

妇科微创引领手术变革 产科创新护佑万千家庭

郑州市妇幼保健院“双剑合璧”打造中原妇女儿童医疗保健新高地

如果要追溯一座城市的记忆,那么郑州市妇幼保健院一定是个绕不开的话题。它是这座城市里无数人的人生第一站,62年来,近30万新生命从这里起航,开启自己精彩的人生之旅;它也是无数人的“护佑天使”,万千妇女、儿童在这里体会到高超的医术和温柔抚慰,获得健康与幸福。历经62年的发展建设,郑州市妇幼保健院已成为一所集医疗、保健、教学、科研、康复、预防为一体的三级妇幼保健专科医院。如今,和这座古老而年轻的城市一样,郑州市妇幼保健院迈步进入崭新的发展阶段——联姻百年名校,蝶变为“河南大学附属郑州妇产医院”;大石桥本部、秦岭路院区、宜居健康城医院集团化发展;国家卫计委妇科内镜与微创医学培训基地、流产后关爱示范医院等先后落户该院。

“患者需要,患者满意”是郑州市妇幼保健院始终奉行的原则,在全院的不懈努力下,医院正向着打造中原妇女儿童医疗保健新高地的目标坚实迈进。

郑州晚报记者 邢进 谷长乐 通讯员 杜亚军

产科特色“一条龙”服务,悉心呵护妇婴健康

产妇满头大汗、痛苦不堪,接生婆使劲助威、猛喊“用力”,这是记忆里最经典的生孩子镜头,不痛不生的印象让很多“新手”准妈妈产生恐惧。而在郑州市妇幼保健院,分娩场景则完全不同。

记者在产房观摩了几位准妈妈待产分娩的全过程,惊喜地发现,粉色的墙壁、嫩黄的床单、温暖的话语、贴身的陪伴、周到的检查,准妈妈在这里没有恐慌,也不用刻意躺在床上,有导乐师或助产士陪伴,可以随意在待产活动室推着活动椅走一走,听听音乐、看看杂志、加加零食;或者坐在分娩球上颠一颠,减轻阵痛感觉,幸福快乐待产分娩。

而产科为妈妈们准备的镇痛分娩技术、导乐师一对一陪产、自由体位分娩、会阴无保护接生等特色产时服务,更是让不少“新手”准妈妈无痛分娩后赞不绝口。

有着近30年临床经验的产科主任吴爱红告诉记者,产科“一条龙”服务之所以能够在绿城郑州家喻户晓、深入人心,追根溯源还是基于对“患者需要、患者满意”的充分考虑。在准妈妈们的孕前、孕期、产时、产后做足了专业、特色、完美的细节服务,让妈妈们安全、愉快地迎接新生命。

重视孕前指导。开展孕前优生咨询,科学指导准妈妈们

备孕前就作好充分准备,了解掌握怀孕、生产历程。

细化孕期保健。通过普通产科门诊、专家门诊、高危妊娠门诊开展系统、规范的围产保健,及时了解母体变化和胎儿成长;通过好妈妈俱乐部、孕妇课堂,每周免费举办孕期保健知识讲座、专家咨询;通过助产士门诊,宣教自然分娩的好处,协助准妈妈共同制订分娩计划。通过孕期营养门诊和体重管理门诊,指导准妈妈制订孕期合理膳食方案,既保证宝宝的生长发育又能让妈妈在孕味十足中保持身材不走形,降低了巨大儿和难产的发生率。

延伸产后康复。设立产后康复训练中心,促进产后妈妈乳汁分泌、子宫复旧、盆底功能恢复等,提高产后妈妈的生活质量;开展产后42天母婴随访,盆底功能障碍筛查,促进阴道缩复,使母婴健康更有保障。

随着产科特色服务的更加精细化,越来越多的人钟情、认可于享受郑州市妇幼保健院产科“一条龙”服务。2014年产科迎接了12890名小婴儿。62年来,近30万新生命在这里诞生。产科在大石桥本部和秦岭路院区开设产科门诊12个、产科病区8个,床位达近300张。这是实力的象征,更是能力的保证。

急救演练+应急预案,为重症产妇“保驾护航”

分娩是件幸福的事,但它也伴随着风险。命悬一线的故事在产科毫无预告,随时上演。产科医护人员的快乐不仅是喜迎新生命,更多的是保证母婴安全的责任担当。

32岁的华玉(化名)好不容易怀孕了,可围产保健时发现胎盘前置,高危妊娠门诊专家为她制订了细致的围产检查计划,并重点交代注意事项,使她比较顺利地渡过了孕中、孕晚期。虽然孕38周+2天的她待产时,产科专家马上为她制订了详细的分娩方式和手术方案,并拟定了应急预案。但在剖宫分娩中,产科医生还是遇到了要命的前置胎

盘和胎盘植入。艰难地剥离胎盘后,子宫复旧收缩不好。按摩子宫、结扎子宫动脉、输血、补液,加上预防产后出血药物的应用,产科医生娴熟的处理效果显著,产妇出血量1200ml,子宫也保住了,痊愈出院的华玉抱着孩子对产科医护人员千恩万谢。

多年来,产科全体医护人员在致力于母体医学、胎儿医学和普通产科等业务的全面开展中,不断提高产科质量,加强妊娠合并症和并发症的诊治技术,也积累了丰富的产科急危重症救治经验。为确保急危重症孕产妇的生命安全,更好担负郑州市危重孕产

