

## 健康餐桌

餐桌是一个世界。中国有名的餐桌故事莫过于“鸿门宴”；而在西方，最著名的应该是《The Last Supper》(最后的晚餐)。不过，对于更多人来说，餐桌上所承载的多是物质上的果腹。端坐餐桌，眼中看到的多是“食材”、“健康”。家人围坐、朋友嬉戏，“夜雨剪春韭，新炊间黄粱”，如何搭配食物能够为身体带来健康？怎么搭配才好吃？健康餐桌，学问挺多。

**谷雨养生**  
7日食谱看过来 B10

**春日养生**  
就要唇齿留“香” B12

官方微博:  
<http://weibo.com/u/2276442871>

扫描二维码或搜索“郑州晚报TOP养生”微信公共账号

## 美、加不孕不育专家团本月抵郑授课会诊

会诊名额征集中,免费提供生育能力测评



谢恩普洛斯克



雷萨德佩西



田金环

### 大牌专家云集 为中原患者授课

本次活动由中国医师协会河南腔镜培训基地、河南省红十字会主办,郑州天伦不孕不育医院协办,旨在为中西方专家搭建一个新型的学术交流平台,以促进国际不孕不育诊疗技术的进一步发展,带动华中地区不孕不育诊疗达到世界先进水平,从而为中原病患提供更高质量的服务。活动期间,与会专家将就各自研究领域公开授课,并为不孕不育疑难患者进行会诊、手术。

主讲人分别是谢恩普洛斯克

教授、雷萨德佩西医师和田金环院长。谢恩普洛斯克教授是南佛罗里达大学医学院生殖医学和不孕不育中心主任,被美国新闻与世界报道连续两年指定为美国前十的生殖医学和不孕不育症专科医师,在生殖内分泌、不孕不育诊疗及试管婴儿领域颇有建树,尤其擅长胚胎植入前基因诊断技术,在优化胚胎移植技术、宫腔内人工授精方面发表多篇论著,南佛罗里达大学医学院试管婴儿技术在他的带领下迅速发展至世界一流水平。

雷萨德佩西医师作为国际公认的腹腔镜微创妇科手术先驱和领导者,曾担任美国妇科腹腔镜协会主席,现为美国妇科腹腔镜学会医生训练委员会主任委员、美国肯塔基大学医学院妇科微创及机器人中心主任,连续6年获美国年度最佳医生奖。

田金环院长为中国不孕不育科研基地院士,师从中国官腹腔镜之母夏恩兰教授,被评为“全国优秀不孕不育诊疗专家”,现任郑州天伦不孕不育医院院长。



4月24日,以美国生殖内分泌专家谢恩普洛斯克、美国腹腔镜领导者雷萨德佩西医师为首的美、加、中专家团队将齐聚郑州,为即将拉开帷幕的“中·美·加国际不孕不育新技术高峰论坛暨华中首届孕育文化节开幕式”助阵。 蒋晓蕾

### 疑难病例会诊 援助优惠不断

4月24日上午,专家团将亲临郑州天伦不孕不育医院,开展为期两天的疑难病例会诊。输卵管梗阻、多年不孕、习惯性流产、排卵障碍、卵巢功能衰退、子宫腺肌症、子宫内膜异位症、精索静脉曲张、输精管梗阻等疑难不孕患者,可提供专家会诊;输卵管梗阻、子宫腺肌症、子宫内膜异位症、精索静脉曲张患者,可预约国际微创专家雷萨德佩西医师亲自主刀手术。

### 温馨提醒

当天开幕的华中首届孕育文化节将推出系列援助活动,4~6月面向全国征集5000个家庭进行生育能力评估,免费提供生育能力测评。

有孕育需要或不孕障碍的家庭均可报名参加。

报名方式:  
1.拨打郑州天伦不孕不育医院预约挂号专线:0371-65621111  
2.登录郑州天伦不孕不育医院官方网站:www.65621111.com  
3.在郑州天伦不孕不育医院一楼综合服务台领取并填写《报名表》现场报名