

省市直机关干部看郑州

省政协机关干部看郑州、赞郑州：
郑州变化巨大，越来越有国际范儿

本报讯 昨日上午，省政协副主席靳绥东带领省政协机关干部70多名干部参加“看郑州”活动，实地感受郑州改革开放和城市建设取得的喜人成就。省政协秘书长郭俊民参加活动。市政协主席王璋、副主席王顺生、秘书长陈松林陪同。

省政协机关干部首先来到郑东新区龙湖区域实地参观该区域建设，并听取有关规划建设情况介绍。今年龙湖区域计划实施146个项目，计划完成投资

163.5亿元，其中，续建项目77个，新建项目69个。站在湖心岛上，看着波光粼粼的水面和不远处高高耸立的塔吊，参观者对龙湖区域的美好明天充满信心。

美国母婴产品、法国红酒、韩国化妆品……在位于郑州经开区的中大门保税直购体验中心，琳琅满目的国外商品吸引了参观者的目光。“这里环境幽雅、产品丰富，不出郑州就能买到国外的商品，太方便了，以后会和家人来转

转。”有参观者表示。据悉，位于河南保税物流中心的郑州跨境电子商务服务试点平台项目解决了跨境电子商务通关难、结汇难、退税难问题，运用保税物流中心的政策优势，结合邮快件国际、国内配送方式，加快形成跨境电子商务商业集群，构建国际网购商品集散分拨中心。

5月的中原西路生态廊道，繁花似锦，绿草如茵，到处生机盎然，参观者纷

纷拿出手机拍照留念。“没有想到郑州西郊会这么美丽。”行走在红色的人行步道上，省政协干部赵秀云被这里的美景深深吸引了。

省政协机关干部还参观了南水北调总干渠及配套工程23号泵站。

“一路走来，发现郑州不知不觉发生了巨大变化，越来越有国际范儿了。”省政协干部王永感慨。

郑州晚报记者 李爱琴



中国互联网思维咖啡馆百强郑州占5席
数量居中部城市之首，凸显郑州创业氛围之浓群体之大活力之强

核心提示

我们生活在郑州，热爱着郑州的风土人情，感受着郑州的发展变化。近年来特别是近三年来，随着以航空港为统揽的郑州都市区建设的持续推进，郑州的城市风貌、经济实力和城市品质都有了明显的提升和变化，市民的生活环境和生活质量也有了较大提升和改善。郑州，这座有着悠久历史、灿烂文化的商都，正以铿锵的节奏迈出发展壮大的坚实步伐，正以昂扬的姿态向世人展示他所具有的实力、魅力和竞争力。

本报讯(记者 覃岩峰) 越来越多的创业咖啡馆在郑州落户，为这座城市“大众创业、万众创新”注入了新的亮点和活力。昨日，记者从有关部门了解到，《互联网周刊》日前公布了2015中国互联网思维咖啡馆排行榜Top100，我市有5家咖啡馆入选，数量居中部六省省会之首。

从2012年至今，全国涌现出了400余家互联网思维咖啡馆。与普通咖啡馆相同的是，这些互联网思维咖啡馆都有着优良的硬件设施，极具口味和性价比的咖啡，然而不同点也非常鲜明，在这里常年集聚了一大批拥有创业梦想的创业者、寻找好项目的天使投资人，创业所需的众多资源都可以从具有互联网思维咖啡馆一站式服务中得到，堪称创客量身打造的创业咖啡馆。

由中国科学院主管、科学出版社主办的《互联网周刊》，旨在关注在技术革命的影响下，尤其是在互联网时代中国商业社会发生的一切变革，是全国最具权威性的新闻类商业周刊之一。

根据在创客群体中的影响力，《互联网周刊》对众多创业咖啡馆进行了综合排

名。在百强排行榜中，来自北上广等一线城市咖啡馆占到了总数的五成以上，仅北京就有30余家咖啡馆跻身百强，其中，著名的3W咖啡、车库咖啡、Binggo咖啡、贝塔咖啡、光谷咖啡分列前5。我市有慧谷咖啡、创业时光咖啡、德诚创业咖啡屋、青竹苑创业咖啡、蛋咖创业咖啡等5家入选，慧谷咖啡排名最为靠前，名列第6。

记者了解到，成立于2012年2月的慧谷咖啡，是国内首批创业咖啡馆，为中国创业咖啡联盟6家发起理事单位之一，自成立以来，开展各类创业项目交流活动共计289期，受众3.2万人次，辅导与帮助了500多个创业创新型项目，成功对接创业项目168个，37个项目获得了投资或签订了投资意向书，常年为近千家中小微企业提供创业辅导、团队建设、商业模式诊断等创业服务。“创业咖啡馆是一个城市创业气氛的标志。”慧谷咖啡创始人杨晏认为，创业咖啡馆并不能赚大钱，但却让很多创业团队“赚到了大钱”，如车库咖啡里诞生的墨迹天气、飞速流量等创业故事至今被人津津乐道，而今，慧谷咖啡自己的创业孵化器也开始运行，并有23家创业企业入驻。

