

健康

当心,手足口病进入高发期

郑州市儿童医院每天接诊手足口病上百例

如何预防?本周四上午10点,儿科专家坐诊名医馆



郑州名医馆 扫一扫 关注郑州名医馆



春季气温升高,万物复苏,手足口病也进入了发病期。这种疾病该咋预防?患儿有啥症状?本周四上午10点,医馆君邀请到郑州市儿童医院感染性疾病科主任医师王芳,一对一回答各位家长有关内科常见疾病、儿科常见传染病问题。
郑州晚报记者 邢进 谷长乐

每天上百例手足口病

医馆君从郑州市儿童医院了解到,近日,医院接诊的手足口病患儿数量每天有上百例,呈现上升趋势,5岁以下,尤其是3岁以下儿童仍然是患病的主要人群。专家提醒,手足口病是一种常见的传染病,一般患儿症状比较轻,个别患儿才会出现危重病情,养成良好的卫生习惯是预防手足口病的关键。

“每天门诊量为100~150例,其

中三分之二以上都是手足口病。”王芳从事手足口病工作多年,她告诉医馆君,根据历年发病趋势,郑州从4月起进入手足口病流行季节,5岁以下,特别是3岁以下孩子发病风险增大。

根据流行病学规律,一种传染病每隔3至5年,会出现一个小高峰,“去年是个小高峰,今年相对会少一些,但家长仍不能掉以轻心”。

染上手足口病,及时就医是关键

“随着气温上升,4、5、6月手足口病将进入高发期,家长及托幼机构要做好预防工作。”王芳说,“手足口病以发热、口腔溃疡和疱疹为特征。初始症状为低热、食欲减退、不适并伴有咽痛,1~2天后手、足、口腔等部位常出现皮疹或疱疹,手足口病传播速度快、途径多。”

王芳说,在临床上,手足口病患儿的家长容易走两个极端,一是太紧张,

听说孩子得了手足口病,直接吓哭了;二是太不当回事,对孩子发烧、出疹子不以为意,往往孩子惊颤、呕吐时才送医,“这对孩子的身体伤害很大,还容易发生危险”。

最怕的就是患儿得不到及时治疗。孩子发病1~5天,会出现脑膜炎、脑炎、脑脊髓炎、肺水肿等,严重的会死亡,即便存活也会留下后遗症。

注意个人卫生是最好的预防

目前,尚无针对手足口病的疫苗和特效治疗药物。王芳说,“应对手足口病,保持环境及个人卫生是关键”,另外,疾病流行期间应有意识地检查孩子的手心、脚心和口腔有无异常,注意孩子体温的变化。

王芳提醒,除了格外注意孩子的卫生外,家长也要注意自身的卫生。如果家长感染了病毒,自身可能不发病,但会把病毒传染给孩子。

为避免传染,患病幼儿自发病起应隔离一周以上。在手足口病流行的季节,应注意幼儿的个人卫生和环境卫生。手足口病主要通过唾液、污染物品或食品进行传播,因此,要预防“病从口入”,加强日常用具消毒是控制病毒蔓延和流行的重要措施,还要尽量少去人流量大的地方,避免交叉感染。

专家介绍:王芳,女,主任医师,从事儿科工作20余年,擅长小儿内科常见疾病,如上呼吸道感染、气管炎、支气管炎、肺炎、腹泻、消化不良等,以及儿科常见传染病,如手足口病、水痘、麻疹、腮腺炎等。

14项认证全承包,逸新就这么任性

曾经,我们最赖以生存的空气,却在今天变成了“会呼吸的痛”。那些雾霾,那些过敏原,那些太多太多的污染物,无时无刻不在侵蚀着我们的身体。那么,谁来给我们的健康一个交代与呵护?

4月19日,在郑州希尔顿酒店,美国研发专家 Steve Holiday 对逸新荣获英国过敏协会认证进行了宣告,安利逸新成为全球首台获得英国过敏协会14项过敏原全认证的空气净化器,英国过敏协会科学总监 Dr. Jean Emberlin 也亲临现场,为大家讲解逸新在斩获全认证背后的强大实力。

逸新升级版空气净化器延续了一贯的卓越性能表现,集超效滤净、极速净化、宁静节能、智能系统四大卓越性能;能有效滤净空气中小到0.009微米的空气悬浮微粒以及多达97种的污染物,滤净效能达到99.99%,实现每小时高达425立方米的超高洁净空气量(CADR),每分钟输出量高达7.1立方米。在专业检测环境中,专家实验,在30平方米的空间,使用逸新空气净化器后,室内PM2.5浓度



总的衰减率是98.8%。逸新空气净化器还可以实时监测滤网状态以提醒消费者进行滤网的清洗或更换。其拥有AHAM(美国国家制造商协会)品质认证,符合美国环保署ENERGY STAR(能源之星)认证标准并通过清华大学建筑环境检测中心性能检测,十足信心保证。

目前,该款空气净化器已在全球13个国家或地区成功上市,在全球范围内获得的专利或专有技术达55项,而且新升级的逸新空气净化器是全球首台荣获英国过敏协会14类过敏原权威认证的空气净化器,给您非一般的洁净空气!

