

郑运动



和苏斌、车向前一样,曾经是建业队优秀球员的朱亮,现在也正扎根校园,深耕足球,担任政通路小学校队的教练。《校园足球行动计划》的公布和实施,让足球在中小校园中前所未有地热了起来,而在球员时代就善于思考的朱亮,对于校园足球也有着自已的认识。结合自身的运动生涯和执教经历,并经过历时数月的调查,他提出了自己的观点:校园足球“不是”足球,而应该是提升学生身体素质的有效途径。郑州晚报首席记者 郭韬略

一个基层教练的思考: 校园足球决不能等同于竞技足球

中小学生普遍“运动不足”

“小眼镜”“小胖墩儿”越来越多,孩子的业余时间大多被各种各样的补习班占据,这是很多人的直观印象。朱亮历时数月对4所中小学校的7000多名学生进行调查之后,把印象落实为数据:学生们的身体素质真的不容乐观。

朱亮提出了一个“运动不足”的概念:“通常认为,一个人适当的运动是每周至少参加五次中等强度或者三次高等强度的体育运动,并且每次体育活动时间不少于

30分钟,少于这个指标就叫做运动不足。”“以这个标准来衡量,显然大多数孩子都是运动不足。”朱亮说。

有着多年小学教师经历的朱亮对于孩子的“运动不足”是有切身体会的:“很多孩子的情况就是这样的,放学后写作业,上课外补习班,然后还要写补习班的作业。我带校队打比赛,也会经常遇到家长请假:朱老师,我们孩子这两天有英语班,有奥数班,不能参加比赛了。运动不足的后果,当然是身体素质欠佳。”

通过校园足球提升身体素质

那么如何有效提升学生的身体素质?有着专业足球运动员背景现在又在小学执教的朱亮提出了自己的观点:“学校体育理论应该从‘田径思维’向‘球类思维’转变。跑步确实简便易行而且效果不错,但考虑到学生,尤其是小学生的特点,以足球为代表的球类运动其实更适合,因为它有很强的趣味性,容易激发孩子的兴趣。”

“足球运动的开展对于孩子的益处是显而易见的,在增强身体素质的时候,还能培养团队精神、竞争精神,磨练意志,提升心理素质,而这些都是水到渠成的。”朱亮说。

他还特别强调校园足球

“不是”足球,它首先是教育,决不能等同于竞技足球:“毕竟最后能成为职业运动员的孩子少之又少,但我们应该让更多的孩子来踢足球,尤其是那些不可能成为足球运动员的孩子,他们有着同样的权利。竞赛成绩、培养运动员这些都是副产品,校园足球的开展根本目的还应该是让孩子获得身体、心理上的健康,获得全面发展。”

朱亮谈到了他的具体设想:“每周孩子上一次足球课,加上两次课外活动,每次不超过40分钟,这样一周三次,可以解决孩子运动不足的问题,也不耽误学习,可以得到家长的支持。此外,还可以举办‘非

校队联赛’,现在的校园足球都是校队参加,相对专业,我们还可以举办非校队联赛,让更多没有系统训练但也喜欢足球的学生加入到足球运动中来。通过学校的班级联赛决出冠军,再在一定范围内的几所学校开展区级的晋级赛,这样一步步发展,直到总决赛。通过竞争,让孩子感受到足球的魅力,同时也大大增加了普通学生的运动时间。”

“总之呢,整个调研活动,再到后来我自己的总结,我是希望能够以足球为工具,让孩子从小将健康生活的理念,内化为信念,外化为行为,固化为习惯,能做到这些,校园足球可谓是善莫大焉。”朱亮说。



郑州校足办遴选专业指导员

校园足球的全面开展,也凸显了足球专业人才的不足。为了更好地开展校园足球活动,郑州市青少年校园足球领导小组办公室将在全市范围内选拔专业足球人士,充实到校园当中。

据介绍,此次选拔的人才主要工作职责包括了在校园

足球特色学校进行指导、训练,构建班级联赛、年级联赛体系,监督足球教学开展情况,培养提升学校体育教师足球专项职能等。

按照要求,参选者年龄须在60岁以下(条件优秀者可放宽到65岁),身体健康。拥有专业运动员经历,目前在大中专

院校、中小学任教,拥有D级以上教练证书、教师资格证的人员均会被优先考虑。有意者可以到郑州市教育信息网下载报名表填报报名应试,并以电子版方式发送至 zzsxyzb@163.com 邮箱。

