

健康

# 戴着耳机听着歌,选择最舒适的侧躺15分钟后,她把孩子生出来了

## 助产士:自由体位分娩可舒缓疼痛,减少孕妇恐惧情绪

### 去年一年接生1万多名宝宝

郑州市妇幼保健院产科护士长王娟,从事助产士工作18年,有着丰富助产经验,也赶赴杭州参加了本次会议。“这次会议主题是促进助产行业发展,也是让更多的妈妈可以选择自然分娩,降低剖宫产率。”

据世界卫生组织的统计显示,全球每年有超过34万名妇女在怀孕和分娩期间死亡,有800万人产生分娩相关并发症,而助产士在减少孕产妇死亡和患病方面起着

至关重要的作用。

王娟说,陪伴产妇,密切观察生命体征,帮助减轻疼痛,时刻加油打气,助产士时刻预备着从接生婆、急救能手到心理医生等角色“变身”。

王娟介绍,她带领的助产士团队一天最多接生40名宝宝,2014年接生了一万多名宝宝,这意味着每位助产士每天要接生3~5名。

### 全程弯腰站立,肩周炎、颈椎病是常见职业病

疼痛是产妇分娩过程中最难逾越的障碍,助产士是她们最大的帮手。王娟介绍,现在选择自然分娩的产妇,100%会选择无痛分娩,其中70%选择药物减轻疼痛,此外助产士还会用各种方式让产妇放松,“比如对她们进行产前健康教育,让她们听听音乐、调整呼吸、做些运动等”。

如果顺利,分娩一个宝宝可能几个小时,但不顺利可能会超过20个小时。肩周炎、颈椎病是助产士常见的职业病。“全程

几乎都是弯腰站着,羊水、产妇排泄物等经常溅到身上。”

不仅如此,分娩过程中助产士遭遇“意外伤”也不少见。“产妇痛到烦躁不安,不时会拳打脚踢,经常被抓伤。”王娟说,孕妇被送进分娩室后往往恐惧感强烈,大喊大叫,甚至还会打骂助产士。

“剖出一个孩子,从划刀到取出胎儿,熟练的医生可能只需十几分钟。但自然分娩,助产士需要长时间陪伴,要有足够的耐心和爱心。”

### 自然分娩,产妇可选择最舒适体位

自由体位分娩法已悄然流行,产妇不需要像过去一样一直躺着,什么姿势舒服就怎么生。

“侧着生,想都没想过,太神奇了。”郭女士讲述了她的分娩经过。“近8个小时的宫缩,宫口还是没有全开,快要放弃的时候,助产士一边鼓励,一边指导我使用了分娩球,并戴着耳机听着歌。”

郭女士在助产士的帮助下坐到了分娩球上。双腿分开,坐在球上慢慢旋转髋关节,前后左右摆动,还不时地轻轻颠着球。“1个小时后宫口全开,可以上产床,准备分娩。”郭女士说,在助产士的建议下,她决定进行侧卧式分娩。

仅仅用了15分钟,郭女士就顺利生下了3.4公斤重的女儿。

“跟过去相比,现在分娩更回归自然,也更讲究产妇的舒适度。”王娟介绍,自由体位分娩是目前国际医学界的一个趋势,“由于母亲不需被动躺在分娩床上,其活动可以和胎儿的转动更完美地适应,故自由体位分娩可较好地舒缓疼痛,减少产妇紧张、恐惧与不安的情绪。”

不过每位产妇适合分娩的体位并不相同,也不是所有产妇都适合自由体位,“这就需要经验丰富的助产士对产妇密切观察,甚至表情、一举一动,教产妇如何调整呼吸,如何减痛及使用分娩球等。”

湖北31周畸形胎儿被取出手术后继续放回子宫妊娠

### 网友质疑: A孕育孩子,可放B继续发育?

近日,在湖北武汉同济医院,一位怀孕31周的妈妈,因为体内胎儿畸形,所以进行剖宫手术取出胎儿,胎儿做完外科手术后再放回子宫中继续妊娠。目前母子平安。 郑州晚报记者 邢进 谷长乐

