

# 郑州天伦医院“生育能力评估中心” 让备孕妈妈吃上“定心丸”

## 生育能力评估,打造属于自己的宝贝计划



田金环院长母亲节收到患者鲜花

生育是人生的头等大事,但由于空气、工作、饮食、辐射等污染,造成近几年来不孕不育的高发。据了解,我国每8对育龄夫妇就有1对不孕不育,而且每年1600万新生儿中大约有90万带有出生缺陷。面对这些,备孕妈妈怎么办?担心自己是不是其中一员,会不会不孕不育呢?生下来的宝宝会不会有缺陷?近日,郑州天伦不孕不育医院成立“生育能力评估中心”,让备孕妈妈吃了颗“定心丸”。 蒋晓蕾

### 现状 备孕妈妈:生育率“很低很无奈”

33岁的章小姐,是某IT行业的部门负责人,结婚7年,当初想自由一点,先过过两人世界,就没打算要孩子。如今工作稳定了、生活改善了,就想生个孩子,可是很久也没怀上。

而上周日,章小姐拿到检查报告后喜极而泣——在这个母亲节,她得到了最好的礼物:拥有了自己的宝宝。而章小姐和其他怀不上孩子

就盲目检查、盲目就医的夫妇不同,她在多次尝试怀孕失败后,首先到郑州天伦不孕不育医院做了医学生育能力评估,在医院专家及国内知名专家综合评估后,断定章小姐属于生育力低下,并在医生的指导下科学治疗成功受孕。

“20年前,我国育龄人群中,不孕不育率仅为3%。而现在,我国的育龄

人群中不孕不育率攀升至12.5%到15%,接近发达国家15%至20%的比率。”郑州天伦不孕不育医院院长田金环称,随着强制婚检的取消,婴儿出生缺陷也在逐年上升。针对众多不孕不育患者和日益严峻的新生儿缺陷的问题,天伦医院在业内率先成立“生育力评估中心”,为更多的准父母提供健康、安全育儿的医疗保障。

### 保障 生育力评估 成就完美宝贝计划

通过对已接受医学生育能力评估的育龄人群跟踪调查,郑州天伦不孕不育医院发现其不孕不育发生率非常低,远远低于未接受评估过的人群。郑州天伦不孕不育医院“生育力评估中心”为准爸爸准妈妈生育健康宝宝提供了可靠保障。

据田金环院长介绍,在天伦生育力评估中心,医院不但会对评估对象的生育力进行评估,而且还会跟踪监控、收集反馈、主动建议,让生育力低下者可以在接受评估后的日常生活中注意和适当改变相应的生活方式,以提高其生育能力;如果没有生育力,医生则会排查其中原因,然后给出相应的治疗方案,如开通试管婴儿绿色通道等解决孕育难题,同时给出相应的预防出生缺陷的干预措施,避免出生缺陷发生、实现优生优育。

“接受专业医生的医学建议,是实现优生优育的重要前提。”田院长说,“自中心成立以来,已成功地为近百对不孕不育夫妇提供了医学生育能力评估,生育力低下的患者在医院专家的指导下成功受孕;而经过评估后的属于不孕症的患者,在明确病因后,经过治疗都已成功怀孕。”

### 建议 医学专家:治不孕需找准病因做对检查

“不孕不育是困扰育龄夫妻的一种综合征,病因很多。而在不孕不育的治疗上,很多患者都是毫无头绪地盲目奔走,有的盲目听信所谓的偏方、秘方,有的没有查明或查全病因就开始治疗,最终事倍功半造成不孕不育久治不愈,或错失最佳治愈时机失去生育机会。”田金环院长说,不孕症是多种疾病的一个临床表现,而不是独立的疾病,

要想早日成功怀上孩子,必须先进行科学系统的病因筛查。

“由于盲目检查、治疗,许多不孕不育夫妇久治不愈,浪费了大量人力物力财力。”田院长指出,临床上对不孕不育的检查是一个循序渐进的过程,遵循从简单到复杂、从无创到有创的原则,一步一步进行,力争以最简单的代价获得最有价值的信息,让不孕夫妇少走弯

路。一般而言,婚后一年有正常夫妻生活未采取避孕措施而未怀孕者,应到医院做生育力评估。生育力评估主要是对备孕的夫妇的病史、职业等情况进行评估后,再对女性的排卵情况、输卵管功能及卵巢功能和男性精液情况等进行系统地生育力评估。系统评估后得出数据,以明确夫妇生育力是一种什么样的情况,其自然生育的希望有多大等问题。