从今天起,校足办将会对报名人数进行资料审核,对符合条

件的人员会以电话通知或网上公布的形式通知进行面试。

应聘人员被录用后,郑州市青少年校园足球领导小组办公室将与录用人员签订合同,明确责权利,根据《校园足球推广普及绩效考核办法》对录用人员进行绩效考核。
郑州晚报首席记者 郭韬略

分类信息 咨询电话:(总部)0371-56722588 (西区)13526506733 60100518 (东区)56568143

商务礼仪
★伊人商务会所 18838090170 上门

印刷包装
★名片2元●彩页1毛 60959005

旧货回收
★饭店蛋糕房饭店 18790292973
★收空调电脑打印机 13253649028

声明公告
李定学,郑州大学口腔医学专业,学生证不慎遗失,学号20116310110,声明作废。
★梁钦,府佑花园栋号8门牌602维修基金凭证0002472号遗失,特此声明。
★郑州喜霖商贸有限公司通用机打发票丢失,发票代码14100220043,发票号码37200489,37200490两份,声明作废。
★李梦雯,护士执业资格证书丢失,证书编号:201114101020020,签发日期:2011年9月15日,声明作废。
★王霞,遗失契税完税证证号0318551,纳税人识别号413025198209170928,第二联不慎丢失,声明作废。

情况说明
河南坤宇置业有限公司公章、合同章、财务章更换新章,自2015年5月18日起,旧章不再使用,自此后我公司对旧章所盖的文书、文件、票据不予承认。特此说明。
河南省东鑫钢构有限公司公章、财务章、法人章更换新章,自2015年5月18日起,旧章不再使用,自此后我公司对旧章所盖的文书、文件、票据不予承认。特此说明。

★袁世江房屋所有权证号1201183727,房屋座落于郑东新区康平路18号3号楼1单元5层05号,不慎遗失,特此声明,如无异议,登记机构予以补发。
★王勇郑房权字第1001004632号房屋所有权证遗失,特此声明。如无异议,发证机关将予以补发。
★郑州环行商贸有限公司公章(编号4101050003252)和财务专用章丢失,特此声明。
★郑州市第一建筑工程集团有限公司现遗失在工行郑州兴隆支行开户的财务章一枚,特此声明。
★郑州市新民街赵震百货商店营业执照副本号410183600214495和食品流通副本SP4101831250016946丢失,声明作废。
郑州市惠济区六合茶庄开户许可证(核准号:J4910026615901)开户行:农行郑州中原支行,账号:16051101040014197,不慎丢失,声明作废。

注销公告
河南优航航空票务服务有限公司股东会决定即日起解散公司(注册号410105000415245)公司已成立清算组进行清算,请各债权人自接到通知书之日起30日内,未接到通知的自本公告发布之日起45日内到本公司清算组申报债权。

注销公告
郑州克胜达农业科技开发有限公司股东会决议,即日起解散郑州克胜达农业科技开发有限公司(注册号:410105000235856),郑州克胜达农业科技开发有限公司已成立清算组进行清算,请各债权人自接到本公司通知书之日起30日内,未接到通知的自本公告发布之日起45日内向本公司清算组申报债权。

