

南振中的“寒假作业”结集出版

75封答疑信获赞“大学生生活宝典”

拖延症怎么破? 如何与室友相处? 书中都有解

大学该怎么读? 这是很多即将迈入大学校门的“准”大学生甚至在校大学生的困惑。今年寒假, 新华社原总编辑、郑州大学新闻与传播学院院长南振中, 给学生写了75封“解惑信”。应同学们的要求, 近日这些信由新华出版社结集出版, 《大学该怎么读——写给大学生的75封信》被众多网友奉为“大学生生活宝典”。 郑州晚报记者 张竞旻 通讯员 魏宇麒

“南爷爷太暖心了, 真是一份值得秀的礼物”

去年寒假, 南振中主动给自己布置了一项“寒假作业”, 向郑大的同学们征集了几百个问题, 内容涉及读书方法、专业指南、职业解密、理想信仰塑造等, 经过梳理, 南振中筛选出了94个问题。整个假期, 包括春节, 南振中常常凌晨三四点起床, 研究同学们提出的问题, 分别回信, 写下12.5万字的书信。

收到回信的部分同学将自己的信件晒到了网上, 引起许多年轻网友的关注, 纷纷感叹“到哪儿去找这么好的导师”, 并发帖要求阅读这批回信的完整版。经过考虑, 南振中选取了其中的75封回信于今年4月底结集出版。

“南爷爷太暖心了, 真是一份值得秀的礼物!” 郑大学生陈薇伊说, 并晒出了南振中院长赠与她的亲笔签名新书以及信函、题字的照片。新书出版

后, 南振中向郑大赠送了400本签名新书, 每本新书的首页都有他的亲笔题字“赠送给XXX 南振中 2015年4月X日”, 书中还夹了一封信函, 大多是对新书主的感谢、祝福及对母校郑州大学的感激。

郑大学生郑佩枫在北京的三联韬奋书店里看到了这本书。当身处异地的她看到《读书时间碎片化不等于知识碎片化——写给郑佩枫同学的信》一文的时候, 十分激动: “南院长不仅尊重学生这个群体, 同时也尊重每一个个体。他‘一切为了学生’的教育理念, 他对学生的无私付出都非常打动人。”

很多老师读完书后颇有感触。曾鑫老师说, 把职业当成事业, 把倾听当成习惯, 把学生当成朋友: “南院长的循循善诱、春风化雨, 值得我们每一个教育者思考和学习。”

南老师的信中说了什么

大学有没有“起跑线”?

近几年社会上热议“输在起跑线上”, 对小学生甚至幼儿谈“起跑线”, 着实有点儿荒唐。大学4年看似漫长, 其实只有1461天, 按每天学习10个小时测算, 总共14610小时。假如半年不起跑, 就会比别人少拼搏182.5天、1825个小时, 假如一年不起跑, 就会比别人少拼搏365天、3650个小时, 开学典礼就是“发令枪”。你们今天所做的选择, 将会影响你们的前途和命运。

应聘者应该具备什么品格和能力?

不知道你有没有看过《非你莫属》, 我发现企业高管对求职者的要求有以下几个方面: 为什么要选择这个行业, 对所选专业的酷爱程度如何? 对工作岗位所需的基础知识和专业知识掌握得是否牢固? 反应能力、适应能力、创新能力如何? 要本着“缺什

么、学什么、补什么”的原则, 对未来的择业和就业大有好处。

如何更好地与大学同学相处?

你要学会关心他人, 也要习惯被他人关心。生活在同一个班级、同一个宿舍, 总会有一些矛盾, 要学会体谅、包容、理解、互助。遇到磕磕碰碰的事情, 不要抱怨, 要多从自己身上找原因。哪怕只有一个苹果, 也可以分成6瓣大家一起吃。在学校应该建立一个充满关心而非竞争的环境。

如何摆脱拖延症?

