

许多人都有烧心、反流、刷牙后恶心等体验,这些很可能就是胃食管反流病。郑州陇海医院胃食管反流病诊疗中心张永红主任指出,饱餐、过度饮酒、睡前进食和嗜酒等不良作息习惯的日渐增多,使得很多人患上胃食管反流病。然而,与疾病的高发病率极不相称的是,人们对于疾病的认知率却异常低。虽然很多患者正忍受着胃食管反流病的严重侵扰,但过半患者对此病却一无所知,就诊率更是不足10%。 蒋晓蕾

早发现、早治疗 远离“胃食管反流”

发病率高、就诊率低

随着人们生活水平的提高,胃食管反流病也成为一种高发的慢性病,严重影响着人们的生活质量。胃食管反流病在国内已经成为一种不能被忽视的高发病。调查表明,高达70%的受访者

有明显的消化道不适症状,国内有超过60%的胃食管反流病患者正默默忍受着该病的困扰。如果患者不能尽早得到正规治疗,并发食管狭窄及食管腺癌的潜在风险将会增高。

应早发现、早治疗,谨防误诊误治

一般来说,如果一周出现两次或两次以上烧心或泛酸的人,就可能患上了胃食管反流病,建议尽快到医院就诊,做到早发现、早治疗。很多患者有了烧心和泛酸的症状时,往往是自行购买药物服用,症状变轻或暂时消失就认为是有效控制了,其实这仅仅是症状得到了临时缓解。

此外,胃食管反流病患者除了表现出烧心、泛酸等典型症状外,有时还会出现胸痛、反流性咳嗽、声音嘶哑、咽部

异物感、吞咽困难等症状,由于患者对该病不了解,经常出现去呼吸科、心内科等科室就诊。张永红主任表示,这种跑错门诊的胃食管反流病患者占很大比例。此外,胃食管反流病中有一类属于非糜烂性胃食管反流病,即存在烧心和反流的症状,但在内镜下呈阴性,因此极易被漏诊。郑州陇海医院胃食管反流病诊疗中心采用先进的多学科多专业共建模式,能够杜绝漏诊、误诊情况的发生。

中国胃食管反流病友会在郑州陇海医院成立 重视胃食管反流病 科学诊疗刻不容缓 中国胃食管反流病友会电话:0371-55988888



中科院院士汪忠镐(左一)与郑州陇海医院总裁(右一)共同为中国胃食管反流病病友会揭牌

惊喜! 中国胃食管反流病友会成立

胃食管反流病是指胃、十二指肠内容物反流入食管引起临床症状或食管症状的一种疾病。该病的高发人群有中老年人、男性、肥胖、吸烟、饮酒、饮食不规律、精神压力大、睡眠呼吸暂停综合征(打呼噜)及食管裂孔疝患者等。胃食管反流的症状有很多,烧心和泛酸最常见,有时会出现吞咽疼痛和吞咽困难,声音嘶哑,咽部不适或有异物感。胃食管反流病严重影响患者的工作和生活,降低生活质量,反复发作的胃食管反流可导致食管狭窄,甚至如咳嗽、

气喘、胸痛、哮喘等。

5月16日,中国胃食管反流病友会成立仪式在郑州陇海医院隆重举行,国际血管外科专家、国内胃食管反流病微创治疗发起人、中科院汪忠镐院士到会讲话,郑州大学第一附属医院季锋博士、郑州大学第四附属医院王洪涛教授等知名专家共同出席了本次大会。大会选举汪忠镐院士担任病友会常务理事长,并公开表决通过病友会副理事长、监事会会长、副秘书长的职务人选。



5月16日,中科院院士汪忠镐在郑州陇海医院中国胃食管反流病病友会成立大会上讲话,唤起更多业内外人士对胃食管反流病的关注。

预防应从生活方式入手

张永红主任强调,对于已经患上胃食管反流病的患者,规律生活、专业诊疗是两大原则。预防胃食管反流病,生活方式干预是必不可少的。身体肥胖的病人,首先要减肥,因为肥胖会使腹腔内压力增高,可诱发或加重

食物反流。

此外,减少进食量,进食尽量少量多餐、细嚼慢咽;餐后不要立即卧床,睡前2小时不要进食。餐后避免弯腰、干重活。同时还要减少脂肪摄入,避免酸性饮料及刺激性调料等。

“正常人难以体会胃食管反流病患者的痛苦,很多患者不敢吃,烧心、反酸、胃胀;不敢睡,在睡梦中都能够把自己憋醒。四处求医却总是找不到发病的根源,对胃食管反流病的诊治往往耽误在误诊、误治当中。他们需要社会、家庭给予关心和照顾,更需要医疗界给予更大的关注。”5月16日,汪忠镐院士在郑州陇海医院中国胃食管反流病病友会成立大会上的讲话,唤起了更多业内业外人士对胃食管反流病的关注。蒋晓蕾

意义! 使患者认识疾病,走出诊疗误区

“‘中国胃食管反流病友会’的正式成立,是医学界专业领域的重要里程碑。”中国科学院汪忠镐院士说,病友会不但为全国胃食管反流病患者提供了互动交流平台,更能帮助患者了解胃食管反流病国际医学发展动态及诊疗常识,使广大患者认识疾病,走出诊疗误区,早日恢复健康。病友会的成立还将进一步推动多学科综合诊疗体系的构建,实现病症科学研究与临

床防治新的突破。

郑州陇海医院董事长宋焱鹏也表示,中国胃食管反流病友会的成立,为医院对外交流提供了一个良好契机,医院将一如既往地胃食管反流病患者谋福利,提供权威有效的诊疗服务,不断加强病患、医患之间的沟通交流,真正成为广大胃食管反流病患者的健康家园,让患友在郑州陇海医院,享受品质医疗,品味快乐人生。

福音! 国际一流诊疗中心造福中原人民

病友会成立当天,郑州陇海医院为病友们安排了国内专家团会诊,并根据专家会诊意见免费为患者进行食管24小时测酸、测压、电子胃镜、钡餐造影检查。

据郑州陇海医院的工作人员介绍,拥有国际一流技术水平的胃食管反流病诊疗中心已在郑州陇海

医院落成,该中心由中科院院士领衔,拥有众多知名专家组成的多学科共建的医疗团队,掌握国际一流的诊疗技术,配备有国内最先进的专业检测诊疗设备,体现了多学科综合诊疗胃食管反流病的国际医学新理念,为胃食管反流病患者带来了福音。