

郑州晚报创刊66周年、改版13周年系列活动 世界记忆总冠军团队全国巡讲会·郑州站举行 “中国记忆精英战队” 郑州点燃“最强大脑”记忆风暴

人的大脑究竟有多强?世界记忆冠军为你解答。5月30日、31日,“最强大脑”、世界记忆总冠军王峰带领他的“中国记忆精英战队”来到郑州,参加郑州晚报创刊66周年、改版13周年系列活动之世界记忆总冠军团队全国巡讲会·郑州站的活动。在现场,陈林、王峰、刘苏等明星讲师面向我市众多家长和孩子传授快速学习秘诀,带来前所未有的超级思维模式。
郑州晚报记者 崔迎 实习生 王世瑾/文
郑州晚报记者 白韬/图



“运用信念的力量学习”

在巡讲会上,世界记忆大师、世界记忆冠军讲师团团长陈林给家长、孩子主讲了引爆大脑的主题课程。他把经过记忆训练的孩子比喻成特战队员,“在一场战争中,拿枪的特战队员一定比拿刀的普通队员更容易战胜敌人。如果你还在死记硬背,那就会永远落后”。世界记忆冠军讲师团,是目前国内最强最专业的脑力记忆与思维训练团队,也是培养顶尖记忆高手最多的团队,已帮助上万名学生摆脱记忆烦恼,其中除了世界脑力锦标赛少儿组个人总冠军李林涛、少年组总冠军陈木子等人以外,还有奥运冠军陈一冰。

“让我印象深刻的是一名重庆高二学生余雨昂。”陈林讲道,“她在成为我们特战队员以后,第一次考试位居班级第三,第二次考试位居班级第一,第三次考试位居年级第一,连校长都惊讶于她能连续稳居第一。余雨昂曾对我说,‘陈老师,我感觉自己好像变了个人一样。训

练记忆不仅能够提高成绩,而且学习过程也十分轻松愉快’。”

陈林认为,一个人的能力就像海里的冰山,露在外面的冰山一角是表能力,而埋藏在水下的是潜能力。一个人的潜能是无穷的,就像前几年新闻报道的一位妇女绕过十几米的障碍,徒手接住从7楼掉下的孩子,其跑步速度已超过田径100米世界纪录。“所以,我们每个人都相信自己,用信念的力量去学习。”现场还进行了游戏互动,陈林指导所有人,伸出一只手,集中注意力,努力想象这只手的手指长度不断增长,再将两只手的手指进行比较,可以发现进行实验的手指确实比另一只手的手指长了一些。观众都惊呼:“这怎么可能?太神奇了!”有的家长怀疑:“这不是一个魔术?”陈林表示:“这并不是一个魔术,这就是信念的力量,大家回到家中同样能做这个实验,并且可以用尺子测量。”

“教的目的是为了不教”

“学习要注重细节,首先要学会的是感恩父母。”陈林动员现场所有孩子给自己父母一个拥抱,或者一个吻,感谢他们对自己的养育之恩。

其次就要学会听课。大屏幕上列出了四个要素:用身体能量学习、科学复习、良好的环境、掌握学习的秘诀。陈林强调:“良好的环境是孩子成功的阶梯,这在《种子与土壤》课程中就有体现。孩子就像种子,环境就是土壤,什么样的土壤培养出什么样的种子。佛家说,‘安而后能静,静能生慧’。家长也学会把自己想要的,变成孩子想要的。”他为大家讲述了一个有趣的例子:一位家长很苦恼

自己的女儿依赖性太强,夜晚一定要与父母一同入睡。于是陈林建议他,在孩子睡觉时故意把她碰醒。果然四天以后,他的女儿提出抗议,并表示以后也不要和父母一起入睡。“这就是所谓的谁在痛苦区,谁就会改变。家长想要孩子学习,一定要转变成孩子主动要求学习。”陶行知曾说过“教的目的是为了不教”。最后,陈林与观众互动,带领全体观众复习大屏幕上的四条要素,并讲道:“记忆时不要看着屏幕背诵,因为这时大脑被光线投中,属于被动复习。我们应该闭上眼睛,用大脑主动搜寻,主动复习,这样效果会更好。”

“方法就是力量”

现在的孩子普遍认为学习英语难,尤其是单词,总是记不住。而特战队员每天可以记忆100到300个单词,最多的竟能达到500个,这里有哪些奥秘呢?陈林现场为观众介绍了两种重要的记忆方法:拆分法和基础词源法。

他以mall(购物商场)、scar(伤疤)、boom(繁荣)、capacity(容量)为例,讲解了怎样用拆分法学习单词。例如,mall可以拆分为ma和ll两部分,ma可谐音为“妈妈”,ll可看成数字“11”,接下来就需要用想象力将“妈妈”、“11”和“购物商场”三个词联想记忆。这时,小观众们纷纷高举右手,表达自己对这三者的想象,“妈妈带了11块钱去购物商场”“妈妈在购物商场里买了一双筷子”等,孩子们丰富的想象力赢得所有观众的阵阵掌声,在欢声笑语中记忆了单词。陈林表示:“这个记忆过程,训练了孩子的想象力、分析与创造力,背单词就变成顺带的事了。”