与其慨叹“生育难”,不如先做生育力评估

## 天伦医院:不孕不育患者求诊最后一站

该院技术研发工作被纳入世界体系 咨询电话:0371-65621111

女性的最佳生育年龄为23岁~30岁,而现代生活、工作压力的日益增大,生活习惯的改变和生活环境的污染等,都导致生育能力下降、不孕不育症高发。为帮助不孕家庭优生优育,近日美国南佛罗里达大学医学院生殖医学和不孕不育中心与郑州天伦不孕不育医院正式签署中美生殖医学与不孕不育技术战略合作协议,并授予天伦医院为美国南佛罗里达大学生殖医学和不孕不育中心中国河南唯一协作医院。同时,天伦医院成立“生育力评估中心”,为不孕患者保驾护航。 蒋晓蕾

### 生育能力评估 让高龄妈妈科学孕育

二胎政策放开后,40岁的唐先生便与太太一起着手二胎计划。“每周都去健身房,每天晚上都要徒步3公里以上,老婆还练起了瑜伽。可是努力了半年有余,还是没动静。去找名中医开了几十服中药,还做了理疗、宫腔镜,可是老婆还是没动静”。

在郑州天伦医院生育力评估中心,唐先生和太太都做了检查,都发现了问题。“医生说我的精子活力不足,我老婆的排卵质量不高。”面对检查结果,唐先生很是沮丧。该院院长田金环让

他不用紧张,天伦医院生育力评估中心专家团将根据夫妻的检查结果,进行全面的妇科健康评估、内分泌评估、生殖健康评估、遗传病风险评估、孕期风险、分娩风险评估、再生育心理评估等,为备孕夫妇全方位扫除再生育障碍。功夫不负有心人,上个月唐先生传来了喜讯,太太已经成功受孕。

“像唐太太这样的女性,在河南还有很多,随着年龄的增长,女性的生育能力在不断下降,高龄女性要面临卵子老化、难产、诱发癌症等一系列危险

因素。一般的妇科没有办法对不孕不育做全面的分析和诊疗,只能头痛医头、脚痛医脚,盲目治疗反而易使病情恶化,错过受孕的最佳时机。”郑州天伦不孕不育医院院长田金环说,为了帮助更多育龄女性摆脱诊疗误区,少走弯路,少花冤枉钱,天伦医院率先成立了“生育力评估中心”。

针对育龄夫妇自然生育能力与生育一个健康宝宝概率,为大龄女性建立了一个全面科学系统的评估检测体系,让高龄女性科学孕育。

### 让天伦 成为不孕不育患者求诊的最后一站

据田金环介绍,新生儿缺陷30%因为遗传,预防比治疗更重要。生育力评估,主要是对育龄夫妇的病史、职业、饮食、居住环境、女性的排卵情况、输卵管功能及卵巢功能和男性精液情况等进行系统多项的评估。根据系统评估后得出数据,以明确其生育力情况、其自然生育的可

能性、生一个健康宝宝的概率。另外,医生将科学指导夫妇如何选择最佳生育年龄和受孕时机,并进行孕前指导和孕期保健,避免新生儿出生缺陷。生育力评估成为降低新生儿出生缺陷的第一道防线,也是优生优育的有力保障。

据了解,郑州天伦医院不

孕不育专家团队在不孕不育专业诊疗过程中,逐步将生育检查系统归类,针对适应生育人群可进行自我评估和医学专业评估形成特定的评估体系。结合其独特的综合疗法,创造了每月大约有500个新生儿从这里诞生的纪录,已然成为不孕不育患者求诊的最后一站。



生育能力评估中心揭牌

### 生育能力评估中心 助孕华中万千家庭

“和美方建立合作关系后,两国专家每年会定期组织学术交流、会诊活动,中国的疑难患者可在国内接受美国专家亲诊,或通过远程会诊中心接受中美专家会诊,也可通过绿色孕育通道直接赴美就诊。”田金环说,“这不仅意味着地处中原腹地的郑州天伦不孕不育医院拥有了与欧美国家同等水平的不孕不育诊疗技术,也意味着郑州天伦不孕不育医院的技术研发工作被纳入了世界体系。”

华中六省作为中部地区人口众多、经济欠发达、生育观念

落后的省份,在不孕不育诊疗技术、生育健康知识普及程度方面与世界发达地区都有较大差距,郑州天伦不孕不育医院将学术交流、远程会诊、国际合作、名医论坛等多种形式有效结合,大胆实践,成立河南首家也是唯一一家“生育力评估中心”,以求最大程度帮扶不孕不育群体,对育龄人群进行生育力评估并给予科学指导。凡是结婚后夫妻生活正常一年未采取任何避孕措施而没有怀孕的盼子家庭,均可报名。

咨询电话:0371-65621111