### 案例 31周胎儿畸形急需手术

进行手术的张女士,今年32岁,湖北人。丈夫丁先生因为身体原因需要长期服药,为了要这个孩子,他自己停了3个月的药,妻子怀孕时,他也因为身体支撑不住进了医院。

虽然历尽千辛万苦终于怀上了宝宝,但是根据产检结果显示,胎儿可能患有膈疝。

随后,医生诊断:胎儿膈肌完全缺失,胸腔已经完全被腹腔内的脏器占据,必须立即手术。“手术进行时,胎儿仅31周大,从子宫中取出,做完外科手术,再放回子宫继续妊娠,目前母子平安。”医生介绍。

### 分析 脐带和胎盘并未与胎儿分离

这台手术在网上掀起了轩然大波,有不少网友认为,这台手术开创了此类手术的先河,是医学的一大进步。河南省妇幼保健院产后康复科主任、产科副主任胡孟彩介绍,防止胎盘剥离、羊水的流出和注入是手术中风险最大的地方。

但不少网友也担忧,未来会不会出现,“A母体孕育孩子,手术后放B母体里继续发育”的情况。对此,河南省妇幼保健院产科主任许雅娟介绍,将胎儿一部分取出,腿、身子以下的部位还在宫腔内,“胎儿并非完全取出,脐带和胎盘并未与胎儿分离,所以不存在从A中取出,放B中继续发育的情况。”



扫一扫 关注郑州名醫館



<b>分类信息</b> 咨询电话:(总部)0371-56722588 (西区)13526506733 60100518 (东区)56568143			
<b>个人征婚</b> ★女27 无孩寻男圆梦 15611138870 ★女50 办个体加工厂 13592492091 ★女42 觅稳定收入男 13733848992	<b>咨询代理</b> ★专办公司代理记账 13683810072 ★疑难公司快办 18539276916 ★投资金融疑难专办 13503711111 ★工商许可证代办 18937148688 ★免费注册公司 17737318986 ★专业代理记账 工商专办 13523005525	<b>前列腺炎 尿频尿急 哮喘病 气管炎 老慢支</b> 【万仁前列栓】专治尿频、尿急、尿灼痛、尿滴沥、尿等待、尿分叉、前列腺增生、肥大、起夜次数多,7天见效,10天畅通,一个月就能睡觉香甜,长途坐车到处看风景! 见报两日内买5送1,10送3 市内免费送药。 <b>0371-63374007 桐柏路与汝河路交叉口向西30米路南草圣堂</b> <b>0371-60994001 郑大一附院斜对面越大药房(大学路转盘向南50米)</b>	
<b>汽车服务</b> ★求购轿车,越野车 13017683055	<b>汽车租赁</b> ★朋友租车郑东新区 66831616	<b>驾校信息</b> 经纬驾校 63619097 农业西路(聘教练) 东升驾校 56666012 未来路石化路东300米路南	<b>婚介服务</b> ★热心陈大姐真诚牵缘 86008072 ★热心红娘刘大姐 18939242210 ★单身女50 保姆或夫妻 55026554 ★女62 貌好护士退80下 86035299 ★诚信心连心单老师 55952245 ★女53 退休医家独找伴 63395238 ★女55 丧退休教师有房 66335572 ★热心郑大妈义务介绍 55801026
<b>平安55222119</b> <b>泰63818118</b> <b>泰63949119</b>	<b>大顺61322222</b> <b>泰66722222</b> <b>泰55555553</b>	<b>社保代理</b> ★●●社保大龄补交 18537178988	<b>家电维修</b> ★专业车修收空调 13137127325
<b>东66666690</b> <b>55518000</b> <b>65970776</b> <b>88885838</b>	<b>金燕63727556</b> <b>88889196</b> <b>68856669</b> <b>67602281</b> <b>55519222</b> <b>61010600</b>	<b>声明</b> 郑州市金水区龙文数理化培训班因业务发展需要,经董事会决议,举办者由郑州龙文环球教育科技有限公司变更为北京龙文环球教育科技有限公司,变更前无债务债权纠纷问题,如无异议,自见报之日起30日后,到业务主管部门履行变更手续,联系人:杨东林,电话:18737195871。	<b>注销公告</b> 郑州德泰食品有限公司(注册号410103000052510)股东会决议,即日起解散公司。本公司已成立清算组进行清算,请各债权人自接到本公司通知书之日起30日内,未接到通知书的自本公司此公告发布之日起45日内到本公司清算组申报债权。