



走进登封市人民医院耳鼻喉科诊区,你就会看到走廊上、诊室内坐满了等待诊治的病人。郭志正主任和他的团队成员正一丝不苟地接诊,仔细询问,认真检查,有条不紊地登记信息,精确地制订治疗方案……正是这份对病人负责的细心与无微不至,让耳鼻喉科闻名遐迩,吸引了众多患者慕名前来。登封播报 胡建邦



耳鼻喉科医师正在为病人做检查

## 登封总工会和妇幼保健院送福利了

经登封市总工会选定,登封市妇幼保健院成为登封市唯一一家河南省工会会员特约服务单位。今后,凡工会会员持卡来妇幼保健院可以享受以下优惠:

工会会员进行健康体检优惠20%;在保健院住院分娩后42天免费进行产后盆底功能筛查;在保健院分娩的新生儿免费保健一年(5次);女性工会会员可免费进行乳腺红外线检查;工会会员住院除药费、材料费外优惠10%。

登封播报 孙亚奇 通讯员 孙长见

## 登封卫生局开展急诊急救模拟演练

近日,登封市卫生局组织唐庄乡卫生院开展院前急救急救模拟演练,活动通过模拟报警、接警、出车、抢救、会诊、处理等一系列急救过程的演练和临时假设病情变化,结合提问,重点考验医护人员对突发紧急事件的快速反应能力以及急救知识技术掌握水平,以达到应急反应快、集结行动快、救治动作快、处理速度快的“四快”目的。这次模拟演练收到了很好的演练效果。

登封播报 孙淑霞

## 登封卫生局举办“5·12”护理知识竞赛

近日,登封市卫生局组织市人民医院、郑州第十六人民医院、中医院、市妇幼保健院、各乡镇卫生院、社区卫生服务中心、民营医院开展庆祝“5·12”国际护士节护理知识、技术操作竞赛活动。登封市总工会党组书记、副主席赵梅玲,卫生局局长冯巧云等相关领导出席了仪式。

登封播报 孙淑霞

## 登封妇幼保健院举办六一献爱心活动

6月1日,登封市妇幼保健院将在病房楼3楼举行六一儿童“欢乐相随、健康相伴”献爱心活动。凡当天到登封市妇幼保健院儿科、儿保门诊就诊的6岁以下儿童,可免挂号费、血色素化验费。幼儿抚触、游泳等项目一律半价。

另外,当日上午9点至11点,举办“欢乐六一 我最闪亮”0-3岁宝宝才艺大赛,设有翻身、爬行、才艺展示等活动项目。凡六一当天到登封市妇幼保健院的儿童(需家长陪同),均有礼品赠送。

通讯员 孙长见

## 夏季空腹饮茶刺激肠胃

夏季,有的人喜欢大口喝绿茶解渴。虽然绿茶是没有经过发酵的茶,较多保留了鲜叶内的天然物质,其中茶多酚、咖啡碱能保留鲜叶的85%以上,但正因这些天然成分,如在空腹状态下饮用会对人体产生不利影响。空腹时,茶叶中的部分活性物质会与胃中的蛋白结合,对胃形成刺激,容易伤胃,还会使消化液冲淡,影响消化。同时,空腹时,茶里的一些物质容易被过量吸收,比如咖啡碱和氟。咖啡碱会使部分人群出现心慌、头昏、手脚无力、心神恍惚等症状,医学上称之为“茶醉”现象。摘自网络

# 以技术实力 创品牌专科

## ——登封市人民医院耳鼻喉科纪实

### 品牌来自技术实力

登封市人民医院耳鼻喉科门诊量每月近2000人次,手术量每年近600余台,一流的专家、过硬的技术、细致的分工、先进的设备是技术实力的根本。

耳鼻喉科拥有主治医师4名。科主任郭志正1980年12月毕业于焦作卫校五官系,是文革后第一届毕业生。先后在登封县大金店卫生院、登封县公疗医院和市人民医院工作。2011年被登封市卫生局评为“登封名医”,连续六届郑州市耳鼻喉科学会委员,先后被评为“科技标兵”“十佳医生”“优秀科主任”;多次被评为“登封市卫生系统优秀工作者”“登封市征兵体检优秀工作者”;获“登封市先进科学技术奖”1项,国家专利1项,在省级以上杂志发表论文8篇。经30余年的临床工作,积累了较丰富的耳鼻喉科疾病诊断和治疗经验,尤其善于嗓音病、听功能病、成人鼻病、儿童鼻病的诊断治疗,同时运用祖国医学理论诊疗慢性咽喉病、慢性鼻窦炎

