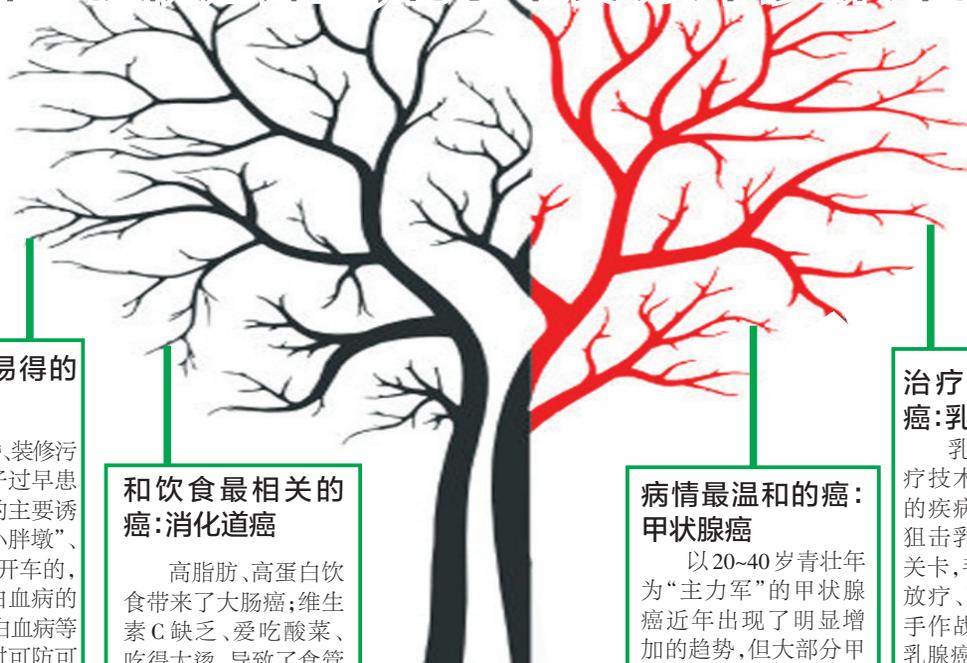
咨询及预约热线: 0371-63227120

医院地址:郑州市二七区金水路与合作路交叉口向南50米路西

乘车路线:市内乘50、322、37路公交车到医学院站下车,向北步行约250米即到

40岁,“癌”的分水岭

每年一次防癌筛查,利于早发现、早诊断、早治疗



孩子最容易得的癌:白血病
 近亲结婚、装修污染都是让孩子过早患上“白血病”的主要诱因。此外,“小胖墩”、父母抽烟、常开车的,也容易陷入白血病的泥沼。不过,白血病等儿童肿瘤绝对可防可治,急性淋巴细胞白血病的长期生存率可以达到80%以上。

和饮食最相关的癌:消化道癌
 高脂肪、高蛋白饮食带来了大肠癌;维生素C缺乏、爱吃酸菜、吃得太烫,导致了食管癌的高发;吃得太咸、吃得太多,则是胃癌的“罪魁祸首”。因此,吃饭七分饱、食物多样化、多吃果蔬少吃肉,永远都是防癌真理。

4月15日至21日是全国肿瘤防治宣传周,今年的主题是“科学抗癌,关爱生命”。专家表示,目前我省恶性肿瘤的发病率居高不下,胃癌、肺癌、肝癌、食管癌和结直肠癌排名前五。从发病年龄方面来看,40岁是个分水岭,40岁之后不仅癌症发病率上升速度加快,死亡率也大幅上升。为此,专家建议,40岁以上的人群无论男女,每年最好能做一次防癌筛查,争取做到早发现、早诊断、早治疗。鹏云

病情最温和的癌:甲状腺癌
 以20~40岁青壮年为“主力军”的甲状腺癌近年出现了明显增加的趋势,但大部分甲状腺癌恶性度低、病情进展慢、治疗效果理想,且越早治疗效果越好。而甲状腺癌和体内较高的雌激素水平、精神压力大、接触X线等关系密切,如能避免这些致病因素,预防都不是难题。

治疗效果最好的癌:乳腺癌
 乳腺癌已成为治疗技术取得最多进展的疾病之一。筛查是狙击乳腺癌的第一道关卡,手术、内科治疗、放疗、靶向治疗的“携手作战”,不仅让早期乳腺癌治愈率达90%,也让中晚期乳腺癌患者照样能活得长。

