

# 老家的特产5点多乘车 8点就能给你惊喜

## 郑州开通利用“确认车”快运,半年多来运营良好 “米”字形高铁枢纽 助推河南成为物流高地

在北京想吃河南的特产,现在即使是在晚上下单,第二天5点多从郑州搭乘高铁,早上8时就能准时抵达北京了。从去年11月28日郑州铁路部门首次开通至北京高铁物流“确认车”列车,如今只有半年的时间,但是凭借准点、快捷、稳定、方便的优势,业务量快速攀升。 郑州晚报记者 徐智慧

### 开通半年

#### 越来越多的客户找上门来

在物流行业,高铁快运最主要的一种运输途径,就是利用早晨的“确认车”进行运输,该项目的名称为“高铁物流确认车项目”。

郑州铁路局货运营销中心和豫铁路物流合作签约,公路和铁路物流联手。去年11月份开通郑州至北京的高铁快运,每天凌晨5时15分,由郑州东站始发至北京西站的DJ902次列车于8时整准时抵达。同时,由北京西开往郑州的DJ901次,也几乎同时出发,7时56分抵达郑州。

从郑州至北京及北京至郑州的高铁物流“确认车”已经开通半年,其情况还是非常乐观的。豫铁路物流相关负责人介绍,郑州至北京的高铁物流“确认车”货物,基本上都是大批量的。“每天有10多吨货物,还有越来越多的客户找上门来。”该负责人介绍,如今,快递公司的货物占了一半以上。

### 运力共享

#### 高铁快运实现公铁联运

电子商务的迅猛发展既为物流快递业带来了发展契机,也在运能、运作模式、时限等方面提出了更高的要求。公路和铁路物流有各自的特点,也有很多互补的成分。2013年以来,铁路陆续开通了铁路货物快运班列、高铁快递等业务,但一直以来,还停留在以办理大宗货物和整车运输为主。

实现公铁联运,相当于打开了汽运和铁路运输之间的大门,双方运力共享,用哪种方式可以最快到达,就用哪种方式。为托运人节约托运时间,也降低了运输成本。这也是一种全新的铁路现代物流,最大限度地满足客户的运输需求,完全是有求必应,铁路部门也从“坐商”变身“店小二”。



王超尘 图

### 7月1日 至西安、武汉高铁物流专线正式开通

目前,随着郑州至北京双方互通高铁物流货物的正常运作,货物量也在不断增多。铁路部门一改“铁老大”的作风,为留住顾客也下了不少功夫。所以,高铁物流现在不管是在运输过程中还是在两端的收件派件服务上都能真正做到客户至上,服务到家,得到了大家的一致好评及肯定。郑州晚报记者了解到,7月1日郑州到西安、武汉的高

铁物流专线也将正式开通。

对铁路部门在发展现代物流中的尝试,河南工业大学物流系主任王焰教授分析说,虽然高铁快运目前运行良好,但是铁路部门在走向市场过程中,体制、机制方面制约因素较多。此外铁路虽然有资源优势,但并未转化为网络优势、产品优势,服务增值性不高,市场竞争力不强。

### 河南物流发展 应搭上高铁、中欧班列的快车

目前河南“米”字形高铁枢纽建设中,“一竖”是京广高铁,目前已贯通;“一横”是徐兰高铁,目前部分路段已通车运营;“一撇”是郑万高铁;“一捺”是郑州经周口至合肥的高铁;两“点”是郑州至太原和郑州至济南高铁项目。“米”字形快速铁路网建成后,将形成以郑州为中心连南贯北、承东启西的“四面八方”轴带发展格局。

对河南物流的发展,王焰建议,河南具有良好的区位、交通优势,但限于以前的经济发展水平和产业结构,物

流发展相对滞后。河南物流企业要想做大做强,必须“走出去”,可以搭上高铁物流、中欧班列的车。铁路需要破除一切制约创新的思想障碍和制度藩篱,主动加强与其他运输方式、物流市场的对接,积极探索物流市场化合作与供应链管理的新模式,跟其他的公路物流企业、航空物流企业以及物流产业链上的众多企业一起,共同构建物流产业生态圈,做一个开放、高效、贯通的互联网物流大平台,打造河南的物流高地。

