

## 2000元援助、3天药费送女性

### 5月女性白斑病公益援助月启动, 免费咨询热线: 0371-63227120

5月,为提高广大劳动者健康意识,倡导外阴白斑患者科学规范就医,同时缓解节假日“看病难、看专家更难”的现象,河南省外阴白斑诊疗中心特举办外阴白斑关爱公益援助月活动,现在拨打预约热线:0371-63227120,即可享受:免专家挂号费、申请2000元援助、前3天药费/检查费全免、优先就诊无需排队的诊疗服务。蒋晓蕾

#### 温度提升 女性白斑门诊有点挤

气温渐升,越来越多的人到河南省外阴白斑诊疗中心门诊挂号。该中心首席外阴白斑专家尹冰寒主任称,高温是导致外阴白斑高发的原因之一,但是很少有患者是在发病初期就来治疗,大多是病情严重、对工作和生活造成影响时,才会想到治疗,不仅治疗成本增加,治愈也更加困难。

尹主任提醒,如果感到外阴奇痒、变白,一定要及早排查是否存在外阴白斑,否则很容易被误诊为阴道炎。

#### 外阴白斑 自行治疗险酿大错

今年43岁的张大姐,外阴白斑病症是两年前出现的,一开始也是外阴瘙痒,

尤其在夜间瘙痒加重,就自行使用了一些洗液、喷剂简单进行了处理,这些措施不但无法缓解病症,反而使瘙痒愈发厉害,私处开始变白并出现糜烂现象。

意识到问题的严重性后,张大姐来到河南省外阴白斑诊疗中心进行检查。尹主任为她查体后很明确地告诉张大姐,她患上的是外阴白斑,并且属于增生型外阴白斑,幸亏来得及时,等到发展成萎缩型外阴白斑的时候,治疗难度就会很困难。

#### 危害不容小视 及时治疗防癌变

外阴白斑的主要症状是外阴瘙痒,进一步发展时皮肤和黏膜变白、变薄,失去弹性,干燥易皴裂,甚至外阴萎缩致性交不适。尹主任提醒,外阴白斑癌变率

高达5%,应引起重视。

“经过治疗后,现在外阴白斑病症已经消失,这次过来就是巩固一下。”张大姐说,希望通过媒体可以给其他的姐妹提个醒:一旦发现自身有外阴白斑症状或者其他疾病出现,一定要及时治疗,要不然真是后悔莫及。

### 五月公益诊疗详情

凡通过电话预约的患者均可享受以下优惠:

患者免专家挂号费 免前三天药费/检查费 申请2000元援助基金

温馨提示:由于来院患者众多,为了节省您的宝贵时间,请电话提前预约。

咨询及预约热线: 0371-63227120

医院地址: 郑州市二七区金水路与合作路交叉口向南50米路西  
乘车路线: 市内乘50、322、37路公交车医学院站下车,向北步行约250米即到

## 水激光种植牙热线: 0371-53310099、55993333

# 为何种植牙选拜尔口腔全国连锁

### 100余家连锁、联想10亿助力、22年专注是关键!



联想10亿助力拜尔水激光



拜尔口腔前台仅3分钟就有13名种牙市民挂号

“牙齿早晚都会掉,缺一两颗很正常,没必要浪费时间还花钱来修复。”这是众多缺牙拖延症人群的心声。缺牙后不仅面部易变形、显老,一日三餐都成了问题,健康状况也一天不如一天。有数据表明,缺牙的人比没有缺牙的人得肠胃病的概率要高65%,得心脑血管病、糖尿病、关节疾病的概率要高43%,得早老性痴呆的概率要高40%。牙齿掉光的老人,死亡率远远高于拥有20颗牙齿的老人。蒋晓蕾

#### 误解种植牙 从缺1颗到缺16颗

“我掉了16颗牙齿,以前一直戴活动假牙,很不方便,稍微硬些的食物都咬不了,平日清洁又麻烦,过几年就得更换。”王奶奶向拜尔口腔种植主任张富强介绍自己的情况。张主任问王奶奶为啥这么迟才来,王奶奶有点不好意思地说:“说出来不怕你们笑话,就是因为怕电钻钻得疼。”仅仅因为对种植牙的误解,王奶奶从缺牙1颗拖到如今缺牙16颗。

“我活了大半辈子没做过手术,说实话,不愿去冒风险忍着痛给自己种牙。”王奶奶道出心中的种牙顾虑。然而,来到拜尔采用水激光种了一颗牙后,王奶奶的认识大为改观:“很后悔没早点来,采用水激光种牙,手术真的一点都不疼,半小时半口牙全长齐,张主任的技术很好,连打麻药都没有痛感。”

张主任表示,水激光种植的革命性进步就是“以水为刀”取代“电钻”。水激光种植5~10分钟即完成种牙,独特的弱激光生物效应会产生一种类似于“吗啡样电生物刺激效应”,有效封闭组织下的神经末梢、毛细血管和淋巴管,几乎不痛、不出血,舒适、无肿胀,将创口控制在5~15个细胞层,术后愈合快,比较适合怕疼的中老年人,让痛苦害怕到享受舒服成为现实。

