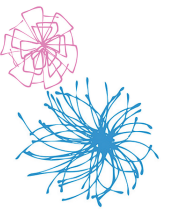




出彩中国
郑州骄傲

在刚结束不久的第二季《出彩中国人》年度盛典中,郑州师范学院残疾人艺术团和来自美国亚特兰大舞蹈学校的茉莉花团队共同组成的“黄河儿女”,夺得年度“出彩之星”。昨天下午,已经返回学校开始正常学习的舞团成员们聚在一起,重温了他们参赛3个多月来的经历。“他们先看的决赛,然后是半决赛,最后看的初赛。”郑州师范学院特殊教育学院党总支书记申培新说,孩子们倒着看视频的过程,也是心理回归的过程,从学生到冠军,再从舞台回归校园,孩子们不会因荣誉而迷失自我,将在新的起点再次启程。 郑州晚报记者 张竞映 赵柳影 文/图



新闻追踪

《出彩中国人》冠军团队如何两天练就默契? 带他们爬长城、看日出、包饺子 导师陈凯歌做了不少赛前功课



为培养默契,陈凯歌带着大家包饺子

夺冠的那支舞蹈,真正的排练时间只有两天

《出彩中国人》年度盛典之夜,“黄河儿女”的舞蹈获得大家一致认可,最终拿下冠军。很少有人知道,这支舞蹈从无到有,孩子们真正的排练时间不过两天。那两天中,茉莉花组合的姑娘们和残疾人舞团的小伙们,白加黑连轴转,为跳舞拼尽了全力。

“第一次与不会讲中文的健全人合作,大家手语、英语、汉语一起上,很不容易。”马上老师说。总决赛的舞台上,由于队形站位,残疾人舞团的小伙们有时候会因为视线被挡,看不到四角负责指挥的老师,能听

到声音的茉莉花组合的姑娘们,就会轻轻碰一下同伴提醒,他们之间能够拥有这种默契,陈凯歌导演功不可没。

为了实现“传统与芭蕾”、“无声与有声”、“刚强与柔美”的完美融合,真正练舞之前,他们在陈凯歌的帮助下做了很多功课。“陈凯歌导演带着他们爬长城、看日出、包饺子,通过相处增进感情,效果立竿见影。”马上老师说,陈凯歌像父亲一样带着孩子们摸黑爬长城,一起和面、盘馅儿、包饺子。“‘黄河儿女’宛如一个儿女双全的大家庭,其乐融融。”

跟“茉莉花”成了朋友,希望在更大的舞台上跳舞

“跳舞、参赛,让我接触并认识了更多正常人,还跟他们成为朋友,这是我最开心的事情。”舞团成员之一赵智强说。

比赛结束后,茉莉花组合的姑娘们都已返回美国继续学业,但她们和残疾人舞团的大男孩儿们并未断了联系。“孩子们互相加了微信,关注了彼此的微博,还留了电话号码,尽管距离很遥远,还有时差,但这并没有影响到他们之间的联系,看他们经常发短信、微信,英语水平突飞猛进。”马上老师说。

周立波还曾答应“给孩子们提供更多的演出机会实现自我价值”,比赛刚结束,就开始实现诺言,邀请残疾人舞团参加演出。

“希望有一天,我们能够到更大的舞台上跳舞,把中国的舞蹈跳到美国去,像茉莉花一样,开遍世界的每一个角落。”赵智强说,无论将来毕业后,自己会不会走跳舞这条路,他都会一直跳下去。



爬长城



两支队伍排练舞蹈

苦练8个月,只想用实力证明自己

作为陈凯歌麾下唯一的战队,郑州师范学院残疾人艺术团和茉莉花舞团组成的“黄河儿女”直接进入四强决赛。在终极对战中,“黄河儿女”组合以一支大气磅礴的群舞技惊四座,夺得“出彩之星”。万众瞩目的巨大荣誉背后,大家看不到的是辛酸疼痛及舞团少年们的坚持。

“初赛的舞蹈练了8个月。”舞团的马上老师说,在参加《出彩中国人》之前,艺术团已经在央视以及地方卫视的很多节目中亮相,收获了不少好评。去年,舞团接到了来自《出彩中国人》的邀约,为了更完美地呈现舞蹈的力量和美好,他们整

整练了8个月。“我们不想通过孩子们背后的故事博得同情分,希望在舞台上用纯粹的艺术感染和打动观众,这是对孩子们的尊重,也是艺术追求的公平。”

舞团的成员有很多来自经济困难家庭,一些孩子经历颇为坎坷,是舞蹈给了他们舞台,也给他们带去了乐观和自信。“从初赛到决赛再到夺冠,经历了3个月的训练、参赛、录制外景,我们付出了很多,但是得到的更多。”舞团成员之一、被大家公认最刻苦的李昊雨说,最初自己有不少动作做不好,不懈的努力让他收获了进步,找到了自己的价值。

50岁以上中老年人——免费赠送!

