

TOP 养生



妇产科主任刘彦(右二)和患者亲切交谈

这是省会最具中医特色的妇产科,秉承“崇古纳新,厚德精医”的院训,50多年来,它致力于将传统中医妇产科与现代化医学完美融合,开创特色鲜明、优势独到的学科体系。

红藤煎保留灌肠、吴茱萸热奄包、四黄水蜜外敷等名方剂在妇科的应用,妇科围手术期的中医干预,助产汤、排气汤、生化汤等产科中药的应用、产后全面康复……融入中医智慧的一系列独有特色疗法,深受患者好评。

率先引进河南省第一台超声聚焦治疗系统;积极探索与创新,进行音乐辅助分娩、心理沙盘治疗的有益尝试,更加注重对女性的心理关怀……汲取现代医学技术,引入先进医学理念,惠及万千女性。

“防治一体、中西结合、生态医疗、储蓄健康”的理念,打造了全国中医院序列中走在第一方阵的妇产科体系,正如郑州市中医院院长刘宝琴所说,扬中医妇科之术,融百家所长,汇各派精髓,充分发挥中医药绿色、自然、平衡、整体、辩证的优势,为生态医疗发展尽心尽力,为广大女性身心健康保驾护航。郑州晚报记者 邢进 通讯员 路瑞娜 李慧

承古典经方弘扬中医智慧 融现代科技护佑母子健康

郑州市中医院“大手笔”打造特色鲜明的妇产科体系

队伍精干、高效严谨,天使团队守护西区妇婴健康

郑州市中医院妇产科主要由门诊、病房、汝河路院区组成,门诊包括妇科门诊、产科门诊、门诊手术室、宫腔镜检查室、中医特色治疗室、围产保健门诊、营养门诊等;病房拥有135张床位,分为妇科病区、产科一病区、产科二病区;汝河路院区包括超声聚焦治疗中心、孕妇学校、产后康复中心、新生儿游泳、抚

触、智护中心、中医专家门诊、中医特色治疗室等。

妇产科主任刘彦领着120余人的庞大团队,为患者提供专业、高效、优质的诊疗服务。在这支团队中,正高职称7人、副高职称7人,硕士研究生30人。

在郑州市中医院,这支团队是出了名的技术精湛、作风严谨,在这个高速运转的“系统”下,产科年

分娩量达5000余人,妇科年手术量达1200余台,其中微创手术约800余例。

之所以成为闻名遐迩的“妇婴守护神”,刘彦认为,这与科室历代人呕心沥血的奉献密不可分,与科室坚持中西医结合,以人为本,建设中医妇科专科专病、形成中医专家群,发挥中医特色的发展方针密不可分。

辨证施治、疗效独到,中医药名方剂广泛应用妇科治疗

走进郑州市中医院的中医妇科门诊,会看到因各种妇科疾病困扰的女性等待进行治疗与中医调理。

30岁的赵某说:“我从去年12月查出多囊卵巢开始,每周都会来这里,到现在已经6个月了,从中医调理到正常,从促排卵到怀孕、保胎,每一步都得到了精心的治疗和关怀,我和家人都非常感谢医生,现在只等着年底宝宝平安地降临。”

刘彦告诉记者,妇科最大限度地继承了传统的中医特色,各种中医药治疗手段应用极为广泛,“这些智慧结晶,几乎使每一位患者受益,

在门诊治疗、术前、术中、术后,都有相应的体现”,最大限度地提高妇科疾病临床疗效,“我们在中西医结合治疗功血、习惯性流产、不孕症、盆腔炎、异位妊娠、母儿血型不合、妊娠高血压综合征、产后发热、产后缺乳方面都有独特的方法和优势。”

红藤煎保留灌肠治疗输卵管阻塞性不孕、急性慢性盆腔炎,盆腔包块等疾病;吴茱萸热奄包用于盆腔炎症、经行腹痛,术后通气、术后腰痛;四黄水蜜外敷下腹部,缓解术后疼痛、结块、晚期卵巢癌的腹痛症状;中药浴足除改善更年期妇女失眠外,还

可另外通过辨证治疗,选用恰当的方药,广泛应用于痛经、滑胎、人流术后及产后康复、月经不调等;吐脐贴缓解妊娠剧吐、术后呕吐、化疗引起的呕吐等;砭石热熨法可治疗痛经;艾灸大敦、隐白穴,则针对脾肾虚所致的崩漏、月经过多、经期延长等;盆腔操则促进盆腔血运,增强体质,应用于各种原因引起的慢性盆腔痛……

这一剂剂方药、千变万化的治疗手段,都是传承数千年的中医古老智慧,在郑州市中医院,它们被发扬光大,广泛应用于妇科临床,效果显著,深受患者好评。

全新疗法、安全无创,超声聚焦传递中原女性福音

执着守护中医宝贵财富,并不意味着守旧,在创新的道路上,郑州市中医院也从未裹足不前。

2014年3月28日,我省第一台超声聚焦子宫肌瘤治疗系统在该院启用,这是河南首次引进该技术无创治疗子宫肌瘤。

超声聚焦治疗系统的原理,是利用超声波在体内聚焦,产生瞬态高温,杀死靶区内的细胞,阻断肌瘤血供,使其萎缩、钙化,达到治疗的目的。

子宫是女性重要的性征,目前先进的医学理念主

张尽量为患者保留子宫,而超声聚焦治疗系统,正是这种先进理念的体现。

国家放开二胎政策后,36岁的李某打算再要一个孩子,孕前检查发现子宫内有一直径5厘米的肌瘤,打听到郑州市中医院妇科可无创治疗,她找到了刘彦主任。

经过治疗后,子宫肌瘤明显缩小,李某也顺利怀孕,临产时,刘彦亲自为她接生。现在,孩子已经2个月大了,每次来医院做抚触,李某都要来跟刘彦打个招呼,说几句话,“如果不是刘主任,我现在可能

都没怀上孩子,说不定还要做手术,我们一家人都特别感激她!”