摆脱拖延症要从具体的事情做起, 从身边的小事做起; 保护自己的时间, 对于外界的干扰和诱惑, 要学会说“不”; 梳理自己曾经使用过的借口, 凡是使用过的借口, 一律不再使用。每个人都有一种潜在的爆发力, 请给自己压力, 让这股力量爆发出来, 或许会有意想不到的成效。

小学校园足球文化节开始啦 19名国足出自我们学校



昨日, 在孩子们的一片欢呼声中, 为期一个月的中原区郑上路小学第五届足球文化节正式开幕。在这里, 有韵律十足的足球操, 有技术精湛的小小足球运动员。谁说我们没有足球后备力量? 郑上路小学可出过19位国足呢。 郑州晚报记者 谢源茹 张勤 文/图

开场舞就是足球操

同学们跟着音乐的节拍陆续进入操场, 随着音乐的转换, 一支由52名同学组成的舞蹈队带来的开场舞《我的足球梦》, 拉开了开幕式的序幕。

“加油! 加油!” 助威声此起彼伏, 最

为期待的足球嘉年华开始了。同学们以班级为集体, 将足球融入到游戏中, 一个个身手敏捷, 双手抱球跳过绳梯, 再跳过栏杆搭成的障碍到达球门前, 一脚射门, 再转身原路返回接力下一名同学。

19名国足用足球书写校史

在中原区郑上路小学的校门口, 有一面手印墙, 展示历届从郑上路小学走出去的足球新星们。好多足球小粉丝经常来到这里, 摸摸他们的手印, 给自己加油鼓劲。

从1991年开始, 学校引进第一名专业的足球教练, 到1995年成立足球俱乐部, 足球始终是郑上路小学的特色。截至目前, 学校走出去的队员进入国家足球队的就有一9人, 如国家男足

的郜林, 国家女足的古雅莎、雷佳慧等。如今, 学校出版了自己的足球校本教材, 开展了更多足球相关的活动, 比如足球宝贝卡通形象征集、足球创意制作展等, 让孩子们学习生活与足球紧密地结合在了一起。

“郑上四季少儿足球俱乐部走过了20个四季的风雨历程, 今后我们要将郑上的足球品牌做得更大更强。” 校长郑晓艳说。

河南定向招收350名本科免费医学生

记者昨日从教育部门获悉, 今年高招, 我省高校计划招收350名定向本科免费医学生。2015年中央财政支持我省高等院校为中西部乡镇卫生院培养订单定向免费五年制本科医学生共计350人, 招生专业包括两类, 其中, 临床医学300人、中医学50人。免费本科医学生订单定向招生计划在有关学校的本科层次招生来源计划中单列编制, 计

划性质为“免费医学定向”。

报考免费医学定向招生计划的考生均须参加当年全国统一高考, 实行单列志愿、单设批次、单独划线, 在本科提前批次录取。免费医学生录取后, 获得入学通知书前, 须与培养学校和定向就业所在地的县级卫生计生、人力资源社会保障行政部门签署定向就业协议。

郑州晚报记者 张竞旻

华北水利水电大学与河南经贸职业学院 联办俩专业

记者昨日从河南经贸职业学院获悉, 今年该校将与华北水利水电大学联合办学, 国际经济与贸易两个“应用型本科专业”, 计划在三本批次招100人, 学制四年。两校将与相关行业、企业, 按照应用技术型本科专业人才培养标准, 联合制订人才培养方案, 以及专业理论知识课程和实践

能力课程的课程体系, 确定学生在院校、企业的学习方式和考核方式, 实施多主体联合培养, 打造高端应用型人才。两校老师将共同实施教学, 授课地点在河南经贸职业学院, 毕业时发放华北水利水电大学毕业证书和学士学位证书。

郑州晚报记者 张竞旻

云雀陵园

(原五里山公墓)

本陵园为河南省民政厅批准的合法经营性公墓
政府命名的花园式单位, 特推出夏季优惠活动。

- 福位价格 3600 元起价
- 免费存放骨灰
- 免管理费、免刻字费
- 提供免费参观用车服务



咨询电话: 68905602 13939002825
交通: 乘 49 路 B60 路公交车终点站下车

网址: <http://www.zzyunhe.com>
地址: 嵩山南路河南省轻工学校西侧