

西起中州大道,东至京港澳高速辅道,南起连霍高速 郑东新区北部拟打造“生态智谷” 以电子信息、金融服务、科技研发为主导产业

昨日,郑州晚报记者从市规划局获悉,郑东新区北部区域概念性总体规划(2014~2030年)已通过专家评审。该区拟建成一座生态宜居新城,并打造成“生态智谷”。 郑州晚报记者 冉小平

范围 | 城市功能区面积约51平方公里

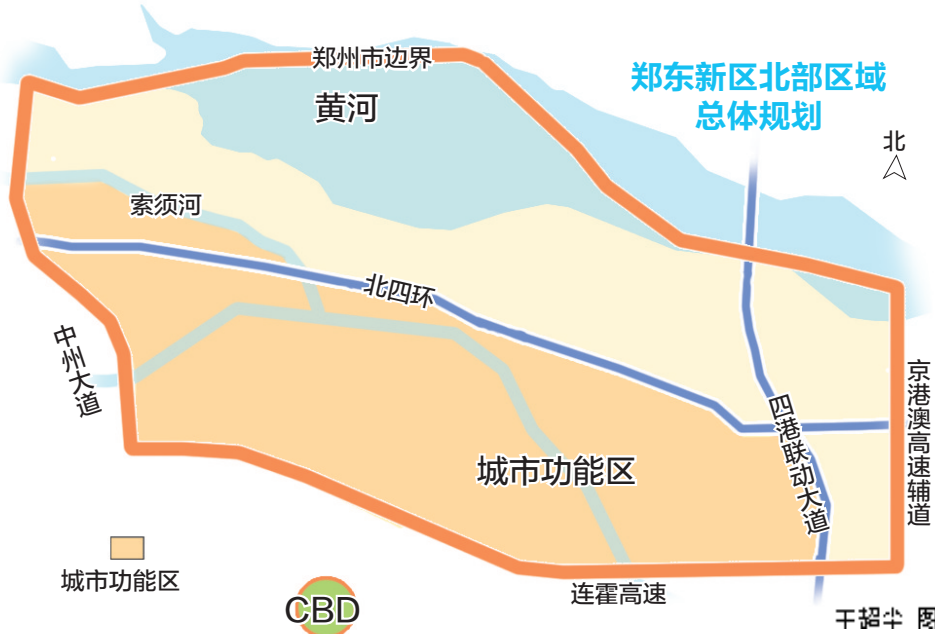
郑东新区北部区域位于我市东北部,西起中州大道,东至京港澳高速辅道,南起连霍高速,北至郑州市北边界,规划面积约111平方公里。其中,城市功能区西起中州大道,东至四港联动大道,南起连霍高速,北至索须河、北四环路,面积约51平方公里。

至2030年,规划区建设用地51.02平方公里。其中,城市功能区建设用地42.26平方公里,城市功能区人均建设用地97.15平方米。规划区城市总人口控制在45万人。其中,城市功能区43.5万人;石桥、马渡、黄庄3个新型农村社区1.5万人。

定位 | 拟建成生态宜居新城

该区域将以电子信息、金融服务、科技研发为主导产业,打造“生态智谷”;同时依托郑东新区CBD和黄河滨河景观,建成一座以低碳生态、宜居宜业的生态宜居新城。规划区功能定位为:新型城镇化示范区、智慧型创新服务区、国际创新创意人才宜居区和生态型城市精品区域。城市功能区包括花园口组团、

中心组团和祭城组团三块。其中,花园口组团以商贸物流和居住为主要功能,规划分为商贸物流区和生态宜居片区。中心组团以公共服务、信息技术、高技术服务业为主要功能规划分为公共服务、信息技术、高技术服务业、生态居住区等4个片区。祭城组团以科技研发、技术培训、居住为主要功能,规划技术培训、科技研发、生态宜居3个片区。



交通 | 打造两横四纵的快速路系统

打造区域路网骨架。规划快速路系统“两横四纵”,具体为东西向的沿黄大道和北四环;南北向的中州大道、107辅道、郑港大道和京港澳高速辅道。规划主干路系统为“三环三横六纵”,具体为慧城环路、慧科环路和迎宾东路,滨河路、金城大道、金宝路-鸿宝路,京水路、杨金二街、中央大道、景泰路、博学路和鸿苑路。

规划范围内规划道路立交22座。规划中州大道(北四环—连霍高速段)、107辅道(连霍高速—北四环段)为连续高架桥,规划北四环(杨金二街—景泰路)为连续下穿隧道。规划“一环一横三纵”BRT网络体系全长约31.87公里。具体为迎宾东路、杨金路、中州大道、中央大道和鸿苑路。

2014年度十佳畅销养生书籍 免费发放 2000册



- ★如果您经常出现心慌、胸闷、心绞痛,或者偏瘫在床、口眼歪斜、言语不清、行动不便,患有高血压、冠心病、脑中风、脑血栓、脑出血、脑梗塞等等心脑血管疾病,请翻开本书第48页……
- ★如果您现在视物模糊、浑身瘙痒、足部溃烂、血糖长期波动,患有糖尿病及其并发症,请翻开本书第58页……
- ★如果您现在视力下降严重、视物模糊、眼前有黑影、眼干、眼涩、眼胀,患有白内障、青光眼、玻璃体混浊、视神经萎缩、糖尿病视网膜病变等中老年眼病,请翻开本书第78页……
- ★如果脖子酸痛、肩膀发沉、腰酸背痛、膝盖疼痛、行动受限,患有颈椎病、肩周炎、膝关节病、腰椎病等骨关节疾病,请翻开本书第68页……

慢性病史3年以上者可免费申领 免费申领电话:400-812-6828

近年来,在日常生活中采用抗氧化方法来治疗和预防疾病、延缓衰老,已经成为欧美发达国家一种健康风潮。但我们对如何运用抗氧化的方法来预防和治疗疾病知之甚少。为更好地普及抗氧化知识,增强民众防病治病意识。

由抗氧化专家欧阳博先生编撰的《科学抗氧化,慢病不可怕》决定再版发行,并面向慢性病患者免费发放。看过本书的读者:“以前根本不知道氧化破坏是人体生病和衰老的根本原因,也不知道如何补充抗氧化剂,我看了3遍,受益匪浅!”

