

TOP 养生 | 健康传达室



3毫米小切口,“长”4颗新牙

植得计算机导航种牙精准安全 专业种牙热线 400-0371-133

近日,植得口腔建院4周年之际,“你种牙,我送4800元大礼包”活动火热进行中。据悉,价值680元的白金洗牙套餐健康卡已送出245张,价值1260元的韩国进口家用冲牙器仅剩最后11台,河南省老龄种植牙援助基金援助名额仅剩20人。种牙老顾客用亲身经历告诉你:植得计算机导航技术种牙,精准、快速、安全、放心。蒋晓蕾

3毫米小切口,“长”出4颗新牙

“原以为会很疼,谁知道几乎没啥感觉,植得计算机导航种植牙,舒服不遭罪!”71岁的周大爷在植得口腔种了4颗牙,一走出种植室,就赞不绝口。

周大爷退休前是一名工程师,年纪大了,最怕种牙疼痛。植得口腔种植科的栗主任为他检查后,决定采用植得计算机导航种牙技术,在周大爷缺牙区的牙槽骨上开了一个仅3~4毫米的微小切口,利用世界先进的德国CT和智能计算机全

程辅助,种下4颗德国 Ankylos 牙根。不到一个小时,周大爷缺失的牙齿重新“长”上了。“舒舒服服种牙,高高兴兴吃饭。有了植得种植牙,我可以想吃啥吃啥!”周大爷很满意。

种牙安全、轻松,时间节省2/3

植得计算机导航种植牙,与传统种牙技术相比,有哪些优势?“首先,植得微创种植牙切口小,与常规种植牙相比,已将创伤和疼痛降低到最小。”栗主任告诉记者,“植得计算机导航植牙还大

大减少了种牙过程肿痛和出血状况,种单颗牙仅需15分钟左右,比传统种植省时2/3。而且,在智能计算机的帮助下,操作精细,技巧精湛,将感染概率降低到零,是目前国际上最先进、最安全的种植方式。”

据了解,植得计算机导航种植牙采用德国进口CT,对顾客口腔做全方位扫描,由电脑计算出精确数据分析定位后,设计出科学精准的种植方案。种牙位置能精准到一微米,相当于一根头发

丝的1/60。

外地顾客来种牙,专车免费接送

据悉,为了方便外地顾客种牙,植得口腔在全省开通了“种牙直通车”,免费接送。直通车日程安排如下:周一(新密、登封、三门峡、濮阳);周二(荥阳、上街、长葛、新郑);周三(洛阳、巩义、许昌、临颍);周四(焦作、济源、南阳、平顶山);周五(开封、中牟、信阳、驻马店);周六(新乡、漯河、周口);周日(安阳、鹤壁、商丘),种牙顾客请提前一天预约直通车就诊。

种牙喜讯 热烈祝贺植得口腔建院4周年,凡成功预约种牙的顾客,均送价值4800元超值大礼包一份,还有机会享受每人1000元的河南省老龄种植牙援助基金(不含特价种植体)。植得口腔郑重承诺:专业种牙,一经种植,终身维护! 全国免费热线:400-0371-133



多吃菠萝能减肥? 没错

吃菠萝前用盐水或开水泡一下可防过敏

菠萝减肥? 能助消化、解油腻

菠萝能减肥?确实!因为它含有常人所需的所有维生素、16种天然矿物质,并能有效帮助消化吸收。

菠萝减肥的秘密在于它丰富的果汁能有效酸解脂肪,但

菠萝能美容? 可消除老年斑

菠萝中丰富的维生素B能有效滋养肌肤,防止皮肤干裂,滋润头发光亮,同时也可以消除身体的紧张感和增强肌体的

免疫力;其果肉可以作为面膜,是很好的护理用品;其新鲜的果汁能消除老年斑并降低老年斑的产生率。

等症。

所以,切好菠萝后用盐水或开水泡一下,可破坏菠萝蛋白酶,清除这种过敏物质。但浸泡时间不宜过长,半小时为最佳。

此外,如果出现咳嗽、嗓子疼等感冒症状,除了躺在床上安静地休息,不妨饮用一杯新鲜的菠萝汁,能有效降低支气管炎。

新闻1+1

菠萝酸奶可减肥

原料:200克菠萝、200克原味酸奶。

做法:先将菠萝去皮稍微切成大块,其中2~3块留做装饰用,其余的用保鲜膜包住放到冰箱里冷冻,然后取出冷冻后的菠萝,与酸奶一起放进搅拌机中充分搅拌,直至菠萝搅碎,完全溶解在酸奶当中,最后将菠萝酸奶倒入杯中,放入小块菠萝作为装饰即可。

随着天气变暖,黄澄澄的菠萝也大量上市。走在街上,大老远就能闻到“菠萝香”。专家表示,菠萝不仅营养丰富,还是一种非常有效的减肥食物。那么怎样吃菠萝才能减肥最大化?菠萝还有哪些功效?如何挑选到好菠萝?来了解一下吧。
郑州晚报记者 李鹏云

图说 我们的价值观

富强 民主 文明
和谐 自由 平等
公正 法治 爱国
敬业 诚信 友善

中华有福

勤劳是福

贵州 林杉蜡染

中宣部宣教局 中国网络电视台 人民日报 漫画增刊

“讲文明·树新风”公益广告

富强 民主 文明
和谐 自由 平等
公正 法治 爱国
敬业 诚信 友善

中华有福

爱国是福

贵州 黄仁丹蜡染