

河南省外阴白斑诊疗中心首席专家尹冰寒主任介绍,中华医学会针对外阴白斑的致癌性做了临床调研试验,在1200名不同类型的外阴白斑的患者中,有201人面临外阴癌变。结合美国健康研究院数据,表明外阴白斑的致癌率达5%~10%,仅在上皮增生时可视为癌前病变,成为继乳腺癌之后的第二大顽疾。 蒋晓蕾

## 女性白斑距离恶性癌变有多远?

### 外阴瘙痒 警惕白斑来袭

年仅40岁的赵洁(化名)患外阴白斑已10余年,刚开始的时候,她是外阴瘙痒,以为是妇科炎症引起的,就用一些药物、洗液进行了简单的治疗,似乎症状减轻了,加上工作也比较忙,就没想到要去医院检查。可是,令赵洁没有想到的是,随着时间的发展,瘙痒的症状又出现了,而且比之前好像更痒了,用药、洗液都没有作用了,尤其是在晚上,痒得难以入睡,于是赶紧到医院检查,被诊断为外阴白斑。但是,经过多次治疗,却没有太大

效果。

有时痒得不行了,赵洁就不由自主地用手去抓,可抓挠后又发生了感染,外阴表面皮肤溃疡。10年来,为了治病,她不知跑了多少医院,激光、洗液、中药、偏方,什么都试过了,但病情依然没有得到根治。时间一长,白斑处逐渐出现皲裂还有脱皮的现象。当听说外阴白斑时间长了还容易癌变,这让她更加着急。

### 公益援助 助她成功治愈疾病

日前,赵洁看到报纸上河南省外阴

白斑诊疗中心的优惠

援助活动,于是她抱着试试看的心态到院治疗。我国外阴白斑首席专家尹冰寒主任首先为赵洁做了细致的检查,然后为她详细讲解了病情,以及治疗此病的方法和需要注意的事项。当天,尹主任采用“军k-103细胞组织激活再生技术”为她进行了治疗。

治疗当天赵洁的瘙痒病症明显得到改善,一个疗程后,患病部位颜色恢复正常,而且瘙痒症状彻底消失!为了巩固

病情,赵洁又接受了一个疗程的治疗,通过复查证明她的外阴白斑已经完全康复。

### 专家提醒 及时治疗防癌变

外阴白斑虽然有一定的癌变风险,但是患者也不必过于着急,只要进行及时的诊断和治疗,绝大多数患者是可以完全康复的。

夏季是治疗外阴白斑的最佳时期,为让更多的外阴白斑患者得到及时有效的治疗,河南省外阴白斑诊疗中心现面向全省征集100名外阴白斑患者,拨打电话(0371-63227120)报名预约就诊即可享受外阴白斑首席专家亲诊,治疗前3天药费/检查费全免,并可申请2000元援助基金。 蒋晓蕾

## 全省征集100名女性白斑患者 援助2000元、3天药费

治愈白斑病就在这个夏天,咨询及预约热线:0371-63227120

### 【数据】外阴白斑发病率惊人 接受治疗者不到三成

根据世界卫生组织最新的一项统计数据:全世界患有外阴白斑的人群有8000万~1.1亿,在发达国家中,有1%~3%的妇女出现了外阴白斑的症状,而在发展中国家,外阴白斑的发病率在一些地区竟高达惊人的6%。

数据表明,在外阴白斑的治疗过程当中,只有不到30%的患者是在专业权威的外阴白斑医院接受的规范治疗,其余的人或者是选择医院不正规,或者是检测、治疗手段不全面、不专业,最终导

致外阴白斑治疗反复难愈,继发感染、病情恶化、甚至发生癌变,从而造成无法挽回的局面。

### 【分辨】外阴白斑与白癜风有本质的不同

外阴白斑与白癜风有本质的不同尹教授介绍,外阴白斑患者会出现外阴瘙痒和外阴红肿的症状,而白癜风患者则不会;外阴白斑患者局部皮肤干燥、肥厚变白、失去弹性、甚至萎缩溃烂。而白癜风的白斑呈瓷白色斑,一般无自觉症状;外阴白斑出现在女性外阴部位,严重者可延伸到肛周部位,而白癜风通常会全

身性的出现白斑。

### 【活动】全省征集外阴白斑患者

据悉,本次征集100名外阴白斑患者活动,由外阴白斑领域的医学权威专家现场坐诊。以专业专家专病专治为标准,为外阴白斑患者提供中西医结合、全方位、高水平的诊疗、会诊服务,一站式解决外阴白斑疑难患者的困扰。