### 名词解释

#### 确认车

高铁每天的第一趟动车出发之前总有一趟满载着各种仪器的安全确认车在前面探路,用于线路接触网信号等综合监测,发现可能危及行车安全的一切隐患,不办理客运业务。

# 化糖为能量 无药断糖毒

## 科普书籍《糖尿病人 无药生活30年》全国免费发放 真的不花钱

糖尿病患者都有这样的感受,降糖容易稳糖难!只要吃药控制,血糖就降下来,可药效一过,血糖又高得吓人,忽高忽低的血糖会引发心、脑、肾、眼、足……多种并发症。

怎样才能让降下来的血糖保持平稳不反弹?又如何才能让高血糖患者避免因长期吃药所带来的危害呢?近日,由内分泌研究课题组研究论证,通过35万例糖尿病患者使用过程检测,经过长达8年的临床使用,终于找到了“化糖为能量、无药断糖毒”新的防治之法。

由此编著的《糖尿病人 无药生活30年》一书已经正式出版发行。此书出版后即引起了医学界的一片哗然,一致认为该书颠覆了传统高血糖病人仅靠吃降糖药维持生命的窘境,有效防止并发症的发生,大大延长了糖尿病患者的寿命,从根本上提高了国民健康生活质量。

该书对目前最新糖尿病治疗手段“化糖为能量、无药断糖毒疗法”做了详尽的介绍。化糖为能量疗法是可以不打针、不吃药,轻松治疗糖尿病!不伤肝、肾,真的安全无药害!由于观点新颖,学术严谨,受到了糖尿病患者的热烈追捧!

为响应国民健康教育公益事业,普及高血糖科学养护常识,糖尿病最新康复书籍《糖尿病人 无药生活30年》一书全国免费发放,糖尿病患者可拨打免费送书电话:400-646-7500进行申领,数量有限,赠完即止。

本次公益活动不收取任何费用,如有收取,请拨打电话400-646-7500,举报有奖。



免费送书

# 《百岁老中医醋疗降压大揭秘》首次出版,参照此书调理高血压减停西药不是梦 不花一分钱 教你用醋降血压

## 高血压、高血脂、高血黏、冠心病均可通过巧吃醋降压稳压,消除心脑血管并发症

很多中老年人听说过,醋能软化血管,还能降血压!但为什么有的人不仅顿顿多吃醋,还有醋泡花生,甚至天天喝醋,为什么还是难以达到理想效果呢?

醋能治病,自古在《本草纲目》,《千金·食治》,《医林纂要》等诸多医学名著中就有记载,醋能“破血运,消痈肿,散水气,杀邪气”。醋能降血脂,软化血管没错,但要醋能降血压,必须泡着吃才行,而且用的醋,泡的食物都很有讲究。像民间流传的醋泡花生、醋泡黄豆、醋泡鸡蛋,效果都不大明显。主要原因是泡法和选料不对!

作为中医药在高血压治疗领域的一大突破,多年来,中医“醋疗”已让近万例高血压患者摆脱了西药的依赖,并拯救了数以千计的脑出血、脑中风患者。

专家证实:中医“醋疗”能恢复机体对血压的调节功能,把血压调节到和身体最吻合、最相

匹配的状态,目前已经成为医学界研究的热点。为了将这一中医瑰宝发扬光大,现专门编撰出《百岁老中医醋疗降压大揭秘》一书。该书图文并茂,语言简单,通俗易懂,不仅对“醋疗”方法进行了细致介绍,更有大量真实康复患者的采访记录,实为广大中老年高血压病人健康长寿的养生宝典。

### 读书解疑惑,在家康复慢性病

即日起,凡50岁以上的高血压、高血脂、高血黏、冠心病、心脑血管疾病及并发症患者均可免费领取一本《百岁老中医醋疗大揭秘》。本次活动为公益惠民活动,全程不收任何费用,只要你一个电话,书本即可送到家!

声明:申领到本书有机会享受数千元健康补贴!

全国免费领取热线 400-031-5735