养生奇书向您传授如何消除慢性病、延长寿命,而且每年节省5000元医药费,仅限1000册!

现在拨打免费赠书电话400-688-2212,您便可以免费得到一本2015年最新出版发行的养生奇书——《名医教你治骨病》,本书由我国著名骨病专家、著名保健医师赵景心教授编著,将为您讲述如何消除各种筋脉骨痛、健康活到100岁——“让您颈椎病、腰椎间盘突出症、坐骨神经痛、关节炎、风湿类风湿等疾病大为好转,腰好、腿好、活动逐渐恢复正常,吃、喝、拉、撒、睡样样都舒服……”而且每年节省数千元医药费!

不用忍受痛苦,无需整天烦躁,不必没完没了地吃药,更不需要每年治病花冤枉钱,您只要按照书中的养生法坚持下去,保证您的身体一天天康复起来!

无论现在您的病症有多严重,无论您尝试了多少方法并失败后,书中的最新自然养生疗

法会令您病症渐渐消失,身体越来越棒——您能自由地跑步跳健身舞,爬楼梯,干家务活,摆脱药罐子,不吃药康复起来……

为什么人们被这本书深深打动,且得到它的欲望如此强烈?

答案很简单,本书首次向人们展示了不吃药消除骨关节炎、延长寿命的自然养生秘诀,让您彻底摆脱药物依赖,健康活百岁!

不必花钱购买,无需任何代价——赶快拨打电话! 仅限1000册!

为了普及书中的科学方法,现向全国50岁以上中老年人免费赠送!

此外,如果您不需要,请把好消息转告周围50岁以上的人,他们会感激您!

免费领取电话:400-688-2212

免费大赠送:心脑血管病人的福音

响应国家深化医疗改革的号召,解决老百姓看病难看病贵的老难题

心脑血管疾病一直被认为是久治不愈的疾病,得了心脑血管病就意味着得长期服药,并要忍受身体的痛苦而无能为力。经专家大量的临床验证,总结了心脑血管疾病久治不愈的原因,主要是以下几个方面——

1. 治疗不及时:早期的心脑血管病没有什么症状,不痛不痒,能吃能喝,就是有时血压会有点高,患者自己不重视;

2. 治疗无恒心:患者对心脑血管病了解不够,认为治不好就悲观失望,听之任之;

3. 治疗不科学:治疗方法都是传统单一的常规治疗法,比如像吃药、打针、贴膏药。这些都只能暂时性的起到缓解作用,治标不治本,最关键的是经络不通,气血不通,药物根本就不能吸收,所用的药物根本到达不了病灶,才会治来治去断不了根。

科学在发展,医学在进步,“电脑中频经络通治疗仪”打破传统的常规治疗,走出单一的药物治疗误区,从病根源入手,打通全身的经络和血管,清除血液里的有害毒素,并修复老化受损

的脑神经元,有效地从病根上除去心脑血管疾病。

使用“电脑中频经络通治疗仪”具体治疗方法:采用的三位一体纯物理疗法,一结合耗材药物导入直达病灶,二、纳米激光技术清除血液里的有害毒素,三、耗材离子修复受损神经元和血管,三效合一从而达到达到平稳脑功能的目的,确保有效治疗心脑血管疾病所留下的后遗症,不再反复。

现启动大型爱心义诊活动,凡是病情符合治疗条件,且积极配合治疗的患者,只需来电登记真实信息,建立档案后,都可免费申领正规电脑中频治疗仪一台和病情所需的药物耗材在家进行治疗。病情康复以后仪器必须返还,以便帮助更多需要治疗的患者。凡是活动期间接受治疗的患者可享受权威专家跟踪指导治疗,直至病情康复为止!

免费申领电话:4006130098

【活动时间为期一个月】