



首季养生节

不远千里飞赴南宁,又鞍马劳顿驱车8小时,直抵云南文山 记者深入调查 推出“三七探访报告” 用最真实的镜头和文字记录寻访经历



为保护三七生长,三七基地罩上了遮盖物

近日,郑州晚报联手燕赵晚报、辽沈晚报和玉林日报,开启了文山三七的“寻访之旅”。

第一站是飞赴南宁与同行会合。我们从郑州新郑国际机场出发,辗转经过3个多小时之后,飞机降落在南宁吴圩国际机场。为了能够尽快开始寻

找最好三七的工作,大家决定马上驱车前往云南。

怀着急切而又激动的心情,我们的车从南宁吴圩国际机场驶上了广州至昆明的G80高速公路,经广西的隆安县、平果县、田阳县,再到百色市,随后进入云南境内,途经富宁县、砚山县,最终到达目的地文山时,已经是晚上11点多了,这一路车程大约570公里,用时近8个小时……

次日一大早,记者就跟随当地人开始了三七的寻访。云南文山是三七的主产地,全国95%以上的三七产在文山,这是文山得天独厚的地理位置和光、热、水、土、气等自然条件所决定的,因此这里也被国家命名为“三七之乡”。

当地种植三七多年的农户告诉我们:“三七浑身是宝,一般用来入药的

是主根,而它的须根能做菜、泡酒,三七花可以泡茶,就连三七叶也能提取有用物质。”走进农户家的院子,地上堆得小山似的三七让我们看了打心眼儿里高兴,要知道,这可就是我们为读者寻找的正宗文山三七啊!

在此次探访中我们还了解到,三七居高不下的价格是流通环节层层加价造成的,而当地药农根本赚不到实惠。在当地,5年生60头的三七每斤售价不到200元,按每天食用5克三七粉来计算,吃三七进补每天仅需两块。



记者
在现场

三七早已是文山当地人日常生活必备,天天吃 95岁老人身体健硕 说话中气十足

在探访文山三七的路上,我们偶遇一位95岁高龄的老人钟爷爷。虽然头发已经花白,但钟爷爷的身体非常健硕,说起话来也中气十足。当我们问到长寿秘诀时,他哈哈一笑,略带骄傲地说:“我们这儿可是种三七的啊!”

原来,钟爷爷每天都会吃些三七,而对于当地人来说,三七早已经是日常生活中必不可少的东西。“平时家里做菜啊煮粥啊,都会放些三七,吃习惯了,不吃就觉得少些什么似的。”钟爷爷还说:“吃三七的好处太多了,我们这儿的不少老人身体都很好,这都是三七的功劳!”



云南
文山市



正宗文山三七现场打粉销售

晚报惠生活首季养生节本周五启幕,买三七3斤每斤198元,买5斤送一斤

特卖会时间:5月8日至5月10日上午9点至下午5点

咨询电话:0371-67655667 13137156965

地址:郑州市工人路30号(原郑州日报社),工人路与颍河路交叉口,晚报惠生活门店

三七真难吃! 那我们为什么还要吃三七? 专家告诉您:三七是个好东西!

三七,又名田七,是一种常见的中药材,吃过三七的人可能都知道,其味很苦,用“难吃”来形容也不为过,但如此不好吃的东西为什么还会有那么多人吃,甚至每天吃呢?

清朝药学著作《本草纲目拾遗》中记载:“人参补气第一,三七补血第一,味同而功亦等,故称人参三七,为中药中之最珍贵者。”除此之外,三七还有“金不换”、“南国神草”之美誉。

我们从本市中医专家汤主任处了解到,三七是个好东西,有“止血神药”之称,既可以止血又能活血,服用三七能够活血化淤,消肿止痛,治疗跌打劳伤(包括胃出血、牙齿出血,以及皮肤割伤的止血),且具有抗疲劳、抗衰老、降血脂、降血糖、祛斑,提高肌体免疫功能等作用。她举例说,中老年人如果感觉头晕眼花、血象下降等,服用三七可使血象回升,精神健旺。血脂、血压过高人群,服用三七可以降血脂、降血压、降胆固醇,防止动脉硬化。另外,心脑血管疾病患者、贫血人群、各类血症患者都可以服用三七。

汤主任还强调,长期服用三七,还可以软化血管,促进血液健康,有效预防各种心脑血管病。尤其对于女性(孕妇除外),每天(月经期间请遵医嘱)服用一小勺三七粉,可以活血养颜,还可以祛斑。

与虫草或海参相比,三七物美价更廉!

与虫草相比,三七对人体健康的功效毫不逊色,二者可谓不分轩輊。而且,三七在预防和治疗心脑血管疾病、护肝、清理血液中毒素等方面,有着不可替代的作用,不同的是虫草与三七的价格相差甚多,尚未经市场炒作的三七目前依然是性价比较高的健康补品。

三七的好处多多,不仅和虫草相比价格亲民,就算是现在营养价值被消费者普遍认可的海参,也抵不上其物美价更廉!有业内人士表示,虫草、海参都是好东西,但价格较高,只要与三七的价格稍加对比,就知道买哪个更划算。

正宗文山三七,原产地直供,卖出亲民价



尽管相比虫草、海参,三七的价格更为亲民,但从原产地进入市场销售后,某些品牌三七粉还是动辄就会卖到每斤千元以上的价格,让不少想要补补身体的读者朋友望而却步。近日,我们走访了郑州部分药店了解到,不少三七粉采用瓶装包装,单瓶重量有78g、88g等不同类别,售价多在200元左右,也就是说每斤价格都要超过千元。

此次本报记者亲赴云南文山,就是将最好的三七带回来,最重要的是,为您除去一切中间环节,实现原产地直供,确保货真价实!所以在“首季养生节”上,文山三七卖出了亲民价,仅为每斤218元,多买还有价格优惠与赠送哦!

首季养生节

品种更全
货量更足
价格更低

3月下旬,晚报惠生活推出第一季云南文山三七直供活动,在本市引起热烈反响,本报热线电话被打爆,分3次到货的三七都被预订一空。两周多的活动,有限货品导致更多的读者没有买到三七,为此,本报联合广西玉林日报、燕赵晚报、辽沈晚报,推出了品种更全、货量更大的养生节活动。本次活动不仅有文山三七,还有丽江黄玛咖、天麻、灵芝和花旗参,更有三七花相赠。可谓活动力度更大,更亲民。

特别提醒

- 1.正宗云南文山三七(60头)晚报惠生活首季养生节特卖价:每斤218元,买3斤以上每斤198元,买5斤送一斤,并赠送三七花一两。
- 2.凡拨打晚报惠生活热线电话预订三七的前200名读者,到现场购买时均可获赠价值78元的三七花一两。
- 3.特卖会现场为您免费打粉。考虑到现场打粉需要等待较长时间,凡不需要现场打粉的读者,可索取晚报惠生活三七打粉券,今后到晚报惠生活门店随吃随打。
- 4.养生节期间,在特卖会现场购买天麻、玛咖、灵芝(均为一斤起售)、花旗参(半斤起售)的读者,均可获赠价值78元的三七花一两。

为啥送您三七花? 这玩意其实更珍贵!

三七花可以用开水冲泡,代茶饮。三七花对健康有什么好处呢?百度百科介绍,三七花性凉味甘,有清热、平肝、降血压、降血脂、减肥、生津止渴、提神补气等功效。而且,一株三七会长出许多果实,但只会开一朵三七花!我们就是要将这最珍贵的三七花留给您!

