本周治女性白斑,申请援助比医保还省

中西结合治白斑无痛苦、不住院,咨询热线:0371-63227120

女性白斑发病过程:

私处瘙痒、变白、萎缩、癌变

患病5年,常规治疗难奏效

孙女士今年46岁,5年前开始发觉外阴瘙痒,外阴颜色还越变越白。最初以为是白癜风,很多方法治疗无效后,辗转来到河南省外阴白斑诊疗中心找到了尹冰寒主任,最终确诊为外阴白斑。

尹主任说,目前治疗外阴白斑的方法有很多,但是效果都不是很理想,这是因为很多外用及口服药物没有办法恢复外阴的血液循环与营养供给,只能抑制瘙痒、溃烂、角化等表面症状,并不能从根本上治疗外阴白斑,其结果就是反复发作。

女性白斑癌变率高达5%应重视

"因为外阴白斑有明显外阴瘙痒的症状,很多人把它当成了阴道炎或外阴炎症,而延误治疗。"尹主任表示,外阴白斑不但让人感觉瘙痒难耐,最可怕的是,该病的癌变率已高达5%。尹主任采用目前国际上治疗外阴白斑最为先进的方法"军k-103细胞组织激活再生技术"为孙女士进行治疗,该疗法属于微创技术,不开刀,不住院,患者没有痛苦;只除病变,不损伤周围组织,已成功治愈100521名患者。经过两个疗程的诊治,目前孙女士的病症已经基本康复。

《外阴白斑规范诊疗标准》落户河南

据悉,我国卫生部门在全国推广的《外阴白斑规范诊疗标准》已经被河南省外阴白斑诊疗中心应用,中原地区的外阴白斑患者不出家门,就可以在规范的诊疗流程下正确就医。

申请公益援助轻松治愈女性白斑

河南省外阴白斑诊疗中心正在举办"外阴白斑普查普治公益援助"活动。凡通过电话及网络预约的患者均可享受首席外阴白斑专家亲诊、申请2000元援助基金、前3天药费、检查费全免以及其他优惠诊疗服务。蒋晓蕾

温馨提示:由于来院患者众多,为了节省您的宝贵时间,请提前预约。

咨询及预约热线:0371-63227120

医院地址:郑州市二七区金水路与合作路交叉口向南50米路西

乘车路线:市内乘50、322、37路公交车医学院站下车,向北步行约250米即到

男人为啥也来"大姨妈"?

如果有便血、便秘、便痛等症状,拨打60997777预约,可享受18元专业无痛精准查痔

便血是怎么回事?当你便后发现纸上有血一定会恐慌,怎么男人也来"大姨妈"?郑州医博肛肠医院专家介绍,便后出血有可能是肛裂、痔疮等肛肠疾病。

便血致贫血 久拖不治危害大

赵师傅开出租车有10多年了,有一天上厕所时发现马桶里全是红的,自己吓了一大跳,于是他赶紧上网咨询医生,医生说是痔疮。后来在朋友的推荐下赶紧到京广路上的郑州医博肛肠医院。经过详细的肛门镜检查,该院的刘锁军主任确诊赵师傅患的是Ⅲ期混合痔,并告诉他头晕的原因是长期便血所致。目前,赵师傅已接受微创手术治疗,便血现象终于没有了,他也笑称自己终于不用担心"大姨妈"再来了。

多种原因 造成男性"大姨妈"

痔疮 痔疮分为内痔、外痔和混合痔3种,其中便血是内痔比较典型的症状,内痔引起的便血大多无痛,往往是间歇性便后出鲜血,便血量与病情的轻重程度成正比,有时呈滴血,而有时则呈喷血,但不与粪便相混合。

肛裂 发生便秘时,粪便必然干燥,在排便时就可能会擦伤肛门皮肤,形成肛裂,继而出现便血。其便血量不大,有时附着于粪便的表层面,有时会手纸带血,但出现便血的同时还会出现肛门剧痛、肛门瘙痒等症状。

大肠癌 大肠癌也是便血比较常见的病症,其便血量由少到多、血色鲜红,同时患者也会出现大便变细及肠梗阻等症状。

直肠癌 直肠癌主要发病人群为中老年人,粪便中往往混有脓血、黏液及腐臭的分泌物,血色发黑,患者还会出现便频、大便变细、消瘦等症状。

除此之外,直肠息肉、溃疡性结肠炎、下消化道出血及肿瘤等,也都会导致不同程度的便血。

郑州医博(肛泰)肛肠医院刘锁军主任特别提醒,男性一旦发生"大姨妈"现象,应尽快到正规专业的肛肠专科医院进行检查,进行针对性治疗,以免小病变大病。蒋晓蕾

医博肛肠 博士讲堂

主办单位:《郑州晚报》健康部
基金支持:医博"健康1+"基金
技术支持:郑州医博(肛泰)肛肠医院
咨询专线:0371-6099 7777

眼睛干涩、大脑健忘、肌肉酸痛……

食疗就能抗疲劳,来试试

眼睛干涩:枸杞、肝脏能护眼

长时间盯着电脑屏幕,眼睛就会出现干涩、视物不清等表现。而β胡萝卜素与叶黄素是眼睛的"救星"。前者可以在体内转化为维生素A,这是视网膜必备的营养素;后者会转变成玉米黄素,是眼底黄斑的主要色素,能避免眼睛受到紫外线的伤害。

枸杞在中医里就是很好的"明目之物",从营养学角度分析,它富含β胡萝卜素,泡水喝既方便,又能发挥护眼功效。此外,动物肝脏也富含维生素A,每周摄入20~50克对眼睛有保护作用。

大脑健忘:坚果、深海鱼可补脑

刚说了上句话,下句很快就忘了;明明要拿的东西,结果一扭脸就忘了;经常提不起精神睁不开眼;工作中容易烦躁……这些表现都是大脑要"罢工"的前奏。

核桃、开心果等坚果以及三文鱼、金枪鱼等深海鱼中富含欧米伽3脂肪酸,这种物质是大脑自我修复所需的营养元素之一,能为疲劳的大脑重新注入能量,让信息传递更通畅。

需要提醒的是:第一,坚果含油量高,每天的摄入量控制在一小把以内;第二,深海鱼最好清蒸,少放油盐,有条件者可以用它代替瘦肉,一周吃2~3次最好。

嗓子干涩:梨、白萝卜能"救驾"

说话多,特别是教师、培训师等职业,很容易嗓子干涩、喉咙沙哑,可用梨和白萝卜"救驾"。梨柔软多汁,有清热化痰、生津止渴等功效,生吃或煮水都对咽喉干涩、痒痛、音哑、痰稠等有效。

白萝卜有消炎的效果,切片煮水能释放出更多有益成分,可以缓解嗓子肿痛、嘶哑。此外,蜂蜜、百合、橄榄等也对嗓子疼痛有缓解作用,另外还要避免过冷、过热的食物。

肌肉酸痛:生姜、樱桃能解"痛"

在办公室坐久了,不少白领们难免直呼浑身酸痛。美国佐治亚大学研究发现,生姜具有消炎止痛的功效,能够缓解肌肉酸痛。还有一项研究发现,樱桃含有的花青素等生物素可促进血液循环,对消除肌肉酸痛十分有效。

因此,肌肉累了,不妨含两片生姜或者喝点姜糖水,吃一些樱桃也是不错的选择。运动后的肌肉酸痛要注意饮食平衡。李鹏云