和中内耳疾病等。

耳鼻喉科现有各种专业设备30余台件,价值逾百万元。包括耳鼻喉科深部器官检查用的最先进的索尼产品摄像和成像系统;全套丹麦的国际最前沿的听力客观检查和主观检测;自动出结果的听功能检查系统;手术治疗耳部疾病的德国莱卡手术显微镜和配套的显微镜器械;治疗鼻部疾病的鼻窦内窥镜和与其相配的动力系统及专科器械;治疗下咽部和咽部的各种疾病的纤维支撑喉镜或成套设施;治疗鼻炎的等离子系统等。

经过多年不断努力、总结和创新,耳鼻喉科已经形成了一套较完善的专科治疗常规,不仅对本科常见病有专业有效的治疗方法,对很多专科疑难杂症也有很好的治疗手段,如喉部和下咽部各种良性肿瘤;慢性中耳炎、中耳乳突炎;儿童及成人鼾症,各种鼻炎鼻窦炎等。儿童鼻窦炎和嗓音疾病除了一般方法治疗,还创新运用中医药外敷内治方法,取得良好疗效,得到病人广泛赞誉。

### 发展来自观念突破

耳鼻喉科与郑大一附院耳鼻喉科是友好科室,随时可以和省内顶级专家联系会诊和手术,病人的转院率仅5%左右,远低于国家标准。“我们现在的诊疗水平和郑州市级医院水平相当,要继续采取送出去和引进相结合的方式,加快专业科室发展速度。”郭主任信心满满地说。

鼻内窥镜技术是耳鼻喉头颈外科领域的领先技术,医院2005年即开展了此技术,并处于县市级医院领

先地位。登封市的袁女士今年76岁,经常鼻塞、流脓鼻涕,慕名到登封市人民医院耳鼻喉科就诊,经检查为鼻腔鼻窦状瘤及鼻中隔偏曲,郭主任运用“鼻窦内窥镜”实施手术,术后鼻腔功能恢复很好。“我的病终于治好了,真是太感谢了!”袁女士对郭主任及全科人员非常感激。

正是这种一切为了患者的理念,让耳鼻喉科医护人员齐心协力,勇攀医学高峰,使科室得到了更快更好的发展。

### 耳鼻喉科医师提醒您:打呼噜真的是病

“打呼噜”指睡眠时上气道反复发生塌陷、阻塞引起的睡眠时呼吸暂停和通气不足,伴有打鼾,睡眠结构紊乱,血氧饱和度下降,白天嗜睡,记忆功能下降及血压升高,还可诱发心脑血管病等。医学上根据病情称为“睡眠性呼吸

障碍”及“阻塞性睡眠呼吸暂停低通气综合征”。治疗方法:建议符合手术适应征的患者应尽早手术治疗。睡眠性呼吸暂停综合征的手术治疗能有效解决患者低通气综合征,提高睡眠质量,减少并发症发生。

# 警惕电子产品对儿童的危害

近年来,随着智能手机、平板电脑的普及以及针对低龄人群开发软件的增长,这类以触摸屏为特征的电子产品逐渐成为许多孩子爱不释手的“玩伴”,让越来越多的低龄儿童成为“触屏一代”。但是,

随之而来的视疲劳、视力下降和干眼症也正在威胁着孩子们的眼健康。

低龄“触屏一代”沉迷智能手机、平板电脑等电子产品,令家长担忧。近日,有媒体报道称,一个两岁半的男

孩,因长时间玩iPad而导致假性近视500度,引起了许多家长的恐慌和不安。

一家网站的编辑发出感慨:“儿子整天把5英寸的触屏手机捧在手里,每天从幼儿园回到家后,就吵着玩手机,睡觉前也要玩半小时才能入睡。”

也许在不少家长看来,屏幕较大的智能机、平板电脑不仅可以作为画画本,还可以作为点读机。但是,上述的电子产品虽然可以作为早教工具,但不能替代早教本身。来自手机和平板电脑的很多信息,孩子来不及思考只能被动接受,时间久了,孩子会变得不爱说话,不爱

思考,甚至会削弱孩子和其他人面对面沟通的技巧,长时间独自玩耍也容易让孩子变得孤单和寂寞。

此外,智能手机、平板电脑中的各种软件虽然设计巧妙,但都属于平面图像,早教过程中如过度依赖它们,会削弱孩子对立体空间的认知能力。不仅如此,孩子在6~7岁以前,眼轴较短,而角膜的弯曲度较大,如果眼睛超负荷工作,那么远视状态结束的时间可能会提前。再加上三四岁的小孩视觉系统发育还不成熟,自控能力差,如果眼睛长期聚焦在某个点上,很容易产生视觉疲劳,从而引起近视和弱视。通讯员 孙长见