基础词源法也是记忆单词常用的方法,从记忆学角度来记忆26个英文字母。例如water(水),这个单词为什么以w开头呢?陈林讲道:“很多人以为中文表意,英文表音,其实全世界的文字都来源于象形文字。而w就像水上的波浪,这就很容易地记住water这个单词了。同样,还能展开思维,记忆所有与水有关,并且以w开头的单词,如wash(洗)、weep(抽泣)等。”

“在快乐中学习”

只有小学六年级的郝佳琪,在经过训练后,用两周时间背出《新概念2》的所有课文、单词。她来到现场,并接受家长的考验,她说:“我的词汇量很少,背诵起来难度大,但是我觉得这是我人生的财富。当我全部背下来以后,我顿时有了更多的动力,这么难的事我都成功了,还有什么事是做不到的?”

世界记忆总冠军王峰也来到现场,为大家讲述了自己与记忆缘分:“在我中小学时,记忆力并不好,所以高中选择了理科。上大学后,无意中接触到了记忆训练,这才发现一味地死记硬背是不能掌握知识的。于是开始跟随袁文魁老师学习记忆,通过不断训练,最终成为了世界记忆大师。”王峰现场还与观众进行了互动,展示了超强记忆力。



六一礼物

来自黑土地的版画

天真的创意、执著的画笔和刻刀,作品赞美壮丽的大自然,讴歌建设北大荒的劳动者……近200幅北大荒少儿版画呈现给河南的少年儿童。昨日,“放飞心灵——黑龙江省美术馆馆藏北大荒少儿版画展”在河南省美术馆拉开帷幕。

这些作品地域风格浓烈,感情真挚,技法鲜明,面貌多元,将为我省少儿版画创作注入新鲜活力。展览由河南省美术馆、黑龙江省美术馆共同主办,展期自5月31日至6月14日。

郑州晚报记者 尚新娇 实习生 王世瑾

小朋友画笔下的“大美郑州”

昨日,“大美郑州”庆六一少儿书画作品比赛开幕式在郑举办。

开幕式后,教育专家、中国美育联盟理事会主席高兵为到场的学生家长及现场市民开展了一堂生动的美育讲座。随后,400余名小朋友现场绘画,许多带着画笔、背着画板的小朋友或挥墨书写或拿笔作画,描绘着每个人心目中不同的“大美郑州”。

本次比赛由郑州文广新局主办,市群众艺术馆、中国美育联盟承办。获奖作品将在陈寨花卉郑汴路店展览一个月。优秀作品将于6月30日至7月10日在市群众艺术馆展厅展出。 郑州晚报记者 尚新娇

“七彩嘉年华”公益游园

昨日,郑州市青少年宫为全市青少年儿童奉上了一道快乐大餐——“六一七彩嘉年华,童心接力中国梦”公益游园活动。

活动设节目展演、游戏畅玩、趣味体验、运动竞技四个区域。孩子们畅游其中,玩得不亦乐乎。节目展演区中,小丑、魔术、变脸等精彩的舞台show,令孩子们大饱眼福,cosplay、轮滑、自行车等特技时尚节目高潮迭起;趣味体验区里,纸盘创意画、创意个性的T恤DIY绘制聚集了大量人气……现场还有中外优秀儿童书籍博览会和爱心读书会、爱心公益电影展映等公益活动,给孩子们提供了一个寓教于乐的平台。 郑州晚报记者 崔迎

来“索易”获得惊喜和快乐

5月30日,位于郑东新区的我省重点文化产业项目“索易快乐成长中心”经过两年孵化,终于破茧成蝶,为全省少年儿童提供了一个欢乐成长的好去处。

该中心由郑州索易动画有限公司投资兴建。中心由“索易儿童游泳馆”、“索易儿童产品馆”、“索易儿童创意体验馆”和“索易高宽实践基地”等四大功能区组成。据了解,为了让更多的孩子获得快乐体验,整个6月都是免费体验日。“只要提前预约就能在索易获得惊喜和快乐。”该中心相关负责人说。 郑州晚报记者 尚新娇

快乐手工,玩转黏土

昨日,儿童黏土动手专家李梅应邀在郑州购书中心带孩子们一起体验手工黏土的乐趣,现场教孩子们制作卡通形象“大白”,与孩子们一起快乐过六一!

李梅编著、河南美术出版社出版的《快乐手工 玩转黏土》系列图书,深受广大青少年的喜爱,销量已突破3万册,并入选国家新闻出版广电总局“2015年全国青少年推荐百种优秀图书书目”。 郑州晚报记者 尚新娇