最复杂的癌:淋巴瘤
 罗京、青年演员李钰等人的离去,让人们越来越多地认识了淋巴瘤。事实上,虽然它是分型最多的癌症,但并不像人们想象的那般可怕。化疗已经让部分淋巴瘤从过去恶性程度最高的肿瘤变成了现在九成以上都能治愈。另外,如果防范装修污染、缓解精神压力、保持体重,尽量避免呼吸道和口腔感染,也能很好预防。

最早可能被消灭的癌:宫颈癌
 癌症之所以可怕,主要是因为不知道其诱因,但宫颈癌在这方面却已取得了突破:人乳头瘤病毒是导致此癌的最直接原因。也正因为如此,自从2006年第一种宫颈癌疫苗上市后,就让人们看到了攻克癌症的第一缕曙光。

最能避免的癌:子宫癌
 “合理健康的饮食习惯,积极参加体育锻炼,避免肥胖,成效最明显的,就是可能会避免70%的子宫癌(包括子宫内膜癌和宫颈腺癌)。”美国癌症学会专家说。另外,食管癌和口腔癌在“最能避免的癌症”中也紧随其后。

最有中国特色的癌:肝癌
 中国乙肝病人位居世界第一,直接导致我国肝癌病人高居全球榜首。肝癌有四大致病因素,即病毒性肝炎、黄曲霉素、喝受污染的水及酗酒吸烟。针对此,国家制定了肝癌一级预防方针:第一,改水。不吃沟塘水,吃深井水、自来水。第二防霉,不吃霉变食物。第三,接种疫苗。

最有男人特色的癌:前列腺癌
 在欧美国家,前列腺癌的发病率和致死率都名列前茅。而在我国,近年也有“直追欧美”的架势。“主要因为近20年来人们生活改善,爱上了高脂饮食及人口老龄化等。”专家表示,“只要早期发现,前列腺癌的治愈率能达95%。因此,男人50岁后一定要定期做前列腺特异性抗原检查。”

患病最多的癌:肺癌
 这并不是危言耸听。美国哈佛大学公共卫生学院根据中国现有的数据和情况曾作出报告,在未来的30年,中国因肺癌致死的人数将高达1800万。“但其实,肺癌是最可预防的癌症之一。”专家说,远离烟草、在家常通风、出门戴口罩、少开车、少接触厨房油烟、使用环保的装修材料,都可以在第一时间把肺癌拒之门外。

医疗快递

糖尿病“626工程养胰控糖训练营”郑州站开营

4月10日,由中国糖尿病626工程组委会主办的“626工程养胰控糖训练营”郑州站开营仪式在郑举行,组委会专家及数百名糖尿病病友出席仪式。

据了解,“养胰控糖训练营”是中国糖尿病研究院30多位糖尿病科研人员经过20多年不遗余力研究而研发出的最新成果,训练营采取最先进的胰腺养护技术,阻止胰岛细胞死亡,修复病态胰岛细胞,最大化利用自身胰岛细胞分泌胰岛素,快速停止药物治疗,长期保持血糖稳定。

糖尿病前沿的科学疗法“养胰控糖修复技术疗法”已经通过中国中医科学院观察验证,90天可摆脱糖尿病各种并发症痛苦,成功实现停药生活,不用每天大量吃药和注射胰岛素,让患者从此在家正常吃饭,血糖照样稳定。

活动现场,主办方还向糖尿病病友免费发放了由吉林科学技术出版社出版的《走出降糖困局》一书。该书提出了糖尿病蜜月期理论和科学依据,养胰控糖的概念、意义、目的、方法。严格按照此书提出的养胰控糖调理方法,可改善胰岛素抵抗,修复胰岛细胞、稳定血糖,减少或停止降糖药以及胰岛素、预防糖尿病并发症,超过3/4的2型糖尿病人通过3个月养胰控糖调理,重回正常人的生活。蒋晓蕾 韩新宝

喝水如同谈恋爱 对的时间要遇见对的水

喝水的时间,有4个时刻最为讲究,分别是卯时(早晨5时~7时)、巳时(上午9时~11时)、申时(下午3时~5时)、酉时(下午5时~7时)。

卯时,大肠经最旺,身体的重点工作就是排便,这时喝水,除了补充一夜的消耗,还可以有效冲洗肠胃、清理体内毒素、促进身体排便。巳时,脾经最旺,此时身体在分解食物,所以上午11点钟时最容易产生饥饿感。此时喝水,可调节脾经,避免身体水肿。申时,膀胱经最旺,可适量喝些咖啡,有助提高工作效率,尤其是春季,养肝护肝、预防胆结石的同时,更可防止春困。酉时,肾经最旺,此时喝水与排泄相关,所以坚持下班之前一杯清水,利于洗肾清膀胱,使肾结石绕道而行。晓蕾