老中医教你《巧吃核桃抗百病》

糖尿病、心脑血管病、颈腰椎关节病、前列腺等疾病，均可参照此书自行调理痊愈

揭开大脑与中老年慢性病的关系



细心的人都会发现，一个人身体好不好，看头就是晴雨表。面色红润，双眼有神，头发乌黑，耳聪目明一般都是体质健康的象征。如果出现视力下降，记忆力减退，头晕眼花，耳聩耳鸣，脱发掉发，那十有八九就预示着你体内已经开始滋生慢性病了，不同的慢性疾病表现在头上的症状又各有不同。

如：糖尿病会导致视力下降出现白内障。高血压会导致头晕脑胀，冠心病则会引发耳鸣加重，颈腰椎关节疾病又会并发头痛或短暂性昏厥等。为什么会出现这些情况呢？

近日，由前中央领导保健医纪本章教授出版的《巧吃核桃抗百病》一书，就详细介绍了全身慢性疾病与头部健康的关系。他提出“人老头先老，百病先治脑”的概念。该书不仅详细介绍了脑细胞减少是导致各种慢性疾病的主要元凶，更用大量临床实例证实了“通过巧吃核桃补大脑，来康复多种慢性疾病的实用方法”。

这一全新概念的提出，一举颠覆了传统医学对慢性疾病的治疗模式。通过巧吃核桃，不仅各种头部疾病能快速消除，多种慢性疾病临床康复效果更是惊人。

该书中不仅详细描述了如何通过巧吃核

桃，使高血压、糖尿病、冠心病等多种慢性疾病得到彻底康复的真实事例，而且有近万例终生吃药的患者通过巧吃核桃，彻底摆脱西药，过上了健康人幸福生活的真实案例，更有80%以上的人因此实现长寿目的。

数万慢性病患者

读书解疑惑，在家康复少花钱

《巧吃核桃抗百病》一出版就受到患者热捧，首批抢鲜读者更是坦言受益匪浅。

《巧吃核桃抗百病》一书即日起在全国免费赠阅。糖尿病、高血压、冠心病、心脑血管疾病及并发症、前列腺疾病、失眠便秘、耳鸣耳聋、视力下降、肾虚肾亏等患者均可拨打400-608-6189 免费领取！

《不花钱治好中老年慢性病》
免费发放



★本次活动为公益惠民活动，全程不收任何费用，只要你一个电话，书本即可送到家！

声明：申领到本书者有机会享受数千元健康补贴。

(仅限50岁以上人群申领) 全国免费 400-608-6189 领取热线

省人大常委会通过一批人事任免

本报讯 昨日下午闭幕的省十二届人大常委会第十四次会议，表决通过了部分人事任免决定。

任命高莉萍为省人大常委会教育科学文化卫生工作委员会副主任。

免去谢德安的河南省高级人民法院院长、审判委员会委员、审判员职务。

批准免去禹星轸的周口市人民检察院检察长职务。

批准免去李庆照的驻马店市人民检察院检察长职务。

批准任命郭国谦为信阳市人民检察院检察长。

批准任命高德友为周口市人民检察院检察长。

批准任命吴文立为驻马店市人民检察院检察长。

郑州晚报记者 裴蕾

都市健康 刊登热线:56722588/13526506733 60100518 刊登范围:医疗机构、整形医院、药品、保健品、养老机构

红墙里的长寿秘诀

俗话说“人生七十古来稀”，尽管如今活过70岁的大有人在，但是与红墙内领导人的寿命相比健康状况仍然有很大的差距。

最近，一本全面讲述红墙内保健者实录的《吃灵芝喝参汤活到100也健康》一书正式出版，书中首次披露了老国医45年为那里红墙内老领导做医疗保健工作的经验总结，揭秘了是如何通过调理人体阴阳平衡滋补气血来治疗慢病，防老抗衰，健康长寿的。

读过此书的人都会有种恍然大悟的感觉，原来秘传红墙内的养生之道是如此简单，按照书中的方案调养，就能健康长寿！《吃灵芝喝参汤活到100也健康》一书得到了数十位保健医生的全力推荐。

值得一提的是很多人按照书中公开的养生方式调养，耳不聋眼不花，几乎很少感冒！从而达到健康长寿！现在，为答谢广大读者，限量赠送《吃



灵芝喝参汤活到100也健康》500册。读者可拨打电话400-666-2453申领此书，数量有限，每人限领一本，以报名先后次序为准。

全国免费申领热线：400-666-2453