★郑州市中原区陈同行干果店营业执照副本注册号:410102600337953丢失声明作废。
★郑州市宝玉山庄玉器店工商营业执照正本丢失,注册号410105601180927声明作废。
★中牟县姚家镇美玲化妆品商行发票代码41012219730324526x,发票号码:18162592、18162593、18162594的河南省国税发票三联全部丢失,声明作废。
★何新庄412722196901142535,在英才街天地湾购房一套,因不慎合同丢失,合同号13001416351,特此声明。
★幸福港湾A区6-1-612马小闯丢失正商物业管理有限公司开具的装修保证金收据号码1005205金额1000元声明作废。
★被保险人毛亚敏保险单号:pos交易参考号:0317025088003756008959PDA20154101000044952,保险卡丢失特此声明。
★张艳安全生产考核证丢失,证书编号:豫建安B(2008)0109050,声明作废。
★鑫硕资产管理有限收据,金额12000元,日期:2014年12月2号,票号:4008897不慎丢失,声明作废。
★编号为K411237174,姓名为刘桐峰,出生日期为2010年4月21日的《出生医学证明》丢失,声明作废。
★河南万纬建筑工程有限公司遗失营业执照副本,注册号:410101000037774声明作废。
★贾蕊郑房权字第1201025641号房屋所有权证遗失,特此声明。如无异议,发证机关将予以补发。
★李良敏营业执照正本丢失,注册号:410102600170933,名称:郑州市中原区李良敏棉绒加工厂,声明作废。

★更正:5月19日在河南科技报7版刊登的郑州聚文化企业管理咨询有限公司注销公告,公司名称应为郑州聚文华企业管理咨询有限公司特此更正。
★周士强票号1410610354契税完税证办证联、收据联丢失,声明作废。
★国寿财险豫AK5A22李朝辉2014年商业保单1410080932丢失,声明作废。
★姓名闫怡璇、杨洋身份证号410711198702222522、410704198608181011将郑州元发置业有限公司开具的0021058号收据(发票)客户联丢失,金额5000元,特此声明作废。
★郑州市鑫源特种阀门制造有限公司税号410182760201948遗失增值税普通发票一份,发票代码4100062620,发票号码02582880,声明作废。
★新密市市区神农花艺苗圃场公章丢失,声明作废。
★中牟县青年路街道办事处胜利汽车维修厂税号410122199310016237,发票代码14100420043,发票号码18159350、18158133、51859502,发票联、记账联、存根联丢失,声明作废。
★郑州市高新区金海小太阳幼儿园的民办非企业单位登记证书的副本(郑中高新民证字第010011号)遗失,声明作废。
★郑州云光贸易有限公司(注册号:410105100045157)经股东会讨论决定,即日起解散郑州云光贸易有限公司,本公司已成立清算组进行清算,请各债权人自接到本公司通知书之日起30日内,未接到通知的自本公告发布之日起45日内,向本公司清算组申报债权。

颈、腰椎病用一个

腰疼、坐骨神经痛、酸、麻、肿、凉;脖子僵硬、头晕手麻、恶心呕吐,特效黑膏药专治颈椎病、椎间盘突出、椎管狭窄、椎体增生滑脱;患者贴敷72小时见效,2-3个疗程就能开车、爬山、跑步、自由活动!买5送1,10送3市内免费送药

0371-63374007 桐柏路与汝河路交叉口向西30米路南草圣堂

★郑州雯瑶医疗器械有限公司组织机构代码证副本丢失,代码号06382596-6声明作废。
★登封市市区我乐橱柜电器有限公司注册号410185600359203营业执照正本丢失声明作废。
★河南中盈装饰工程有限公司税务登记证副本丢失,税号410105573571150声明作废。
★郑州智强科技有限公司原在郑州银行大石桥支行预留的公章丢失,声明作废。
★业晓霞个体工商户在中国农业银行股份有限公司郑州桐西分理处基本户开户许可证丢失,开户日期:2013年5月13日,账号16035501040005502,核准号J4910030809501,公章及财务章丢失,声明作废。
★中鼎誉润工程咨询有限公司组织机构代码证正本(代码:79678527-9),声明作废。
★河南南京置业有限公司资质证书副本(证号41914625)丢失声明作废。

遗失声明
姓名:王国力0823163号契税完税证办证联丢失,声明作废。

平安55222119 泰63818118 泰63949119 大顺61322222 泰66722222 泰5555553

66666690 55518000 65970776 88885838 金燕搬家 63727556 88889196 68856669 67602281 55519222 61010600