



郑东新区的林阿姨退休前是一名医生,几颗坏牙、缺牙是她最大的心病。去了几家综合医院口腔科,对于牙医的技术以及医院的设备甚至消毒环节,都不太满意。经过多方对比,最终,她选择了在郑州贝尔国际总院种牙,究其原因,只因李振华院长的人生态度:在这个浮躁、急切的年代,做一个慢工出细活的牙医,把每一颗种植牙都做成艺术品。李鹏云



李振华:把每颗种植牙都做成艺术品

拨打400-0371-535,做贝尔种植牙代言人,享种牙成本价

李振华:再昂贵的种植牙都不如自己的天然牙

林阿姨到郑州贝尔国际口腔总院找到李振华院长,经检查后发现,她口腔状况很不理想,除了缺失一颗牙之外,多颗牙有严重的牙周炎,牙周病也很严重,牙龈轻轻一碰就出血。“您这颗缺失牙,先不急着种。当务之急是治疗牙周病和牙周炎。”李振华建议。林阿姨一听笑了:“李院长,我咨询了不下5位牙医,您是第一个不首先推荐我种牙的。”

李振华说,牙周病会影响种植牙的成功率,更影响现有牙齿的健康状况,很多牙医为了挽留顾客,不顾牙周状况就种牙,是对客户的不负责。而有牙周炎的那几颗牙,可以先做根管治疗,保留自己原有

的牙齿,“再昂贵的种植牙都不如自己的天然牙”。随后,林阿姨接受了牙周、根管治疗,几个月后在缺牙部位种下种植牙。

上颌窦提升:毫厘之间见真章

林阿姨种牙后隔天,就推荐老公李先生来到贝尔口腔。李先生口腔情况更为复杂,缺牙两颗,其中一颗缺牙是上颌后牙,偏偏他又患有上颌窦囊肿。

李振华解释说:上颌里面的几颗上牙与上颌窦仅仅隔着一层薄薄的骨壁。在这个部位种牙,由于骨壁太薄,往往需要通过“上颌窦提升”的办法来补骨。“种植牙就像一棵树,骨头就是土壤,土壤太薄,树就不牢。”因此,上颌后牙区是种植牙最困难的位置,上颌窦提升术是最考验牙医的高端种植技术。

何况李先生还患有上颌窦囊肿!囊肿切除后,上颌的骨区就更薄,仅有2毫米厚。一颗牢固的种植牙,至少需要有8~10毫米的骨厚度。怪不得李先生到很多医院,牙医都不敢给他做种植牙。

李振华为他精心设计手术方案,采用国际最新的上颌窦提升工具,每次只推进0.1毫米,大约相当于一张纸的厚度,极其精细地推进至黏膜层,轻轻填上骨粉,然后植入种植体。整个种植过程,精细、精巧,精心,毫厘之间见真章。

在这个浮躁、急切的年代,李振华院长的座右铭始终是:把每一颗种植牙都做成艺术品!

种植牙名医推荐

李振华 郑州贝尔国际口腔总

院院长、首席种植牙专家,原上海交通大学附属口腔医院专家,中华口腔医学会委员,《中华口腔种植学杂志》编辑,国际口腔种植委员会会员,北京大学附属口腔医院技术合作专家,All-on-4 TM 速导种植牙河南首席专家。

“我为种植牙代言”选拔活动

主办单位:国际种植牙医师学会(ICOI)

承办单位:郑州贝尔国际口腔

活动时间:5月10日~6月30日
凡牙齿单颗、多颗、全口缺失客户均可报名,郑州贝尔口腔总院、贝尔口腔聚源路门诊、贝尔口腔康平路门诊、贝尔口腔丹尼斯门诊同步报名。详情请拨打贝尔种植热线400-0371-535咨询。

掌上健康

郑州贝尔口腔医院



夏季,别让空调“吹”走健康

空调“睡”一冬暗藏杀机,呼吸道和关节最易中招

进入夏季,很多单位和家庭的空调已早早“上岗”。对此,专家提醒,沉寂已久的空调不能说开就开,换季时节必须提前做好检查和清洁,否则很容易导致多种疾病发生,影响健康。 郑州晚报记者 蒋晓蕾

空调睡一冬“暗藏杀机”

