

# 《郑州晚报》创刊66周年、改版13周年系列活动 世界记忆总冠军团队全国巡讲会·郑州站新闻发布会举行 “最强大脑”王峰谈“神”记忆力 其实,每个人都能练成“最强大脑”



昨天,《郑州晚报》创刊66周年、改版13周年系列活动之世界记忆总冠军团队全国巡讲会·郑州站新闻发布会举行,世界记忆总冠军王峰首次亮相郑州。“蝉联世界记忆冠军是否靠天赋”“提高记忆力和学习效率有何秘诀……”与记者面对面,这位只有25岁的“史上最强大脑”王峰直言:拥有神奇记忆力并非遥不可及,“最强大脑”是靠技巧训练而来。5月30日、31日,王峰将带领“中国记忆精英团队”来郑州,展示他们神一般的快速记忆力,同时带领大家一起体会拥有“最强大脑”的乐趣。  
郑州晚报记者 崔迎  
实习生 王世瑾 徐大风/文  
郑州晚报记者 白韬/图



郑州晚报创刊66周年  
改版13周年系列活动  
世界记忆总冠军王峰  
郑州行

## 谈神奇记忆的来由

王峰:没有高人一等的超人天赋,“最强大脑”靠努力

江苏卫视《最强大脑》播出后在社会上引起了极大的轰动,19秒记住一副乱序扑克牌的超级记忆者王峰更是在世界记忆大赛上赢得8次获得世界记忆冠军的多米尼克·奥布莱恩。一时间人人都想拥有“最强大脑”。

被誉为“史上最强大脑”的王峰很年轻,只有25岁,但已凭借超凡的记忆力连续两年打破世界脑力锦标赛多项世界纪录并蝉联世界记忆总冠军,还曾带领中国队首次夺取世界脑力锦标赛团体总冠军,他培养的12岁小学生李沛以2金3银1铜的成

绩一举夺得世界脑力锦标赛少儿组总冠军……一连串的战绩,让他迅速上升到世界顶级选手的高度。

面对记者,王峰并不觉得自己拥有高人一等的超人天赋,他称自己只是比别人更努力罢了。“我认为一个人的成功,后天努力占百分之七八十,天赋仅占百分之二十左右,努力远远重于天赋!”他同时提醒大家,夸奖小孩子时,千万不要总夸他天赋怎样,这会让他感觉自己能做到别人多花一倍时间才能做好的事,长此以往,他只会越来越怠惰,结果就不会好。

## “最强大脑”的敲门砖

只要肯花时间训练,普通人都能成为“记忆大师”

“最强大脑”绝不是天生就和常人不同,没有人不掌握方法不训练就能成为天才。

“干所有的事都要有一个方法,你做领导要有领导的方法,做职员有职员的方法,就像那些中考高考状元都有自己的一套学习方法,只是没有刻意总结出来。”王峰说,自己以前很不喜欢记东西,因为记不住,所以不愿意记,就连他的高中老师也评价他是“很普通的学生”,谁知在考上大学、加入记忆协会之后,用了一年多时间变身成为“记忆大师”。

王峰在接受采访时称,自己大学专业是土地资源管理,但现在放弃本专业,投身到教育行业,“中国提倡素质化教育,这个背景下,学生的学习负荷加大,只有靠提高学习效率,比别人提早一半时间做完,剩下

的时间就可以做别的事。我们致力于此,让我们更有成就感。”

现如今更多的青少年学生开始学习训练大脑,成年人是否也能快速提高记忆力?王峰对现场的媒体记者说:“只要抽出时间训练都是有可能的,我参加的《最强大脑》栏目组,有30多岁、40多岁,甚至50多岁的记忆大师,所以只要肯花时间训练都是有希望的。”

强化记忆是否有益于创新思维和发散思维的培养?面对记者的疑问,王峰称:“记忆力的提高不是我一句话的瞬间就能够提高的,记忆力不是一个单纯能力,与观察分析能力关系很大,通过提高记忆力的训练,对大脑的想象力、逻辑分析能力、观察力都会有一个锻炼提高,这会大大促进学习效率的提升。”

## 郑州之旅将开启

晚报将通过各种互动形式免费赠票给读者

“最强大脑”需要有专业的人员来培训才能成就,没有开发的右脑就相当于自己埋没了自己。赛场之外,王峰更看重他的教师角色,他和他的“中国记忆精英团队”现加入到东方巨龙教育机构。

2009年至今,世界记忆总冠军团队已在全国进行近千场巡回演讲,在北京、南京、广州、深圳、上海、西安、武汉、重庆等各大城市成功举办,亲自指导上万名学生学习和训练,帮助学生大幅提升学习效率。

5月30日王峰团队将开始郑州之旅,带来一堂历时三个多小时的引爆大脑的主题课程,与会家庭将在现场见证冠军团队挑战全屏随机数字倒背如流、一整本古文书籍倒背如流等脑力奇迹,也将在现场体验掌握中文信息速记、秒杀英语单

词等学习秘诀。

随着《最强大脑》火爆的收视率,央视引进少年版《最强大脑》,中国脑力时代已全面引爆。本次巡讲会的主办方东方巨龙教育机构希望通过巡讲会向郑州的学生及家长普及世界记忆总冠军团队高效的记忆方法,同时希望给更多的学生提供跟随世界冠军学习的机会与平台,使学生的记忆水平与学习能力得到大幅提升。

郑州晚报为回馈广大读者,将通过各种互动形式免费赠票,邀请我市家长和学生跟随“史上最强大脑”王峰破解记忆密码。如果您想拿到免费票,请关注本报后续报道,或者扫描二维码,关注“豫文乐”。此次郑州站的巡讲活动的最新消息也将在此平台公布。

## 授课内容

1.香港赏识教育先锋、世界记忆冠军教练陈林现场传授最新亲子教育理念,帮您化解亲子教育难题,让您的孩子懂得感恩,领悟中华五千年传统道德文化精髓,并讲述高效学习方法。

2.世界记忆锦标赛总冠军、中国脑力战队队长王峰“最强大脑”展示,现场百位无序数字即时记忆,互动分享,当场挑选学生传授记忆秘籍,5分钟记忆30位数字,还将有机会成为世界冠军面授学生。

3.针对英语和语文课程,记忆大师米勇讲解快速记忆单词方法,并且现场展示;讲述经典国学,国学经典现场背诵展示。

## 邀请对象

8岁~18岁学生及家长

## 时间

5月30日(周六)  
上午:9:00~12:00  
下午:2:30~5:30  
5月31日(周日)  
上午:9:00~12:00  
下午:2:30~5:30

## 地点

郑州建国饭店一层天月厅  
(郑州市金水区金水路东段与民航路交叉口)

咨询电话:  
400-090-9830  
0371-86631102  
亲子套票价格:580元