妇转运救护工作,产科还经常组织开展危重症抢救模拟演练,不断提高产科整体医护人员抢救水平。同时,加强孕妇围产保健管理,及早准确识别高危孕妇,并为之制订分娩应急预案。

随着高龄初产和二胎生育的增多,高危妊娠、妊娠合并症、妊娠并发症的情况也随之增多。产科医护人员在前进的道路上始终不敢掉以轻心,她们时刻准备着,以准确的诊断、高超的医术、最快的速度、最娴熟的配合,冷静处理棘手难题,从死亡边缘挽回母婴生命,为母婴平安保驾护航。

妇科每年3000多台微创手术,高度与广度并重

妇科腹腔镜手术以伤口小、出血少、恢复快、并发症少、住院时间短、费用低、腹壁美观等优点,在妇科疾病诊治中魅力四射。作为郑州市妇幼保健院妇科微创技术的发起人和代言人,大石桥本部妇科主任郭宝芝和秦岭路院区副院长、妇产科主任丁书贵以娴熟的双镜手术,拥有数以万计的“粉丝”。医院每年完成腹腔镜手术2000余例,宫腔镜手术1000余例,占妇科手术九成以上。目前95%以上的传统妇科手术或疑难杂症均可由宫、腹腔镜手术替代。

32岁的吴女士结婚8年未孕,求子心切的她和爱人四处求医,都无结果。就在她准备去做试管婴儿时,病友告诉她郑州市妇幼保健院妇科能解决此类问题。于是,她与爱人找到了郭宝芝主任。郭主任运用妇科宫、腹腔镜联合手术为她诊治,通过手术找到了

不孕的祸根是子宫内异位引起的盆腔广泛粘连、输卵管和卵巢的粘连,以及输卵管扭曲变形。

郭宝芝耐心分离盆腔粘连,小心松解输卵管和卵巢,并整理好输卵管形状,让输卵管伞端恢复功能。半年后,吴女士给郭主任报告怀孕的消息。她按捺不住喜悦:“原本我们已放弃了怀孕的念头,是您改变了我们的生活。您的恩情我们永生不会忘记!”

虽然这种好消息在妇科每天都能见到或听到,但为患者解除痛苦,仍然让郭主任再一次感到欣慰。45岁的李女士有多年的痛经史,剧烈的疼痛有时会使她晕厥。在当地医院诊治,多家医院告诉她有严重的子宫腺肌症并伴有多发子宫肌瘤,子宫增大如同怀孕4个多月大小,需要尽快进行手术,但爱美的李女士不希望自己的腹部留下疤痕。

经多方打听,她专程来到

郑州,请擅长做高难度手术的丁书贵主任为她做微创手术,并要求减少术后并发症,保证女性性功能。丁主任大胆为她实施了阴式子宫切除手术和阴道修补术,手术非常成功,完全满足了患者需求。看到从阴道摘除的子宫称重达到1600g,大家惊呼国内都罕见。

2013年,从德国学成归来的丁书贵在全省提出了最新的医学理念:“作为妇科医生,我们不仅要减轻患者的痛苦,更要充分考虑女性的生活质量。”2014年国际妇科微创及不孕不育新技术高峰论坛上,丁书贵与两位国内顶尖妇科专家同台演示宫、腹腔镜下宫颈根治手术过程,随后,又单独进行了阴道后壁修复术,展示治愈患者的同时不影响女性功能。这次学术交流会,他凭借着精湛的手术技艺、以人为本的先进医学理念,获得了国内外妇科领域权威专家的一致好评。

全省首批妇科内镜培训基地,培养人才惠及基层患者

1998年,郑州市妇幼保健院妇科开始涉足宫、腹腔镜手术领域。随着妇科内镜与微创技术在临床应用越来越广泛,妇科也日益壮大。目前,妇科3个病区(大石桥本部两个、秦岭路院区1个)有床位150张,年门诊量近30万人次,年出院病人达6000多人。宫腔镜、腹腔镜诊疗及治疗成为妇科医生临床最常用的方式,也成了最受患者欢迎的微创治疗技术。

小镜子发挥大作用,掌握

妇科微创技术也成为广大妇科临床医师的必备技能。但手术对医生的操作技巧要求极高,需要医生有深厚的腔镜功底。

2012年12月,郑州市妇幼保健院获批为国家卫生计生委妇科内镜与微创医学培训基地,是河南省首批获批医院,也是全省唯一一家获此殊荣的市级医院。在国家级专家团队挑剔的目光下,能够顺利通过严格评审,从众多申报医院中脱颖而出,郑州市妇幼保健院再

次用实力证明了自己。

两年多来,通过培训平台,郑州市妇幼保健院妇科将内镜与微创技术推广给全省乃至全国的妇科医生,让更多女性享受这一高科技医学技术的成果。目前已有40多位省内外基层妇科医师在此参加规范的妇科内镜微创技术学习和培训,取得“内镜微创医师证”或培训合格证。这些学员回院后,也不断传来此项技术在基层医院开展成功的好消息。



郑州市妇幼保健院宜居健康城医院占地153亩,设1000张床位,一期500张床位正在加快建设,计划2016年底投入使用。

结束语

2016年,郑州市妇幼保健院宜居健康城医院一期建设就要投入使用,郑州市妇幼保健院集团化大发展的战略目标已定。我们有理由相信,由妇产科领航的郑州市妇幼保健院势必会成为覆盖全省、中部领先、国内一流的诊疗设备先进、技术力量雄厚、专业分科精细的大型现代化妇女儿童医疗保健中心,造福广大妇女儿童。