



## 残疾小伙结束乞讨学草编,还娶上了老婆 碰见他,就买他一个草编吧

### 没钱治疗严重变形的脊椎,他每天坚持做100个俯卧撑锻炼身体



志涛和他的袖珍妻子在街头卖草编

自幼患小儿麻痹症的沈志涛,不向命运低头。身残志坚的他顽强地生存着,修鞋、修无线电、卖草编,用一双手养活了自己。

没钱治疗严重变形的脊椎,他每天坚持做100个俯卧撑锻炼身体,还自己动手制作了电动理疗床。

“我觉得老天对我还可以,我有老婆,我自己养活自己,快乐生活每一天。”昨日,沈志涛向记者吐露心声。目前他和自己的袖珍妻子租住在郑州郊区,靠在街头卖草编为生。 郑州晚报首席记者 徐富盈 文/图

## 安全共享:光明学生奶为安全知识竞赛选手提供饮奶优惠



新鲜我的生活



由郑州市教育局和郑州晚报主办的第五届郑州市中小学生安全知识竞赛如火如荼地进行中,作为本次大赛赞助商的光明学生奶,为获奖选手们提供了奖品及光明学生奶优惠券。

最近20年中国青少年的体质在持续下降,与周边诸如日本、韩国等国存在明显差距,为提高我国未来人才竞争力的命题敲响了警钟!

据营养学专家调查显示,由于不吃早餐或早餐不合理,70%~95%的学生在第二节课后(中午10点左右)都会出现不同程度的血糖降低,有明显的饥饿感。记忆力、判断力和思维能力都会有所下降。此时饮用200毫升的学生奶可以及时补充所需的蛋白质和能量,从而提高后半段的学习效率(或节假日在家学习和活动效率)。通过长期饮用,培养孩子饮用牛奶在内的良好膳食习惯,为孩子一生的健康打下良好的基础。

由国家农业部、教育部等七部委共同组织实施的“学生饮用奶计划”,是一项旨在改善中小学生身体素质,培养科学合理饮食习惯的专项营养干预计划。党中央、国务院十分重视儿童青少

年的营养与健康,大力倡导饮用牛奶,要求从中小学生抓起,积极扩大推广。

牛奶是营养学家公认的“最佳营养食品”,其所含蛋白质、脂肪、维生素等营养物质的配比十分均衡。我国人均牛奶占有量不到世界的1/10,而广大中小学生正处于成长发育期,因此喝牛奶显得尤为重要。

光明学生奶公司是国家首批获得学生饮用奶定点生产资质的企业。目前已全面向全国各省市供应学生饮用奶,日供应量已超150万盒。光明学生饮用奶紧紧围绕“安全、营养、方便、价廉”的八字方针,通过各项保障措施确保产品既安全又美味营养。

光明学生奶积极响应国家“学生饮用奶”计划,并专项拨款扶植推广学生奶,学生奶同比市场上其他同类产品的价格低25%左右。不仅实行大力补贴,光明学生奶还积极参与学校及教育单位各项活动,以推广学生饮用奶。此次赞助郑州市中小学生安全知识竞赛,也是希望借此让更多中小学生加入到“学生饮用奶”计划中来,以提高中小学生的身体素质、学习效率以及活动效率。

郑州晚报记者 王一品

96678

郑州晚报热线群:27255753

www.izzwb.com

上新浪打开郑州晚报官方微博

打电话有稿费

## 不能走路,我还有一双手和大脑

30年前,家住河南省濮阳县庆城镇大桑树村西四街村144号院的3岁小男孩沈志涛,患上了急性脑膜炎,高烧不退,因为家里经济条件不好,误了就医,一个月后确诊为小儿麻痹症。

一个小男孩从此成了有脚不能走路的人。随着年龄的增加,自己不能去上学,沈志涛开始对每天都一样的生活感到厌倦,特别是每当听到村子里有人无意间在他跟前说他是残废人时,就像用刀子扎

他的心。

14岁时,沈志涛准备一死了之。家人及时发现了他的异常,父母、姐弟苦苦相劝,让沈志涛放弃了自杀的念头,开始重新思考自己的人生路:“父母生我养我,我不能再伤父母的心了。老天虽然让我不能走路了,但给了我一双灵便的手和一个正常思维的大脑,我要用事实让大家看看,我只是个残疾人,而不是残废人!”

## 怀揣修鞋挣来的300元外出学艺

18岁时,他让母亲用架子车把自己拉到村口街上,他开始摸索着给人修鞋。第一天他挣了两块钱:“这是自己创业挣到的第一笔钱。我终于确认自己有价值了!”

19岁时,他怀揣着修鞋挣来的300元钱外出学艺。途中不慎弄丢了钱,他一路乞讨,辗转来到郑州,打听到一家修理家电的学

校。他10多次上门央求,校方勉强接受了他。经过半年的学习,他学会了修理电器,并在校办工厂上班。

因为每天都坐着干活,他的脊椎开始往一边弯曲,愈来愈严重,最后直接压迫到他的心脏,呼吸都困难,无法工作,他重新过上了流浪乞讨的生活。

## 和袖珍妻子街头卖草编

2003年6月的一个傍晚,沈志涛在紫荆山公园门口流浪时,遇到了36岁的草编艺人魏先生。魏先生对他说:“你这样四处流浪不是个法,我教你草编,你干脆卖草编吧!”

28岁那年,在热心人的帮助下,沈志涛和一位袖珍姑娘喜结连理。

天有不测风云,怀孕后的妻

子被查出有心脏病。在医生劝告下,他们无奈打胎治病,前后花去了10多万元,把他卖草编的所得全部用完,还欠下几万元的外债。夫妻俩每天早出晚归,在街头卖草编,希望早日还完债。

为了省钱,他们租住在郑州西四环外的小寨村,房东看他们可怜,每月只收90元的房租。

## 脊椎严重移位 自制了电动理疗床

四个月前的一天晚上,沈志涛在睡梦中被难受的闷气堵醒。经检查,他的脊椎严重移位,已经开始压迫心脏,如果不手术治疗,随时都有生命危险。

“手术费需要10多万,我都不敢想!”由于没钱住院治疗,沈志涛坚持每天在床上做100个俯卧撑来锻炼身体,然后出去卖草编。

他还找人焊制了一个铁床,在床下安装了一个电机,用一根曲臂带动床上的一根横杠,他将双脚绑固定在横杠上,让电机带动横杠

做往复滑动,起到牵拉双腿和脊椎的作用。

“这样做虽然有一定的危险性,可为了保命,我实在没法了。而且牵拉后,确实感到呼吸舒畅多了!”昨日上午,沈志涛对前来观看他“发明”的记者说。

在家中,无论刷牙、吃饭,他都要趴着完成。一切家务都要由相依为命的妻子来做。

“虽然这样,我觉得老天对我还可以,我有老婆,我自己养活自己,快乐生活每一天!”沈志涛说。

线索提供 岳先生(稿费50元)