

郑事

郑州市九院卞雅萍 当选2015“河南最美护士”

52岁的她把青春都献给了老年护理事业,被患者称为“天使女儿”

老年科有一“天使女儿” 不仅医病,更医人心

市九院老年科是一个非常特殊的科室,在这里住院的老人平均年龄大约70岁,有些更是处于临终关怀阶段。他们大多卧病在床,其中很多老人还意识不清、喜怒无常、暴躁不安。作为河南省第一家无陪护老年病房,老人疾病护理和生活护理都由护士承担,没有超乎常人的耐心和爱心,根本就坚持不下来。

2007年,急救车送来了一个75岁下肢截瘫的病人。当时老人身上多处压疮,大小便失禁,因为长期卧病在床,家人缺乏照料,老人的脾气十分暴躁,见人就打,开口就骂。

但是卞雅萍一点也不嫌弃,打针吃药,喂水喂饭,翻身擦洗,她每天都来询问老人的病情,和老人聊天;她每天都会把老人从床上抱到轮椅上,推到外面晒太阳,舒缓心情。

冬去春来,老人在老年科已经住了整整8年,他冰冷的心被卞雅萍的耐心和爱心一丝丝温暖融化,脾气渐渐温和起来,和同室的病友能沟通了,说话和气了。

如今老人一谈起卞雅萍就竖起大拇指,“我来医院已经8年了,她对每一位病人都是那么好,她干的活,我绝对做不到,护士长不但治好我身上的病,也治好了我的心病!”

自从担任老年科护士长起,卞雅萍就用自己的爱心、细心、耐心感动了许多人。在老人们心里,她是比自己亲闺女还亲的人,在患者和家属们心中,她被誉为“天使女儿”。



她像蝴蝶一样轻盈,她像羽毛一样温柔。

她每天穿梭在病房和护士站之间,用爱心和耐心抚平患者的病痛,把简单和平凡演绎成人生的无数精彩瞬间。

她是郑州市九院老年科二病区护士长卞雅萍,52岁的她已经在护士岗位上坚守了30年,患者恶臭熏人她不嫌,患者满身蛆虫,她一个个捏下……她就是这样,在平凡的岗位上为无数老人送去温暖和关怀,把人生最美好的年华献给护理事业。

5月8日晚,由省委宣传部、省卫计委等单位联合开展的2015“河南最美护士”评选活动落下帷幕,卞雅萍喜获“敬老之美”护士荣誉称号。

这是对卞雅萍无私奉献的肯定,更是对郑州市九院老年事业的肯定。

郑州晚报记者 邢进 施杨
通讯员 黄敏/文

遗憾未能伺候父亲一天 她把病区的老人都当成自己的父母

1998年,郑州市九院成立老年科之初,卞雅萍便担任护士长,一晃17年过去了,十几年来卞雅萍护理过的老人有数千名,对每一位老人,她都付出真心和爱心,关爱他们的身体和心灵,照料他们的生活起居。

日复一日地干着最脏最累的活,她动力来自哪里?每当被问到这个问题,卞雅萍总会提起自己的父亲。

“我的父亲是杭州人,刚工作那几年父亲跟着我住在郑州,后来看我太忙就一个人回杭州了。”说起父亲,一丝愧疚和遗憾爬上了卞雅萍温柔的面庞。

卞雅萍的父亲有冠心病,2008年的一天,他突发心梗,离开人世。父亲病重之时,她还在病房里忙碌。飞回杭州时,和父亲已是阴阳两隔。每天照顾100多位病人,却没有伺候过父亲一天,这是卞雅萍最大的遗憾。当她面对病区的老人时,潜意识里,她总把这些老人当成自己的父母,尽心照顾,弥补内心的遗憾。

时光流转,初心不变。对于52岁的卞雅萍来说,从35岁调入老年科,17年来,她认识了太多老人,亲历了太多故事,爱心和责任心,驱使着她将护理老人的工作做到这样的极致。

一再创新护理技术 科室压疮发生率零纪录

想要更好地照顾这些垂暮老人,光凭热心和耐心还远远不够,还需要娴熟的护理技术。在卞雅萍的带领下,老年病科逐渐摸索出一套适合自己的护理服务模式。

“我们对护理技术一再创新,比如对卧床病人的压疮防护,已经成为我们老年科的一项护理亮点,科室压疮发生率零纪录。”说到这里,卞雅萍脸上露出欣慰的笑容。

很多刚入院时全身多处“压疮”的患者,经过她带领的护理团队精心护理,创面都能很快好转。仅此一点,就受到家属多次表扬。

在日常繁重的护理工作之余,她还针对老年患者的各种风险,完善评估制度和流程,协助医院营养食堂,做好老年人的营养饮食配餐和老年病特殊人群的饮食加工。为了改善翻身、搬运病人时的痛苦,她还专门向医院申请引进了“电动移位机”、“过床板”、“翻身毯”等,尽最大努力缓解老人的痛苦,提高他们的生活质量。