一项环境医学调查显示,由于消费者普遍缺乏科学使用空调的知识,导致我国成了世界上“空调病”发病率最高的国家之一。据多家医院临床统计,因家用空调污染而诱发皮肤过敏、呼吸道疾病的患者占到了这些疾病发病率的五成左右。

郑州市疾控专家因此提醒,家

用空调散热隐藏着大量细菌,尤其是蜡样芽孢杆菌的污染检出率高达100%。此外,霉菌、金黄色葡萄球菌以及能诱发急性呼吸道传染疾病的军团菌等也在空调散热普遍存在,其传播疾病是一个隐性的过程,极易被人忽视。而长期在这种环境中生活、工作的人,会出现头痛、头晕、鼻塞、恶心、眼花、耳鸣、全身乏力、记忆力衰退、食欲不振以及皮肤过敏等空调征(俗称空调病)。

郑州市中医院呼吸内科主任王树凡指出,空调科学使用知识的普及相对滞后以及空调清洗观念落后,是造成“空调病”发病率居高不下的原因之一,因此很有必要在空调使用季节来临前提请大家加以留意。

最爱攻击呼吸道和关节两部位

王树凡指出,呼吸道在空调下是最脆弱的,冷气一旦突破了呼吸道的脆弱“防线”,轻则出现咳嗽、打喷嚏、流涕等感冒的症状即上呼吸道疾病,空调引起较严重的下呼吸道疾病,是肺炎。

“年轻人往往不太注意空调引起的关节疼痛,但长时间吹空调却会有这样那样的毛病。”武警河南总队医院骨科主任于振声指出,夏天室外气温高,人们普遍穿得少,室内空调冷气吹得厉害,这样的低温会刺激血管急剧收缩,导致关节受损、受冷、疼痛,像脖子和后背僵硬、腰

和四肢疼痛、手脚冰凉麻木等。另外,屋里太“冷”容易导致胃肠运动减弱,加上夏天贪凉,常吃冷饮,肠道内外都被“冷”控制着,很多人又拉又吐就不足为怪了。

夏季待在室内更易过敏

虽然春季是过敏原增多的时候,但过敏的高发期却在夏季。河南中都皮肤病医院专家廖松林指出,很多人在夏季喜欢待在室内,过敏原也是如此。夏季空调使用频繁,室内的空气不通风,容易使过敏原积蓄。

床上用品、地毯、窗帘、空调、厨具等都是过敏原喜欢待的地方。因此,夏季应注意室内的打扫和除尘,并定期清洁空调的过滤网和风扇叶片等。

空调温度调节应当因人而异

想要预防空调感冒,最直接的办法就是千万不要对着空调直吹,夏季空调的温度也不宜调得太低。

平时用空调时,应当尽可能调整空调风向,不要直接对着吹,包括使用电扇也一样,让电扇对着墙壁吹,改善房间内空气流动即可。

保持良好的睡眠和休息是提高免疫力的重要手段,设置一个合适的室温,睡一个好觉能更有效提高免疫力。如果家里有可以定时的空调或者可自行调整温度的空调,不妨活用这些新的技术,创造一个良好的睡眠环境。

预防空调病注意通风多锻炼

注意温度过渡

经常出入冷气房间,一定要有个温度过渡,比如先把温度调高或先关掉空调,进门的时候一定要先把汗落干。长时间待在空调房间里,尽量多喝水,经常用吸满水的墩布拖地保湿。

加强空气流通

尽量避免长时间待在空调房间里,如果有条件最好把室温恒定在26℃左右,室内外温差别超过7℃,还要经常开窗换气,确保室内外空气的对流,开机1~3小时最好关一段时间空调,打开窗户呼吸新鲜空气,自然的冷空气是最好的。

洗温水澡多锻炼

长时间在办公室、写字楼里工作,不妨在公司备一身长袖衣服,尤其是年轻女性,膝部的关节最好用毛巾或厚点的衣服加以保护,同时隔一段时间就站起来活动活动,以增进末梢血液循环。如果家里有老人、孩子,空调温度别调太低,而且开半小时到一小时就关一会儿。

下班回家,首先要洗个温水澡,水不要过热,以免刺激神经和关节,然后自行按摩一番,或用温热的毛巾敷在关节部位,如果能适当运动,比如跑步、打球、做瑜伽,当然更好。

