

0:1输给升班马石家庄 建业主场不败纪录终结 怕啥来啥,航体沦陷!



正所谓怕啥来啥,就在很多人担心建业会在主场继续犯下“遇弱不强”的老毛病,不能从石家庄永昌全取三分的时候,建业队却送上了一个更让人失望的结局:前天晚上在航海体育场,90分钟的较量之后,他们0:1输给了升班马石家庄永昌,本赛季主场不败的傲人纪录就此终结。

郑州晚报首席记者 郭韬略/文 郑州晚报记者 白韬/图



■记者视线

找回“弱队心态”

一场所有人都不想接受的败局,却将球迷分成了两个阵营。赛后,有球迷大声喊出了:“贾秀全,你还要输多久?”也有人对此不以为然:不就是输了一场球吗,球队比去年不是有着明显的进步吗?更有人指向明确,赛后打出了早已准备好的条幅“建业不操守门员,今年保级很困难……”但很快在其他人的干预下,将横幅撤下。

两方当然各有道理:建业队已经两连败,最近4场只拿了1分,下滑趋势明显,这时候当然有必要敲响警钟;但从另一方面看,目前积12分,排名第十的成绩,要比去年同期好了很多,也远远领先排名倒数两位的队伍,至少目前还远离保级圈。

如果追根溯源的话,造成这种分歧似乎是在于建业队之前太过惊艳的表现,“毙粤羞花”吊足了所有人的胃口,在胜者为王的竞技场上,这种情况,当然谁都想要更多。事实上,在建业队连战连捷的时候,“亚冠”这个已经有些陌生的字眼已经开始被越来越多的人提及。

但是如果实事求是地看待今年的中超竞争环境,各队的外援质量和建业队自身的困难、板凳厚度,就会明白,其实目前的成绩和排名,也是一个正常的结果,只是用了一个“不太正常”的过程展现出来了。正如一位球迷所说:如果我们主场输给恒大,赢了石家庄永昌,积分上没有变化,但一定不会掀起这么大的波澜。

具体到这场比赛,从全队的比赛态度,到创造出来的机会,再到贾秀全的临场调整,应该都没有可指责之处,但确实确实结果又非常不理想,这就会让人很矛盾,而“为什么”又同样是一个很难回答的问题。

让代表不同观点的球迷出来交锋,恐怕谁也不能说服谁,但建业队目前确实是处于一个十字路口:本周末将客场打亚泰,接下来连续三个主场,如果战绩没有改观,不仅排名会持续下滑,而且很可能会再现去年的艰难场景,而这,是谁也不想看到的。而在拼劲儿态度、战术调整乃至队员状态都没有大的毛病的情况下,建业队现在最需要改变的主要还是心态。回想连续出现的“一丢球就不会踢”的场面,显然是想赢怕输的包袱背得太重,陷入“越怕失误越失误”的怪圈。其实不只是球迷,相信球队在连续击败强敌的情况下,自信心自然会得到提升,而对结果的追求也会更高,这无形中形成了巨大的压力。其实再审视一下球队年初的定位:目标是保级,场面上要具备“还手”的能力,这两方面从整体上看,建业队都做得还不错。如果能找回“弱队心态”,每场比赛还立足于拼,少一些“一口吞下对手”的急躁,好的结果自然而然还会再来。郭韬略

中超本轮战报

广州恒大	1:1	上海上港
北京国安	2:0	辽宁宏运
广州富力	1:2	上海申鑫
山东鲁能	1:0	杭州绿城
重庆力帆	2:1	长春亚泰
上海申花	1:1	贵州人和
天津泰达	1:0	江苏舜天
石家庄永昌	1:0	河南建业

运气不佳 久攻不下

携足协杯4:0大胜过关的气势和主场求胜的强烈欲望,建业队前天晚上从一开场打得非常积极主动,并且险些攻破对手的大门:第4分钟,哈维尔在禁区罚出一记质量极高的任意球,皮球被对方门将扑了一下击中门柱弹出。这个惊险镜头在赢得全场欢呼 and 充分信心的同时,却也引来了隐隐的担忧:又是门柱!