这就是卞雅萍,她总是给老人提供最好的护理,用自己的爱心为老人最后一刻涂上色彩,让他们在生命最后的时光里,多了健康与欢乐,少了孤独与痛苦。

风吹倒了三层楼高脚手架 快躲!他将女同事拉进车下 宝马、奥迪等4辆车受损,4人受伤

昨日,在郑州市东五街和商务内环交叉口附近,一栋三层楼高建筑物一侧的脚手架发生坍塌,造成4人受伤,4辆轿车和多辆非机动车被砸。
郑州晚报记者 张玉东/文 周甬/图



脚手架坍塌现场

坍塌脚手架砸了宝马、奥迪

昨日下午2点,记者在现场看到,一辆白色Jeep车几乎被坍塌的钢筋掩埋。因为脚手架有三层楼高,钢筋还波及旁边七八米外的另一栋建筑物,造成该建筑物玻璃天窗受损。

“听说是风大,把脚手架刮倒

了。”一名环卫工说,所幸发生的时间点工人们都去吃饭休息了,这才避免更多的人员伤亡。

市民吕先生说,除了Jeep车被砸外,里面还有宝马、奥迪等多辆轿车及非机动车被砸。

亲历者:眼瞅着脚手架倒了,感觉无处可逃

昨日下午3点,记者来到了郑州颐和医院,该院共接到此事件4名伤者。

事件亲历者胡先生讲述了当时惊心的一幕,当时他和4名同事吃过午饭散步到事发大楼下,突然就听到脚手架开始“哗啦哗啦”地剧烈晃动起来,其中一个同事惊叫“不好,要塌了”。他用眼扫了一下,往前或往后

逃到安全的地方都要有20多米远,感觉有些走投无路,大家就赶紧靠向紧邻的另一栋楼房。

脚手架一下子倒了下来,胡先生迅速躲在一辆越野车下,又把一名女同事也拉到了车下,女同事只是背部受了点伤,其他3名同事不同程度受伤,均无大碍。

风力5级以上 脚手架、塔吊作业要停止

随后,郑东新区管委会新闻中心向媒体发布了关于“CBD嘉园步行街密封网外墙坍塌事故”的情况说明。

情况说明称密封网外墙由于风力大发生坍塌,经派出所工作人员拍照取证,4辆汽车受损,施工方负责人也积极联系车主,通过4S店对受损车辆进行评估,具体赔偿数额等评

估结果出来后,与车主商定。

郑东新区管委会表示,当室外风力达5级以上时,辖区各职能部门要立即督促施工方停止室外装修作业、建筑工地外脚手架施工及塔吊作业,并撤离现场人员。

线索提供 吕先生 王先生
(稿费各50元)

新闻追踪

新密一居民家起火,一家三口全部遇难
警方初步查证丈夫杀害妻儿后跳楼
家属:网上留言让人无语

昨日,本报A14版报道了新密千禧大厦10楼一住户家中起火,妻儿死在床上、丈夫坠亡。

新密公安局对此回应称,经初步查证,坠楼死亡男子陈某和室内死亡女子蒋某为再婚夫妻,近段时间因家庭琐事发生矛盾。5月9日夜间至10日凌晨两人再次发生激烈争吵,陈某将蒋某以及蒋某和前夫所生的儿子于某杀害后纵火焚烧现场,后畏罪跳楼自杀。目前,案件正在进一步调查中。

昨天凌晨事件发生后,有网络等自媒体仅仅用图片以及他人说法等简短的形式在微信公众号上表述,很快在网络上传播开来。

其中,微信公众号“新密建材网”以“新密一男子,杀死自己孩子和老婆,然后跳楼自杀”为题进行发布。文中的介绍,更是“博人眼球”,包括:新密特大悲剧新闻、丈母娘及老婆和孩子活活烧死家中……四个生命。

截至昨日上午10时,该篇文章的点击量达到了8万之多,甚至有近100人“点赞”。

这让网友大跌眼镜,纷纷谴责。昨晚10时许,自称家属的一位读者发来信息:“网上有可多留言,瞎编造,他们还有一个女儿,马上就要高考了,学习还可好,有没有想过她的感受啊,我们家属都不知道具体原因,我看今天网上很多留言,我真的无语。”

新密播报 孙浩