

TOP 养生 | 健康大百科

■ 医疗快递

抗肿瘤纯中药
科学提取取得新成果

过去中药服用一次一大把,现在一次仅需一片

胃癌转肝合并腹水患者陈阿姨最近遇到了烦心事,从医院化疗回家后,医生开了一大堆西药和中成药,西药还好,一次只要吃1~2粒,可中成药每次要吃一大把,十分不便。

根源:抗癌中药提纯技术落后

从第一次“中药西制”开始,人们每次服药量从“一大碗”变成“一大把”。但30多年过去了,病人吃药还是如此,时代在发展,病人的要求也越来越高,像陈阿姨就是典型的代表,她迫切希望第二次“中药西制”时代能够早日到来。

突破:中药西制,造就一次1片

甘肃·河西制药花巨资从美国引进了国际上最先进的“动态提取低温浓缩”专利技术和设备,一举突破了抗肿瘤中药生产的技术瓶颈。于2009年生产出了我国首个“国药准字Z”动态提取低温浓缩技术结晶——河西雷丸片。

现在:河西雷丸片一次仅需1片

陈阿姨的女儿在北京肿瘤医院了解到河西雷丸片是目前“国内浓度最高的抗肿瘤中药,一次仅需1片”。这不正是母亲需要的抗肿瘤药吗?她便立刻买了一个周期(3个月)的用量。现在,陈阿姨轻松多了,每次仅需服用1片,再也不反胃呕吐了,吃东西也香了,腹水和肿块也慢慢好转了。

相关链接:为了让河南肿瘤患者也能用到此药,在河南省医药药材公司二楼豫生堂(金水路96号)独家引进并成立专家咨询服务处。

专家预约热线:0371-66912589
4007185115

谁说医患关系不和谐?

你看,京广路上患者排队送鲜花



母亲节,你用鲜花向我表达祝福;护士节,我用鲜花向你表示感谢!从母亲节到护士节,在郑州医博(肛肠)医院,医患关系是这么温馨、和谐,也让患者实实在在体会到什么是“让医疗充满爱”。

医患共度护士节

5月12日,第104个国际护士节,在这个特别的日子里,郑州医博(肛肠)医院在医院一楼门诊大厅隆重举行“2015年护士节联欢会”暨优秀护士表彰大会,医院全院职工与住院患者一起欢度护士节。晚会现场,正在医院住院的患者朋友自发地组团为医博肛肠医院可爱的天使们送上鲜花,表达节日的祝福和感谢,既让人意外,更让人感动。

鲜花传递医疗爱

而在母亲节,郑州医博肛肠医院的领导则把一束束鲜花和一声声祝福送给在院的每一位住院母亲患者,祝福她们身体健康,祝愿她们早日康复。

“我也在其他医院住过院,不过我还是觉得医博医院的护士更体贴。”二七区的吕先生说,近段日子来,多亏了护士们的细心呵护,他的身体恢复得很快。

蒋晓蕾 文/图

痔疮会癌变吗? 听听专家怎么说

如果有便血、便秘、便痛等症状

拨打60997777预约可享受18元专业无痛精准查痔

最近有很多读者疑虑,痔疮作为一种常见病,最明显的表现就是肛门出现一个肉疙瘩,可能在里面也可能在外面,对于这样一个肉疙瘩,许多人都非常担心,痔疮到底会癌变吗?

痔疮究竟会不会癌变,专家有话讲

“痔疮从发病机理来看一般不会发生癌变。这是因为痔疮是直肠肛门部位壁内静脉丛扩张、弯曲、隆起成团的一种静脉曲张,或是静脉曲张团,是一种良性瘤。”郑州医博(肛肠)医院张立修主任指出,而癌性肿瘤是由于细胞分化不成熟、过度增生形成的。二者在病理及其临床表现上有本质区别。即使有时痔疮发生癌变,也是由于黏膜糜烂、长期感染,特别是感染绿脓杆菌,反复发作以及肛门周围脓肿、肛瘘、久治不愈所致,属于痔疮的并发症。

便血并非就是痔,虽不癌变易误诊

张立修主任提醒,由于直肠癌早期临床症状并不典型,其便血、黏液便、排

便习惯改变等症状很容易与痔疮、慢性结肠炎等大肠、肛门良性疾病相混淆。所以很多早期直肠癌在痔疮的“掩护”下,不断“生长壮大”,患者直至发生了明显的肠梗阻症状才加以重视。

张立修主任特别强调,90%以上的肠癌病例在初期都被误诊为痔疮,只有不到10%的患者发现便血后立即去医院检查。更可怕的是少数医生给病人做检查、发现有痔疮后,如果单单作为痔疮进行诊断和治疗,往往会忽视对直肠癌的筛查,延误病情,导致晚期癌症无法医治的悲剧发生。特别在临床上,也常见痔疮患者合并直肠癌或结肠癌,而且这样的情况最容易误诊。因此,有便血症状的患者建议最好做纤维结肠镜检查,以免使直肠癌、结肠癌漏诊。