很显然,上一轮在济南三中门柱而不入最终反胜为败的结局给所有人留下了浓重的“心理阴影”,而前一天广州恒大的遭遇似乎也印证着“门柱定律”:他们在满场占尽优势而且1:0领先的情况下,两次击中门柱没能取得进球,最终却被上港将比分扳平,错失了在积分榜上反超上港的机会。

即便如此,担忧者还是得到了些许安慰:“没关系,这次是他们扑到门柱上的,又不是我们自己打的。”但事后看来,门柱确实是又一次阻挡了建业的运气:在随后的比赛中,伊沃补射空门被后卫在门线上挡出,萨哈拉被很多人认为没问题的进球被裁判判为越位在先,戈麦斯的头球攻门又稍稍高出……“无数次”看上去势在必进的球都一一错过,而对方外援前锋隆东在下半场的头槌射门则很好地给建业队上了一堂有关进攻效率的课。最终石家庄永昌在历史上的第一次“黄河德比”中留下了光辉的一笔。

调整收效 就缺进球

“今天中场控制太差了!”这是建业队前天给人留下的印象之一。而赛后李智超敷在大腿上的厚厚的冰袋则提供了答案。这位有着很强的阻截能力的后腰在比赛中大腿拉伤,给贾秀全出了一个难题。下半场贾秀全用唐德超换下李智超,将顾操拉到左边后卫位置上,外力则从左路移到中路打他并不擅长的后腰位置。

如果说这次调整还是勉为其难的话,那么接下来贾秀全的又一次换人是收到明显成效的:用郑仁焕和徐洋换下萨哈拉和吕建军,“多面手”顾操移动到右路,将唐德超顶到前锋线。身高1米87的唐德超出现在前场,大大增强了建业的制空能力,让进攻更具威胁,而他本人也获得了两次绝佳的破门机会,一次和守门员一对一,一次头球攻门,但毕竟不是“前锋出身”,唐德超就与成为“奇兵”失之毫厘。而在急躁的心态下,建业队员也一次次丢掉了进球的良机。

这已经是老贾第三次把中后卫调到前锋线上改善空战能力了,此前郑仁焕、毕津浩都曾在被动情况

下被委以重任,但也都只是停留在“创造机会”的层面上,没有人能出来“把握机会”。

这样的场面让人格外想念肖智,赛后这个问题又被抛给贾秀全时,后者只能无奈地苦笑:“肖智的作用确实非常大,为了弥补这个软肋,我连守门员都用上(替补门将罗足庆前天又一次以非守门员身份进入18人名单)了,但在二次转会之前,我们只能内部挖潜了。”

“球员不能做到自始至终地专注,总是在关键点出现失误,这需要我们回去认真总结。”贾秀全说。

赛后,数百名身穿蓝色球衣远道而来的石家庄球迷是混在红色的建业球迷人流中离开航体的。这是难得一见的场面,一方面也基于双方球迷友好的历史,一方面也得益于石家庄球队的表现——这支升班马除了让人领略到明确的战术目的和良好的战术素养之外,还有着上佳的体育道德精神——在领先的情况下,他们并没有像有的球队那样马上拿出诈伤、拖延时间的做法。这种情况下的输球,也比之前和贵州人和战平,让人看上去舒心一些。

都市健康

刊登热线:(总部)0371-56722588 (西区)13526506733 60100518 刊登范围:医疗机构、整形医院、药品、保健品、养老机构

头晕 = 头顶炸药包

三天补足“脑神经平衡素”,杜绝脑中风、脑梗风险



头晕猝死时有发生,病人危险家人害怕。头晕是脑供血不足、脑动脉硬化、神经平衡系统失调所致。传统药物多是盲目扩张血管,伤脑又伤血管。

最近,来医院复查的赵大爷反映:使用了部队医院的特供药治疗后,头晕头痛、耳内耳鸣立刻减轻,恶心呕吐、体之无力症状也没了。连用了两个月,医院造影检测:椎动脉血流顺畅,血氧充足,不但眩晕治好了,血脂和血压正常了,就连多年的脑供血不足、手脚麻木也都全好了!

部队医院特供药天麻首乌精选冬虫夏草、乌红天麻、丹参、制首乌、墨旱莲等二十多种纯天然中药材,指定

全国免费电话:400-083-2272
部队医院值班李主任:15601096624
郑州中原商贸城南门医药部有售(碧沙岗西门对面)

嘿!年轻人,别说你和高血压没关系!

80、90后们,还以为高血压离自己很远?错!专家称:每4-5个成人就有一位高血压患者,现代生活方式如高脂饮食、缺乏运动、压力过大等,是导致高血压年轻化趋势的原因。临床医生表示,高血压分为原发性与继发性。中青年多以原发为主,起病隐匿,发展缓慢,往往通过体检方能发现。有家族遗传史的青少年,如果有纯合性家族性胆固醇血症、1型糖尿病家族史,这部分人群易发生脂质代谢紊乱和高血压,导致动脉粥样硬化发生率显著增加,需宜早期、密切监测血脂和血压。

患上高血压就意味着要与之“奋斗终生”。根据自身情况,不要一味追求“好药”,也不能盲目跟风“选药”,更不应随意“停药”。目前市场上占有率最高、服用人群最多、由中国人自己研制的长效、复方降压药“降压0号”从基础降压、协调降压和中枢神经调整三个方面着手以改善症状,降压作用温和、持久,效果明显,是广大“资深患者”所推崇的一款必备降压药,而且1天只吃1片,非常方便。