相关链接 英国过敏协会是一个怎样的机构?

英国过敏协会成立于1991年,由来自英国知名大学及医疗机构的专家组成,它是权威的国家公益机构,为英国约2100万的过敏人群提供帮助。英国过敏协会对可减少和去除过敏原及污染物的产品进行审核及认证。

逸新获得的认证包括:细菌、猫、狗、菌类、花粉、挥发性有机化合物、屋尘螨、乳胶、霉菌、桑蚕过敏原、甲醛、宠物皮屑、粉尘螨、香烟烟雾、蟑螂过敏原和病毒。上述过敏原是主要的过敏原类型。

80家电视台聚焦“孤柏渡·经典游”

4月18日早,全省近百家主流电视媒体相聚孤柏渡,共同见证“孤柏渡·经典游”电视节目创作大赛的开幕式。本次电视节目创作大赛由河南省广电协会县级台工委主办,孤柏渡飞黄旅游区协办,全省80多个县级电视台共同参与,用镜头记录孤柏渡的优美风光和激情体验项目。

开机仪式后,摄制组随着络绎不绝的游客来到了景区门口。记者观察到,来孤柏渡的大多以家庭为单元,此外年轻人占了很大一部分。看来,孤柏渡是适合儿童游乐和年轻人挑战的地方。

进入景区,脚踩着绵绵的细沙,在大漠中分别体验了孤柏渡飞黄旅游区一期和二期项目。首先体验了激情滑沙、激情滑草,这是孤柏渡三项基尼斯纪录之一,亚洲落差最大的滑沙场,高低落差110米,而滑草因没有手闸,更加惊险刺激,惊叫声此起彼伏。沙海冲浪车更是让人耳目一新,乘坐越野车,在近90度沙丘之间直上直下,没有胆量还真不敢尝试。沙海冲浪车之后,乘坐着最长的跨越黄河索道——飞黄腾达,脚踩黄河水,耳边风声鹤唳,到达了黄河对岸。接下来迎接摄制组的才是今天的重头戏——黄河蹦极。据说,这是亚洲最高的钢结构蹦极塔,乘坐电梯直达顶部,远远地望着下边的黄河水让人头晕目眩,站在这里的绝对都是勇士!

感受过刺激的项目,也该为心情放松一下了,坐着黄河竹排,感受着黄河水来到了孤柏渡的上游,在这里要体验的是我们的非物质文化遗产——羊皮筏子。坐在筏子上,低头就能看见黄河水从羊皮胎的空当中悠悠穿过,向下一伸手穿过木架子就能撩到清凉的河水,更奇妙的是筏子随着水波荡漾晃悠悠,乘客却不会被水打湿,有点“我自端坐,任他风浪”的味道。然后骑着骆驼慢悠悠上到沙坡上,全身心地领略着大漠的苍茫,真的有点“大漠孤烟直,长河落日圆”的感觉。

用餐时间到,来到这里,不得不品黄河独创风味餐,尝现捞特色河鲜,尝一下在黄河岸边独有的特色河鲜。孤柏渡独创的“柿柿如意”酸汤鱼,将荥阳特产的金柿子和西红柿用特殊工艺发酵,将柿子的果酸和番茄的菜酸完美融合,炖上现场打捞的黄河鲤鱼,肉质鲜美,酸爽难忘。

2014年9月25日孤柏渡飞黄旅游区“飞黄腾达”、黄河蹦极、滑沙三个项目经过认证,同时获得了最长的跨越黄河索道、最高的钢结构蹦极塔、落差最大的人工滑沙场三项“大世界基尼斯之最”,2014年底孤柏渡又通过了国家旅游局认证,成为了AAAA级风景旅游区。

据悉,河南南水北调孤柏渡飞黄旅游区是经郑州市委市政府批准,省发改委重点立项,由荥阳建设投资开发有限公司和河南知名旅游企业丰乐园集团联合开发投资,是丰乐园集团继丰乐园景区、马兰湾海浪浴场和丰乐园热带雨林温泉成功运营之后的又一大型力作。孤柏渡三期项目“万亩草原”也已初具规模。此外,万亩樱花园正在建设中,预计明年3月开放,将建立中原最大的樱花园。

浪漫与激情在这里碰撞,只有身临其境,才能感受大漠探险的惊奇与黄河风光的壮美。

海南温泉房

1380元/人三天两夜看房游

北纬18度温暖度假区,年均温度22.7℃,90岁以上的老人已经达到1.87万人。2000m²四季温泉游泳池,海南岛生态核心功能区。

17.8万/套起 70年产权 不限购、可按揭

电话:0371-55698000 55693888 地址:东明路东汇大厦C705