据悉,超声聚焦无创治疗的适应证,除了子宫肌瘤外还有子宫腺肌症、慢性盆腔痛、更年期功血及子宫内膜息肉、剖宫产疤痕妊娠、胎盘植入等。

刘彦说,疤痕妊娠和胎盘植入一般都必须手术或介入治疗,但是采用超声聚焦却可避免手术,“在超声聚焦清除的基础上,再配合中药杀胚,做到了完全无创,不麻醉、不开刀、不流血、花费少,且可重复治疗”。

全程关怀、“多点开花”,中医特色护佑产妇健康

在郑州市中医院产科,中医特色也被充分运用,产前、产时、产后全程有中医药为孕产妇减轻痛苦,促进恢复。

产前围产保健、营养门诊、高危妊娠门诊,加强对孕妇的体重管理及高危妊娠管理;围保门诊联合治未病科对孕产妇进行中医体质辨识、指导不同体质的孕产妇保健和临床用药。

产时应用爱力呼吸分娩镇痛、导乐分娩、无痛分娩等多种手段,降低剖宫产率;分娩时几种汤药的运用,减轻生产疼痛,加快顺利分娩。

说起这几种大名鼎鼎的汤药,刘彦非常自豪,“助产汤抗疲劳恢复体力,预防产后出血,促进乳汁分泌;排气汤理气扶正防治剖宫产后肠梗阻,缩短产妇住院时间;生化汤活血化瘀、温经止痛,促进产妇产后子宫复旧”,还有防治新生儿黄疸的三黄汤。这些汤药效果非常好,有些在外院生产的产妇,也慕名来到医院购买。

产后康复治疗,促进产后恢复,

剖宫产术后的中医干预治疗,减少或消除术后各种并发症的发生,促进术后产妇机体功能恢复。

对于顺产,遵循不用抗生素的理念,分娩后全部辅以中医药治疗,严格的控制,有利于产后母乳喂养,促进母子感情。

值得一提的是产科的爱力呼吸镇痛法和艾灸子宫穴治疗产后腹痛,这两项都是产科的独有特色项目。

爱力呼吸镇痛法,荣获郑州市科技进步二等奖。它是从怀孕早期开始一直到分娩,通过对神经肌肉控制、产前体操及呼吸技巧的训练,让产妇在分娩时将注意力集中在呼吸控制上,从而转移疼痛、适度放松肌肉,使产妇在分娩过程中保持镇定,减轻生产疼痛。

而“艾灸子宫穴治疗产后腹痛”作为2012年郑州市科技计划项目已完成鉴定工作,通过灸法温经散寒止痛,明显缓解了产后宫缩痛,减少口服止痛药的副作用,提高产后生活质量,获得了患者的一致认可。

音乐辅助分娩、沙盘治疗,致力关爱孕产妇心理健康

妇产科在汝河路分院设立的产后康复中心,则充分体现了对产妇的人文关怀。

该中心针对妇女产后子宫、盆底、乳房、阴道、形体等进行全面康复恢复,使女性盆底功能恢复正常,提高生活质量,预防尿失禁、子宫脱垂等盆底功能障碍性疾病。

人文关怀体现在生理,更体现在心理,妇产科正在进行的音乐辅助分娩和心理沙盘治疗,是关注产妇心理健康的全新探索。

音乐辅助分娩是妇产科正在进行的科研项目,在分娩过程中,产妇可以根据自己的喜好选择音乐,而且音乐治疗的作用还延伸到了产前、产后。

为了进行这项科研探索,半年前项目立项时,妇产科专门引进了音乐学硕士郝明。

郝明说,音乐辅助分娩要在孕妇产前34周,由她和孕妇共同决定产程中使用的音乐,“在产程的不同阶段要选择不同节奏的音乐”,第一产程和第三产程要选择较为舒缓的,而第二产程则要选择节奏性强的。

音乐辅助分娩科研立项半年来,已经有30余例产妇参与体验。

28岁的小张怀孕后迟迟无法进入准妈妈的角色。在孕妇学校,郝明用音乐冥想的方法对她加以引导,终于找到了原因。因为母亲特别严厉,两人关系紧张,影响到她本人亲子关系的确立。经过一段时间的音乐疏导与治疗,小张打开了心结,她为第三产程(胎儿娩出后与母亲单独相处的2小时)选择了著名的《我和你》,“当时,听着这首曼妙的歌,看着宝贝,我的心中充满了感动和喜悦,母性油然而生。”

而沙盘心理疗法,则是针对女性在孕期和产后的不良情绪,由沙盘治疗师陪伴,从沙盘架上自由挑选道具,在盛有细沙的特制箱子里进行心理治疗的一种技术。这是目前国际上公认的解决心理问题的最有效手段之一,女性怀孕之后,周围的人一般把注意力集中在胎儿身上,而忽略了孕妇自身的感受,而心理沙盘治疗改善孕妇情绪紧张,安全度过妊娠期,营造孕妇的良好心态,预防、治疗产前产后抑郁。