看过本书的读者:“这本书讲的不是大道理,什么是抗氧化咱一看就能明白,而且里面很多抗氧化小方法,特别简单实用,我照着试了试,效果挺好,身体天天有变化!”

6 大人群必须看的好书

- 1、高血压、高血脂患者:为什么你会得高血压、高血脂?为什么有的高血压患者依然可以健康长寿,有的却早早离世?看本书后让您恍然大悟。
- 2、冠心病、心律不齐、心肌梗塞、早搏、房颤患者:本书详细介绍了如何应用抗氧化剂从而有效降低心梗、猝死的危险,让您不用担惊受怕。
- 3、脑出血、脑血栓、脑梗塞、脑萎缩、帕金森、中风后遗症患者:本书用生动浅显的语言教会脑血管病患者日常抗氧化,修复肢体功能的小方法,让您重燃生命热情。
- 4、糖尿病及并发症患者:为何您长期吃药、打胰岛素,血糖还是不稳定?本书中一些简单但巧妙的方法,教您调控血糖,减少并发症困扰。
- 5、骨关节病患者:骨关节病就只能手术一条路吗?抗氧化小妙招,让您关节灵活,全身轻松。
- 6、中老年眼病患者:得了眼病除了手术就没有别的方法了吗?被自由基氧化破坏的视神经细胞能否恢复?本书将详细揭秘。

书中六大科学揭秘

- 1、我们到底能活多少岁?为什么很多人做不到?
- 2、为什么正常衰老死亡的人数很少?而绝大多数人是病死的?
- 3、到底是谁让原本健康的身体,早早地就多病缠身?
- 4、传统的治疗方法是治疗慢性病的理想选择吗?
- 5、为什么有些人七八十岁还能养花种草,游泳跑步,甚至跳伞、赛车,而有些人一退休在家就无所事事,各种病都找上门来?
- 6、抗氧化为何能有效防治疾病,延缓衰老?轻松活过百岁为何不是梦?(书刊号 ISBN:978-988-17810-3-1)

糖尿病三大喜讯

- 喜讯1:专家发明植物控糖法,教你一个月稳定血糖
- 喜讯2:该方法已编撰成书,即日起500本免费发放
- 喜讯3:不花一分钱教你打败糖尿病,越早读越早受益

好消息:为配合“糖尿病康复知识普及”行动,把最新糖尿病防控方法带给患者,我省开展糖尿病科普新书——《教你打败糖尿病》免费发放活动,让糖友一个月在家就能学会管住高血糖、打败糖尿病的新方法,远离药毒、并发症。如果你或者你的亲人还在遭受糖尿病及并发症的折磨,那就赶紧拨打电话,免费领取一本吧,尽早读完这本书,也许会改变你一生的命运! 免费领书热线:400-722-7772

新书揭秘:糖尿病人竟然都缺糖

“我们天天都在想方设法吃药降糖,怎么可能还缺糖?”很多老糖友听到这个消息时都在质疑,但是很不幸,这是科学和事实!最新出版的科普专著《教你打败糖尿病》一书指出:糖尿病人的五脏六腑都严重缺糖!

糖是人体细胞的基础营养物质,是生命活动能量的来源。糖尿病人由于长期节食禁糖、服药降糖,从而导致五脏六腑、各组织细胞缺糖、缺营养,所以糖尿病人饥饿难忍、疲乏无力、身形消瘦,导致心、脑、肾、眼、足等并发症,高血压、高血脂、心梗、脑梗、中风偏瘫、肾衰竭、失明、烂足接连而来,陷入吃药越多,疾病越多、健康越差的恶性循环。

所以糖尿病人是全身缺糖缺营养,而不是糖多了。糖尿病的首要任务是解决糖的吸收,而不是强行降糖。吸收问题解决了,血糖自然就稳定了。

改变糖尿病人命运的健康手册

最新糖尿病科普读物《教你打败糖尿病》,由糖尿病专家倾其毕生心血,根据亲身康复经历编纂而成,介绍糖尿病患者全面掌握应对糖尿病的实用有效办法,手把手教你采用纯天然绿色疗法,改变高血糖体质,恢复自身血糖吸收

能力,让您掌握一个月把血糖稳定在6.0左右的好办法,摆脱药毒,远离并发症,改变你后半生的命运。

患者看完此书恍然大悟,原来对付糖尿病还有这么简单有效的方法。在全国各地,许多看完此书的糖尿病患者信心倍增,众多患者从中受益,他们和正常人一样健康长寿,生活质量大大提高国际糖尿病权威机构高度评价:这是一本让糖尿病患者受益一生的书,我们要做的就是将该书在患者推广开来。

500本科普新书免费发放

为了让糖尿病患者早日摆脱疾病困扰,陕西科学技术出版社举行“教你打败糖尿病”大型公益送书活动现正进行,活动仅剩最后500本,糖尿病患者尽快拨打申领热线报名。本活动为纯公益活动,不收取任何费用,送完即止。一个电话就能改变你一生的命运。



免费领书热线:400-722-7772
领书代码:863