#### 水激光种植牙 人类长寿新科技

牙齿缺失是中老年人健康的致命杀手,对全球1万名中老年人跟踪研究结果显示,缺牙者平均寿命比牙齿健全者短10~20年。美国科学家经过长期研究发现,用水激光给缺牙者种牙,不仅即刻恢复咀嚼,更带来了无法匹敌的益处——健康长寿。水激光的“神奇之处”在于强大的口

腔组织修复功能。独特的生物激光与水分子融合,能让缺牙组织复活,让牙床软组织茂盛生长,阻止面部皱纹增多和面部塌陷,水激光种好牙,想吃啥就吃啥,胃口好了,失眠好了,缺牙之苦喜逢生机。拜尔水激光种植牙悄然成了人们心照不宣的种牙除病长寿秘诀。

#### 联想10亿巨资 助力中国口腔进入水激光时代

水激光微创舒适种牙如同享受,在美国拥有21项专利,与凯迪拉克拥有相同先进的人体工程学设计理念,和乔布斯的苹果手机一样被誉为“美国精神”,使用与美国航天飞机相同的材质,被誉为种植牙技术的NO.1。但囿于技术门槛,国内普及度较低。

拜尔全球独家引进水激光,引来联想控股投资10亿元,为已牢牢占据全国种植牙市场65%份额的“拜尔水激光种植牙”再添动力,使拜尔口腔荣登中国口腔品牌头把交椅,预示着中国口腔行业已进入水激光时代。

#### 终结暴利时代 联想探种植牙价格“最底线”

种植牙的价格,是每位顾客都会关心的话题。在联想10亿巨资的大力支持下,拜尔水激光种植牙刷新全省“最底线”。全国连锁100余家,规模优势有效降低成本;拜尔口腔所有种植体均系集团统一采购,

与国际种植体厂商直接签订合作协议,不存在二手代理差价,第一手货源确保拜尔口腔成本价格优势;医生队伍也是拜尔口腔全国种植名家直属团队,可以把利润让出来给消费者,彻底终结种植牙暴利时代。

#### 喜讯

拜尔口腔5月特别推出“一个电话5项全免”活动:1.免手术操作费,术中3D精确导航(1000元)。2.免费3D模拟种植方案(300元)。3.免费数码口腔内窥镜检查(100元)。4.免费口腔CT检查(350元)。5.免明星专家挂号费(50元)。  
水激光种植牙指定热线:0371-53310099 55993333

#### 立夏养生



#### 静“心气”多汤粥 午间不妨再打个盹

今天就是立夏了,天气逐渐变热,然而身边不少人出现了头痛、失眠、烦躁、坐立不安等“夏季病”的症状。为此专家建议,进入夏天,保证晚睡早起,增加午休时间、舒展心情、平心静气很重要。饮食上要以低脂低盐多喝汤,以利补养。

#### 忌躁怒 立夏要静“心”

一年四季中,夏天属火,火气通于心,不少人易感到烦躁不安,出现失眠、口腔溃疡等上火症状。河南省中医院治未病科副主任医师吕沛宛指出,在中医理论中,人和自然界是一个统一的整体,心对应“夏”,夏有利于心脏的生理活动,因此要顺应节气变化,保养心脏。

“所以立夏养生要做到戒躁戒怒,切忌大喜大悲。”吕沛宛说,特别是老年人,由发火生气引起心肌缺血、心律失常、血压升高的情况易增加。

#### 宜汤粥 进食稀粥利补养

吕沛宛指出,多进稀食是夏季饮食养生的好方法。如早晚进餐时食粥、午餐时喝汤,这样既能生津止渴、清凉解暑,又能补养身体。煮粥时加些荷叶,可醒脾开胃、消解暑热、养胃清肠。加些绿豆或单用绿豆煮汤,可消暑止渴、清热解毒、生津利尿等。同时,还要注意补充一些营养物质,多吃西红柿、青椒、冬瓜、西瓜、杨梅、甜瓜、桃、李等新鲜果蔬,多食豆类或豆制品、香菇等富含钾的食物。

#### 加午休 晚睡早起利健康

由于“立夏”后天亮得早,人们会相应起得早,易造成睡眠不足,所以此时要增加午休。相对于冬春季,立夏后可晚些入睡,应在23点~1点(子时)阶段入睡。“而午休安排在11点~13点(午时)最佳。”吕沛宛称,一般午休以半小时为宜。不过需要提醒的是,患有低血压疾病的人及血液循环系统有障碍,特别是由于脑血管硬化变窄而出现头晕的人,不宜午休。

郑州晚报记者 李鹏云

#### 全国哮喘病防治工程 河南站启动

郑州益圣哮喘医院成为首家授牌单位

世界第十七个世界哮喘日,为贯彻落实国家卫生部关于《2010~2015年全国哮喘病全民防治计划》“预防为主 防治兼顾”的方针,唤起全社会对哮喘病防治工作的关注和重视,由中国医师联合会、全国哮喘病防治工程组委会联合有关部门共同举办、主题为“关爱全民哮喘健康 促进和谐社会建设”的“全国哮喘病防治工程”正式启动。此次哮喘病防治工程主要是为了让更多哮喘病患者对该病有全面的认识,接受科学规范治疗。

郑州益圣哮喘医院有幸成为“全国哮喘病防治工程”在河南的“全国哮喘病诊疗新技术推广应用单位”及“全国哮喘病规范化诊疗示范单位”。蒋晓蕾