科学诊“痔”,防癌之心不可无

张立修主任指出,如今,医疗科技的发展为肛肠疾病的诊疗提供了巨大帮助,特别是新技术的临床应用已经成为

肛肠疾病诊疗的新趋势,为医生的诊断、治疗提供了可靠的依据。

电子肛门镜:采用第六代医用视频成像技术,由电脑控制对直肠下端及肛管病灶部位进行三维立体定位和图像采集,实时、精确诊断。

电子直乙镜:对直肠和乙状结肠下段病变(肿瘤、息肉、溃疡)的早期诊断有重要意义。

电子结肠镜:利用CDD导航探头,将肠道各部分的情况清晰地传送到计算机处理中心,对病灶部位自动进行分析、诊断,并能切除息肉,有效预防大肠癌。

张立修主任提醒广大患者,一旦有便血、便秘、便痛、肿物脱出等症状,不可掉以轻心,应及时到正规医院进行诊治,防癌之心不可无。 蒋晓蕾

主办:《郑州晚报》健康部 技术支持:郑州医博肛肠医院(原肛肠医院)

医博肛肠 博士讲堂
咨询专线:6099 7777



柳絮飘飞 过敏性疾病增三成

最好应对方法是远离过敏原,每日9~18时少外出

近日,天空中飞扬的白色絮状物,让网友纷纷惊呼“郑州下雪了”。天空中飞舞的毛絮究竟是何物?农林研究院刘敬哲教授告诉记者,这些飞絮其实是杨树和柳树种子上飞毛的合体,它们长得很像,就连专家也要在10倍显微镜下仔细观察才能分清彼此。这些杨柳絮会持续飘飞10天左右,而每天9时至18时,是杨柳絮飘飞的高发时段。 郑州晚报记者 蒋晓蕾

影响 过敏性疾病比平日增加近三成

记者在多家医院采访发现,近期就诊过敏性鼻炎、过敏性哮喘等过敏性疾病患者明显增多,就诊患者数量比平日增加近三成。正在就诊的市民张女士说:“我一到这个季节就喷嚏不断,眼睛也红,刚开始以为是感冒了,看了大夫后才知道是花粉过敏了。”

郑州益圣哮喘医院院长龚昌银称,今年本市出现飞絮的时间较往年提前了大约10天。杨絮、柳絮属于植物类花,本身就可以引起过敏,它们在

飘飞过程中还附带传播花粉,过敏体质者接触或是吸入后,特别容易引起流鼻涕、打喷嚏、呼吸急促、眼痒、皮疹等呼吸道、眼结膜或皮肤过敏性病症。

他提醒,应对过敏性疾病最好的办法就是远离过敏原,一般上午9点至下午6点是花粉、飞絮传播的高峰,并且晴天飞絮指数较高,过敏体质者这个时候应该减少外出。饮食方面也要注意减少辛辣、刺激性食物摄入。

诊断 看症状以分清刺激反应和过敏

有些不舒服的症状并不是过敏,而是接触后的刺激反应。“前几天有一位女士,在柳树下坐了一会儿就出现痒痒和不停打喷嚏的症状,这些症状和过敏很像,但并不是过敏。”河南中皮病医院主任医师廖松林称,“一般而言,过敏分为两种:一种是接触性,主要表现在面部等暴露部位,会出现红疹、红斑发痒症状,抓破皮肤的话会出现溃烂、渗液甚至水肿;另外一种过敏则通过呼吸道进入体内,从而引发全身皮肤的过敏症状。”

这个季节,一方面气候变化明显,日照、温度和湿度都剧烈变动,人体适应不了环境,突然接触到过敏物质,容易有过敏反应。因为过敏是人体免疫异常的表现,免疫力弱时,一碰到外来物质,反应过大,导致机体敏感出现反应。另一方面,春天致敏物质较其他季节更多。

“过敏体质会随着外界环境中存在的过敏原变化而发生变化,也就是说,以前你对尘螨过敏,现在也许会对某种花粉过敏。变化的原因和身体的敏感状况有关。工作累、压力大、睡眠不好、饮食不节制、不锻炼,导致免疫力下降。再加上现在到处都在搞基建,空气中灰尘增多,都有影响。”

他指出,判断是刺激反应还是过敏,主要看它是否会持续反应。比如,你在梧桐树下打喷嚏,回到室内、换衣服之后,皮肤瘙痒和上呼吸道的反应逐渐停止,那就是刺激反应;如果是过敏反应,症状更严重而持久,可能两三天后还有各种反应。

提醒 防止过敏有好办法

春夏之交是一年中最适合外出的时节,可柳絮漫天,有什么防刺激或过敏的好办法?由于柳絮会诱发或加重过敏反应,所以有过敏体质的人,外出最好戴好帽子、眼镜、有碳层的口罩,穿长袖衣裤,也可以擦些适用于过敏体质的隔离霜。

在发病初期,自己可先用冷水冰敷皮肤,吸收皮肤热量,缓解病情。如得不到改善,及时就医。“因为抗过敏药膏大多含有激素,掌握不好激素含量,反而可能有后遗症,最好不要乱用。”

过敏体质的南方人大多数对尘螨过敏,而尘螨主要进入鼻腔,引发过敏性鼻炎,所以说,趁着大好阳光多晒晒被子也十分必要。

同时,保持良好的生活作息,调整心态,健康饮食,加强运动锻炼,这些都有利于提高身体免疫力,增强抵抗力。

