

豫览



饭做好,爹每天会雷打不动地坐在门口等着娘回来。

这就是日子啊,像本流水账 谁看了能不想起老家的爹娘

河南省沁阳市紫陵镇长沟村,我牵挂的地方,这里住着我的爹娘。

爹娘一天的生活就像一本周而复始的流水账,娘每天骑着车到邻村的皮筋加工厂打零工,爹在家给娘做饭。

爹今年78岁,娘今年72岁,一辈子都在一亩三分地里耕种锄刨。

现在,种地都是机械化作业了,地也越来越少,用他们的话说是忙活了一辈子,闲下来不适应。这话是谎言,也是真实的,我知道,这一切的背后,其实只有一个目的:老人为了不给孩子们增加负担。

能不累吗?寒来暑往,每天早出晚归,毕竟他们都已经都是年逾古稀的老人了。

多次要爹娘来城里住,他们总是说乡下住惯了,去城里不适应,想来这就是所谓的穷家难舍吧。我也只好每逢周末回家看看,带上相机记录下他们的生活点滴。每一次走之前,娘都会做我爱吃的酸面叶……

作者:司小秋

工作单位:沁阳市环境保护局
拍摄时间:2015年1月



这是娘打工的地方,这里数她年龄最大。



爹上午闲下来看会儿电视,然后做饭。



午饭,更多时候就是煮点儿方便面。



偶尔活少的时候,娘会早点回来擀个面叶。



午休醒来,爹就开始早早地做晚饭了。



晚饭后,爹帮娘记账,看她一天挣了多少钱。

“豫览视界”摄影俱乐部是郑州报业集团“图片银行”所属的图像拓展平台项目的重要互动形式。俱乐部主要有摄影比赛、集中采风、讲座交流、图像价值评估等系列市民摄影活动。其中微摄影比赛活动定期举行,获奖作品将择优在《郑州晚报》刊登并通过官方微信号“豫览”展示交流,获奖者还将获得丰厚奖品!

本期比赛主题

“咱爸咱妈”

1. 拍摄主体对象应以自己的父母和长辈为主,突出“孝道、感恩、和谐、慈爱”等主题,特殊情况可为其他老人,但应征得老人同意。
 2. 作品可为单张,也可为组照,请附带标题,并附上不少于200字的文字,介绍作品的拍摄背景、感人故事情节、拍摄时间地点、主体对象和作者关系等。
 3. 本次比赛一等奖为价值5000元奖品,奖品总价值超10000元。
 4. 截稿时间:6月21日,收稿信箱:zzwbsy@126.com。
- 请扫码关注“豫览”了解更多信息



赠阅《养生保健指南》,通俗易懂,内容丰富 老便秘,教你一招

大便又干又硬,好几天都不拉;想拉又拉不出,每次半小时;肚子胀鼓鼓的,心里憋火得很,又担心血压上来,拉完后头晕目眩……很多人都有这样的痛苦经历,方法用了不少,但还是天天为便秘发愁……难道就没有一种既安全又有效的方法将便秘的问题解决了吗?

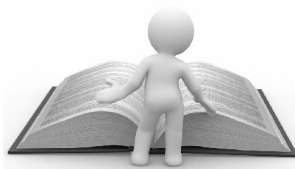
现在好了,《养生保健指南》已全面发放,全新的润肠通便方案,简单又方便,专业营养师免费指导,教你调理便秘。本册收录了大量营养指导意见,汇集各种方案,对便秘及老年人常见病进行了详细的解析,图文并茂,内

容丰富,通俗易懂,深受广大便秘患者的喜爱。您想每天轻松排出宿便吗?您希望排出蓬松松的香蕉便吗?如果您正为便秘苦恼,还在发愁没有更好的方法让肠道畅通,请不要着急,立刻拨打电话,您将免费获赠《养生保健指南》指导手册一本,还可免费获赠调理肠道体验装1套,帮您清洁肠道,清除宿便毒素,恢复肠道正常蠕动。

本活动每人仅限一次,勿重复参加,数量有限。(发放代码:8809)
详询热线:400-667-8499

献给男人的防病新书 最后 500 本

为促进“全国男性疾病康复工程”的深度推广,普及科学防治知识,由国内权威出版社-最新出版健康宝典《天蚕与前列腺》一书面向我市免费发放。该书重点揭秘男性疾病的致病根源,还详细列举了各种常见疾病临床表现及防治新方法,目前已有数十万患者朋友,通过阅读此书获得了自己想要的答案。



读过该书的北京读者评价说:真是一本中老年男性治病百科全书,有了它许多疾病,自己照着书中的方法就能防治,很多以前不知道防治疾病的方法,都能在该书中找到。

领取电话:400-857-1188
郑重声明:本次赠阅活动纯属公益性质,不收取任何费用,接受社会各界人士监督举报。