报名成功的读者将享有权威专家亲诊;领2000元援助;免3天药费/检查费的优惠诊疗服务。从即日起,凡是外阴白斑久治不愈、病情反反复复,或者是病

情诊断不明的患者都可以报名参与或者来电咨询,希望广大饱受外阴白斑折磨的患者朋友不要错过此次良机。

预约电话:0371-63227120

温馨提示:由于来院患者众多,为了节省您的宝贵时间,请电话提前预约。

医院地址:郑州市二七区金水路与合作路交叉口向南50米路西

乘车路线:市内乘50、322、37路公交车医学院站下车,向北约250米即到

近视,对于孩子来说,有些是遗传问题,但更多是不良用眼习惯所致。郑州市青少年近视防治中心的眼科专家表示,儿童近视低龄化趋势越来越明显,不少八九岁的孩子就近视。预防近视不仅是少用电子产品,还要保证每天一定量的户外活动。专家建议,孩子3岁家长应为孩子建立屈光档案,可以对近视的高危儿童进行及时的针对性干预。

郑州晚报记者 蒋晓蕾



## 六一带孩子去『嗨』吧

预防近视,户外活动是良方

### 近视加深 电子设备是祸根

近年来,青少年近视发病率逐年攀升,校园已经成为近视“重灾区”。郑州市青少年近视防治中心的眼科专家通过调查发现,70%以上的近视新发病例都出现在青春发育阶段。除部分因父母有高度近视的遗传外,大部分青少年、儿童患上近视是因为课业负担重、沉迷电子产品等原因。

眼科专家指出,不少家长热衷让孩子参加各种类型的补习班,孩子不仅要完成日常学习任务,还要应付名目繁多的辅导班和特长班,加上电视、电脑、手机等电子产品的流行应用,导致青少年用眼负荷增加,久而久之孩子的视力难免下降。不良的用眼习惯会引起孩子眼轴发育过快,消耗孩子的“远视储备”,一旦远视储备提前消耗完,就会引起近视,甚至高度近视的可能性也会

增加。

“远视储备”究竟是什么?郑州市青少年近视防治中心的眼科专家解释,一般情况下,婴幼儿、学龄前儿童的双眼都处于远视状态。不同年龄对应的正常远视储备值为:四五岁的生理屈光度为2.10~2.50;六七岁的生理屈光度为1.75~2.00。随着生长发育逐渐趋于正常,7~10岁基本达到正常,眼轴的大小已接近成人水平,这被称为“正视化过程”。眼轴长度是影响视力的主要原因,而学龄前儿童的眼轴一般来说都比较短,因此不存在“近视”的问题。但当不良的用眼习惯导致眼轴发育过快,出现“近视”。对于没有出现近视的学龄前孩子,检查远视储备可及时发现其是否存在近视的问题,以便及时加以干预,预防近视的发生。

### 孩子3岁 去建个屈光档案吧

专家指出,儿童的眼健康,与母亲怀孕期间的健康、出生时的情况以及出生后的生长发育状况都息息相关。而近视的发生和发展不仅与用眼习惯、家族遗传有关系,也和其生长发育速度紧密联系,因此,关心孩子的眼睛健康要从小做起。

3岁以上的孩子可以建立屈光发育档案,有计划地、动态地记

录儿童屈光发育过程,3~12岁的儿童和18岁以下的青少年,每隔6个月进行一次屈光的检查,将每次眼病筛查结果归档,不仅能及早发现近视、远视、散光等屈光异常和其他眼病,而且能发现那些尚未出现近视,但很容易发展为近视的高危儿童,及时督促其注意用眼卫生及定期检查视。

### 预防近视 户外活动是良方

如果发现孩子出现近视的隐忧,家长应该怎么做呢?

眼科专家提醒,一是,家长应引导孩子正确使用电子产品,看电视、电脑、玩手机一次不要超过一个小时;二是,鼓励孩子参加体育锻炼,让孩子多参加打乒乓球、放风筝等对预防近视有益的运动;三是应提供更多的运动机会,户外活动不仅能更多地接触阳光,促进

多巴胺的分泌,多巴胺能阻断眼轴的增长,减少眼轴发育过快的风险;四是培养孩子良好的饮食习惯,注意五谷杂粮、荤素搭配,让孩子适当进食猪肝等,并少吃辛辣油腻食品。

另外,紫外线能增加体内维生素D的合成,使巩膜变硬,同样对减缓眼轴增长有帮助。而更宽广的视野,对于眼球的发育也大有裨益。