

手机流量常偷跑怎么办?

学好攻略, 我的手机流量我做主

4G时代,手机视频通话、手机游戏、手机看视频等已然成为市民日常娱乐休闲的主要方式,数据流量也成为通信支出“主力”。虽然通信运营商日益注重“流量经营”,在4G套餐、优惠活动中增加了流量赠送,甚至在近日推出的“提速降费”举措中,也大量设计流量降费的措施,但是迅疾的网速还是让消费者担心流量超标。

其实在日常使用中,很多流量都是偷偷溜走的,到底如何才能阻止呢?快来这里学学攻略吧。郑州晚报记者 李冬生



流量是怎么产生的?

手机上网需要流量,到底智能手机哪些行为会产生流量呢?相信很多消费者都有这个疑问。

工业和信息化部电信研究院相关负责人给出了分析,按照用户的主观意愿,智能手机产生流量的行为,可分为主动、被动和恶意。其中,恶意流量的产生需要着重防范。

手机用户主动接收或上传数据时会产生流量。如收邮件、查看新闻、观看视频、上传照片、用户手动备份数据等,这类流量是由用户主动行为而产生的。

当操作系统或服务类应用自动更新或备份时,会产生流量。如操作系统漏洞修复、操作系统版本更新、第三方

应用更新、自动备份数据等。这类流量一般可以通过自主设置,限制该行为仅在WiFi联网状态下进行。

用户主观不希望产生但同时又难以控制的流量耗费。这一部分,就是通常所说的“垃圾流量”,如强制下载、流量耗费类恶意应用、手机广告、应用的频繁推送信息等产生的流量。

手机软件、应用软件频繁进行消息栏推送、应用后台自启动等流氓行为,也会造成流量损失。

除此之外,大多数隐私窃取类应用需要通过联网将个人后台收集的用户通讯录、短消息记录、甚至通话录音等隐私数据向服务器端发送。如果用户安装了此类应用,在个人隐私被窃取的同时,也会遭受流量耗费。

相关链接

攻略一 如何防流量遗失?

关闭iPhone或者安卓手机设置里的“通知”功能,减少自动联网;关闭“邮件、通讯录、日历”中“获取新数据”里的“推送”功能,并将“获取”功能设置为“手动”;将通用设置里面的“定位

服务”关闭;将Appstore的用户名注销,避免软件自动搜索更新;在手机邮件里关掉远程图片显示,或者尽量在电脑上处理;在家里或办公室使用无线路由器,只在WiFi环境下安装软件

或传图片、看视频;有WiFi时,在网络设置里把edge和3G、4G关掉;离开无线热点后,WiFi会自动转为3G、4G或edge连接下载,这时候一定要记得将网络下载暂停。

攻略二 怎样规避手机使用风险?

安装安全防护软件并及时更新;谨慎进行越狱、Root和刷机操作;尽量到官方网站或者正规的应用商店下载应用软件;

不要访问来历不明的短信、微博、微信中的网址链接、电子邮件和二维码;尽量避免连接安全性未知或陌生的WiFi网络;

当应用安装或者运行时,谨慎为其授予“发送短信”“读取短信”“查看通讯录”“连接互联网”“读取定位信息”等敏感权限。

“乐活4G”

教你如何少用手机

现在的生活手机已经是必不可少的工具,手机虽然会给我们的生活带来乐趣和便捷,但是总离不开手机的话,也会对我们的健康造成伤害。近日,有一位粉丝在“乐活4G”微信公众号留言,说他每天玩手机的时间太长,眼睛和脖子经常会不舒服,但是仍然会控制不住自己,问有什么方法可以让他花在手机上的时间少一点。大家一起来看看这几种方法,也许会有一些作用。

郑州晚报记者 李冬生

关闭手机上的推送提醒

手机APP的推送,对于手机软件来说保证它们流量的一种方式。对于用户来说它是一个诱导你玩手机的帮凶,无聊的时候,一条用户有兴趣的推送消息出现了,这时候的你大多数会选择点击进去看看。一旦点开,就是根本停不下来的节奏。所以,这个时候就需要我们在设置中关闭这些不必要的提醒,减少我们点击应用的频率。这样我们花在手机上的时间就少一点了。

利用手机软件或穿戴设备提醒

在我们开始上班或者下班之后,利用软件进行记录时间,这样的好处就在于它不仅记录你耗在手机上的时间以及打电话时长,还能设置警报来提醒你,该放下手机了。抑或是在上班下班时候作为闹钟提醒自己,这时候应该抬起头来。

让自己的生活精彩起来

到了周末空闲的时候,出去陪陪朋友,或者在家看看书,让自己的生活忙起来,精彩起来,试着每天令生活丰富起来,让自己通过其他的事情而暂时忘掉手机,那时候的你其实也会很快乐。

加强户外活动

参与户外活动能够让自己的生活更加健康,在进行户外活动的同时,人是没有精力去关注手机的内容,这样既能够让身心更加愉悦,也能够让朋友们暂时忘掉手机,参与到活动中来,这对于大家来说都是一个不错的选择。

训练自己习惯

如果上面的办法仍然不能让你改变的话,还有一个终极办法,那就是训练自己。曾经有一位研究者提出一个简单的方法,首先一分钟时间检查你的手机短信,邮件,各类通知,然后继续设置一个15分钟后的闹铃。当闹铃响时,再进行查看这类信息一分钟,依次循环,一直到你都不想去玩手机为止。

